

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2015



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL





ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA	4
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	5
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	11
4.	USUARIOS	12
5.	MEDIOS PERSONALES	13
6.	LOCALES.....	14
7.	SERVICIOS	17
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2015.....	18
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	18
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL	60
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN	68
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD	75
8.5.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES	77
8.6.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	78
8.7.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.	81
8.7.	ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS	87
8.8.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	88



1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2015 en España.

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputació 329, pral.
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
Fax:	93 4877638
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
Web internacional:	www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ♦ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.
- ♦ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Actualmente la Asociación Brahma Kumaris es miembro de la Federació Catalana d'ONG (FCONG) que aglutina las Federaciones de Paz, Desarrollo y Derechos Humanos.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.



- ♦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ♦ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ♦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ♦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (CONGDCA).

Diálogo interreligioso:

- ♦ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes.

Comunidad Autónoma de Madrid

Federaciones y coordinadoras:

- ♦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

Diálogo interreligioso:

- ♦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

Región de Murcia

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

Plataformas:

- ◆ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Comunidad Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.



Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la



cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.

- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 655

Nº total de socios de número: 49

Nº total de personas físicas asociadas: 655

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna



4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 161 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.
- Tesorero: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Secretaria: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Vocal: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.



6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a diciembre 2015:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

C/ Diputació 329, bajos
08009 Barcelona
T. 93 4877667
Fax 93 4877638
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

C/ Pérez Galdós, 31
35002 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
Fax 928 365 518
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

C/ Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
Fax 91 556 57 64
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

C/ Padre Marchena 17
41001 Sevilla
T. 954 563 550
Fax 954 561 656
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

C/ Isabel la Católica 19, 1
46004 Valencia
T. y Fax 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Granada

José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. y Fax 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Lleida

Baró de Maials 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. y Fax 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Cas Pagès 10, Pòrtol
07141 Marratxí
(Mallorca)
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Desde la delegación en Barcelona así como desde estas subdelegaciones, se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).



2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2015

8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2015 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Colaboración en el ámbito educativo con la Asociación Valores para Vivir.
- 6.- Otros eventos.

1.- CONFERENCIAS

Para ampliar su difusión, la mayor parte de conferencias que se imparten en Madrid y Barcelona se retransmiten on-line y seguidamente quedan insertadas en la página web de la asociación www.brahmakumaris.es y en YouTube. Mindalia televisión también graba algunas de las conferencias y las difunde a través de su web: www.mindalia.com.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

26 de febrero: *Sanar las heridas del pasado, aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Lugar: Salón de actos de la Delegación de Salud e Igualdad de Almería.
Asistentes: 90 personas.

4 de junio: *La ciencia de la felicidad*, a cargo de Prashant Kakode, médico especialista en salud integral, coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge, Reino Unido.

Lugar: Salón de actos de la Delegación de Salud e Igualdad de Almería.
Asistentes: 100 personas.

30 de septiembre: *Hacer fácil lo difícil, desarrollando seguridad interior*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural de Cajamar.

Asistentes: 160 personas.

27 de noviembre: *El poder curativo de la felicidad*, a cargo de Encarnación Royo, coordinadora de la Asociación en Granada.

Lugar: Salón de actos de la Delegación de Salud e Igualdad de Almería.

Asistentes: 85 personas.

CÓRDOBA

4 de noviembre: *Tratar con el cansancio mental*, a cargo de Francisco Ramírez, profesor de meditación y pensamiento positivo.

Lugar: Hostal Triunfo.

Asistentes: 25 personas.

Conferencias organizadas con la colaboración de la Universidad de Córdoba y la Facultad de Filosofía

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Filosofía y Letras.

16 de enero: *Atención consciente, vivir el presente*, a cargo de Enrique Simó, profesor de meditación y coordinador de la Asociación en Madrid.

Asistentes: 180 personas

21 de enero: *Transformar los problemas en oportunidades*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 90 personas.

3 de febrero: *Pasos para crear la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó, miembro del equipo de coordinación nacional de la Asociación.

