

LIDERAZGO Y PLENITUD

"El mundo necesita de líderes que inspiren y que a su vez ayuden a otros a convertirse en sus propios líderes.

El verdadero liderazgo empieza por el auto liderazgo; un camino de conocimiento personal y de aprendizaje hacia la plenitud.

Cómo líderes buscamos la excelencia, y para alcanzarla es necesario saber gestionar adecuadamente dos actitudes: la exigencia y la culpabilidad.

En este retiro te invitamos a conocerte mejor y a diseñar tu camino hacia la plenitud, así como a soltar las actitudes que ya no necesitas para seguir avanzando en tu viaje hacia el éxito ".



Ana María Montfort • México

Licenciada en Comunicación. Diplomada en Alta Dirección. Consultora, capacitadora y conferencista en desarrollo humano, espiritual y organizacional. Amplia trayectoria en el sector educativo, empresarial, ONGs y medios de comunicación, donde ha ocupado diversos cargos directivos; así como editora, articulista y conductora. Miembro Paul Harris de Rotary International. Profesora de Meditación Raja Yoga, sanadora y estudiante de Medicina Natural Holística. Propietaria de Vibra Sano, centro holístico-espiritual para una vida sana y feliz. Cuenta con muchos años en la práctica y crecimiento espiritual que la ha llevado a ser una acompañante y coach para muchas personas. Un ser de paz.



Yuritzi Govea • México-Nueva York

Originaria de México, reside en la ciudad de Nueva York desde hace más de 10 años. Yuritzi es ejecutante de danza profesional, licenciada terapeuta en masaje Medico. Encuentra a la Organización Mundial Brahma Kumaris en 2009, donde es estudiante y facilitadora. Practica las enseñanzas de esta escuela en su danza y conexión con otros seres en su vida, encontrando así una sublime armonía entre el trabajo y la vida personal.



Enrique Simó · España

Practica y enseña meditación y mindfulness desde hace más de 30 años. Ha coordinado y colaborado en diversos programas por la paz, el desarrollo de los valores y la espiritualidad con diversas organizaciones y en diferentes países. Desde 1996 diseña e imparte conferencias y programas de liderazgo, coaching y mindfulness para ayudar a personas de diferentes ámbitos profesionales, para ser más efectivas, conocerse mejor y así encontrar un equilibrio personal y profesional. Miembro del Equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris en España y Coordinador de las actividades en Madrid. Ha impartido cursos y conferencias en diversos países de Europa y América del Sur, tanto en empresas como en Universidades.