Asistentes: 180 personas.

29 de abril: *Descubrir el secreto y la importancia de tu propia mente*, a cargo de Bert Wenker, profesor de meditación Raja Yoga de Holanda.

Asistentes: 140 personas.

12 de mayo: *Serenidad ante la incertidumbre y el cambio*, a cargo de Marta Matarin, coordinadora de la asociación en Cataluña.

Asistentes: 100 personas.

Cabra

Organizadas con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Cabra.

19 de mayo y 16 de junio: *Las 8 leyes del éxito*, a cargo de Concepción Armenteros, profesora de meditación y pensamiento positivo, coordinadora de la Asociación en Córdoba.

Lugar: Casa de la Juventud.

Asistentes: 28 personas.

GRANADA

23 de febrero: *Liberarse de la máscara del ego*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Granada

Asistentes: 40 personas.

16 de marzo: *El camino hacia la reconciliación y la paz interior*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada

Asistentes: 30 personas.

20 de abril: *La verdadera libertad: soltar ataduras*, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador de la Asociación en Mallorca.

Lugar: Delegación de Granada

Asistentes: 50 personas.

2 de junio: *La ciencia de la felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 42 personas.

28 de septiembre: *Hacer fácil lo difícil*, a cargo de Esperanza Santos,

Lugar: Centro de Mayores "Buenos Aires" Junta de Andalucía.

Asistentes: 35 personas.

8 de octubre: *Soluciones para los problemas del mundo*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.

Lugar: Teatro del Centro Cívico Zaidin.

Asistentes: 80 personas.

16 de noviembre: *El poder transformador de la felicidad*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada

Asistentes: 40 personas.

Armillá

15 de enero: *Atención consciente; vivir el presente*, a cargo de Enrique Simó.

Organizada con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Armilla.

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural Casa García de Viedma.

Asistentes: 30 personas.

MÁLAGA

30 de enero: *Dar sentido a nuestra vida; romper las limitaciones*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de la Asociación en Sevilla.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 115 personas.

4 de febrero: *Transformar los problemas en oportunidades*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 122 personas.

4 de marzo: *Una mirada al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 98 personas.

15 de abril: *La verdadera Libertad; soltar las ataduras*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 107 personas.

13 de mayo: *Serenidad ante la incertidumbre y el cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 130 personas.

10 de junio: *Fortalece tu autoestima*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 113 personas.

22 de julio: *El arte de fluir y adaptarse al cambio*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 100 personas.

7 de octubre: *Inteligencia espiritual*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.



Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 135 personas.

4 de noviembre: *Fortalecer la autoconfianza*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 110 personas.

SEVILLA

12 de enero: *Atención consciente; vivir el presente*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 250 personas.

2 de febrero: *Pasos para crear la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 200 personas.

9 de marzo: *Una mirada al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 180 personas.

11 de mayo: *Serenidad ante la incertidumbre y el cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 200 personas.

1 de junio: *La Ciencia de la Felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 200 personas.

8 de junio: *Hacia la reconciliación y la paz interior*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 150 personas.

14 de septiembre: *El juego de la culpa*, a cargo de Vasanti Patel, profesora de meditación Raja Yoga de Londres. Coordinadora del Departamento IT a nivel internacional de Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación Sevilla.
Asistentes: 100 personas.

16 de noviembre: *Detectar y tratar el ego*, a cargo de Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.
Asistentes: 150 personas.

14 de diciembre: *El propósito de tu vida*, a cargo de Simon Ralph, escritor y profesor de meditación Raja Yoga en Inglaterra.

Lugar: Delegación Sevilla.
Asistentes: 100 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

21 de abril: *Edifica la arquitectura de la calma*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Librería Centro.
Asistentes: 42 personas.

29 de septiembre: *Las 7 ilusiones que te quitan la felicidad*, a cargo de Lucila Carreño, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.
Asistentes: 63 personas.

6 de noviembre: *Pasos para una vida útil*, a cargo de Francisco Ramírez, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.
Asistentes: 70 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

9 de febrero: *Liberarse de los miedos y de la negatividad*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.
Asistentes: 80 personas.

20 de abril: *Claves para desarrollar fortaleza interior*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.
Asistentes: 70 personas.

1 de junio: *La dieta detox emocional*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación Las Palmas.
Asistentes: 60 personas.

3 de agosto: *Transformar el enfado en calma*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Las Palmas.

Asistentes: 70 personas.

24 de agosto: *El arte de dar y tomar felicidad*, a cargo de Lourdes Hernández, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Las Palmas.

Asistentes: 50 personas.

24 de septiembre: *Recuperar tu poder interior*, a cargo de Mani Modhwadia, profesora de Meditación Raja Yoga de Reino Unido, con 40 años de experiencia.

Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.

Asistentes: 100 personas.

19 de octubre: *Fortalecer la confianza*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.

Asistentes: 80 personas.

15 de diciembre: *Impulsar la positividad*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

Maspalomas

16 de abril: *Métodos para mantener serenidad ante los conflictos y adversidades*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cultural El Tablero.

Asistentes: 70 personas.

26 de septiembre: *Recuperar tu poder interior*, a cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Centro de Mayores de San Fernando de Maspalomas.

Asistentes: 80 personas.

CANTABRIA

Castro Urdiales

19 de octubre: *Los beneficios de la meditación en la mente y cuerpo*, a cargo de José M^a Barrero, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Cultural La Residencia.
Asistentes: 60 personas.

10 de diciembre: *Herramientas para incrementar la fortaleza y serenidad interior*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cultural La Residencia.
Asistentes: 60 personas.

Gama

22 de junio: *Beneficios de la meditación en la mente, cuerpo y relaciones*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Biblioteca Municipal.
Asistentes: 20 personas.

24 de julio: *Incrementar la fortaleza interior*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Biblioteca Municipal.
Asistentes: 16 personas.

Laredo

19 de agosto: *La meditación: herramienta para incrementar la experiencia de la paz y bienestar*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Social de Laredo.
Asistentes: 65 personas.

8 de septiembre: *Serenidad y fortaleza interior: claves para superar los problemas y desafíos*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Social de Laredo.
Asistentes: 50 personas.

5 de noviembre: *Hábitos saludables para una vida plena*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casa de la Cultura Doctor Velasco.
Asistentes: 85 personas.

Noja

2 de octubre: *Meditación: aquietar la mente, calmar el corazón*.

A cargo de José M^a Barrero
Lugar: Palacio del Marqués de Albaicín.
Asistentes: 50 personas.

Santoña

7 de abril: *Incrementar la fortaleza interior para superar los obstáculos de la vida*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 35 personas.

22 de enero: *Aquietar la mente, calmar el corazón*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 30 personas.

6 de noviembre: *Generar confianza y vivir sin miedo*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 25 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se impartieron 20 conferencias a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera y Lidia Miranda entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *En tiempos inciertos, de la emoción a la estabilidad; Aquietar la mente, calmar el corazón; El arte de meditar, conocerse a uno mismo; El poder transformador de los buenos deseos; Llenar tu vida de virtudes; Cooperación, confianza y libertad; Espiritualidad, la energía del cambio.*

Total asistentes: 1720 personas.

A destacar:

17 de junio: *La magia ilusoria y el poder original del "yo soy"*, a cargo de Monika Wiesner, profesora de Brahma Kumaris en Alemania.

Lugar: Delegación de Barcelona.

6 de agosto: *¿Por qué a mí? ¿Destino o karma?*, a cargo de Verónica Mchugh, coordinadora de Brahma Kumaris en Miami (USA).

Lugar: Delegación de Barcelona.

18 de septiembre: *La sabiduría de amar, amar la sabiduría*, a cargo de Sister Jayanti, coordinadora de Brahma Kumaris en Europa y representante en las Naciones Unidas en Ginebra.

Lugar: Col·legi Maristes.

10 de diciembre: *El impacto de una presencia coherente y serena*, a cargo de Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.
Lugar: Col·legi Maristes.

L'Hospitalet de Llobregat

Se impartieron 22 conferencias a cargo de profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *La meditación: el poder del pensamiento concentrado; Experimentar la verdadera felicidad; Recuperar la energía personal; Del miedo al amor.*

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 510 personas.

Manresa

9 de enero: *Meditación Raja Yoga: Aumentar la fortaleza y claridad mental*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 37 personas.

27 de marzo: *La llamada del tiempo, sabiduría y fortaleza interior*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 42 personas.

22 de septiembre: *La belleza de la personalidad espiritual*, a cargo de Alfred Matarín, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 45 personas

17 de noviembre: *Alimentar mi paz y fortaleza interior*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 41 personas.

Sabadell

5 de mayo: *Flexibilidad en tiempos de cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casal Pere Quart.

Asistentes: 30 personas.



7 de octubre: *¿Quién soy? ¿Dónde estoy? ¿Adónde voy?*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro El Camí.

Asistentes: 20 personas.

4 de noviembre: *Vivir en Calma*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro El Camí.

Asistentes: 22 personas.

2 de diciembre: *La actitud y comportamiento*, a cargo de Virginia Fernández, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro El Camí.

Asistentes, 18 personas.

Terrassa

12 de enero: *Aumentar la fortaleza y claridad mental*, a cargo de Lidia Miranda profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Biblioteca Central.

Asistentes: 52 personas.

24 de septiembre: *Luchar, huir, o fluir, las múltiples elecciones de la vida*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Biblioteca Central.

Asistentes: 56 personas.

GIRONA

8 de diciembre: *Generar confianza y vivir sin miedo*, a cargo de Yogesh Sharda. Con música al piano de Liliana Maffiotte.

Lugar: Sala Petita de l' Auditori, del Palau de Congressos.

Asistentes: 130 personas.

LLEIDA

6 de mayo: *Salud física y espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Kine.

Asistentes: 70 personas.

12 de mayo: *Liberarse del estrés*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.

Asistentes: 40 personas.

9 de diciembre: *El impacto de una presencia coherente y serena*, a cargo de Yogesh Sharda.

Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.

Asistentes: 90 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se han dado 12 conferencias con una asistencia media de 95 personas.

Algunas destacadas:

19 de enero: *Transformar el ego y las emociones con sabiduría espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 90 personas.

2 de febrero: *Descubre el poder de tu presencia*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 105 personas.

11 de mayo: *Pensar menos, pensar mejor, sentirse bien*, a cargo de Blanca Bacete, profesora de meditación Raja Yoga en Madrid.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 95 personas.

22 de junio: *Iluminar mis sombras*, a cargo de Patricia Mayer.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 85 personas.

5 de agosto: *Cómo armonizar las relaciones*, a cargo de Veronica Mc Hugh.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 120 personas.

7 de septiembre: *Aprende a escuchar tu sabiduría interior* a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 95 personas.



COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

16 de enero: *Energía del alma y su impacto en el cuerpo*, a cargo de Lucila Carreño, profesora de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Alicante.

20 de febrero: *El color de la compañía*, a cargo de Lucila Carreño.

6 de marzo: Conferencia *Autoestima, salud emocional y calidad de vida*, a cargo de Elizabeth Gayán. Coordinadora del área Comunidad Valenciana en Brahma Kumaris.

17 de abril: *Liberarse de la ira*, a cargo de Lucila Carreño.

26 de junio: *Las 7 ilusiones que estropean la felicidad*, a cargo de Lucila Carreño.

17 de julio: *Creando una nueva conciencia*, a cargo de Lucila Carreño.

18 de septiembre: *Espiritualidad en la práctica*, a cargo de Lucila Carreño.

16 de octubre: *Equilibrio espiritual, vivir una vida espiritual*, a cargo de Lucila Carreño.

20 de noviembre: *Pensar y actuar de forma más positiva*, a cargo de Lucila Carreño.

18 de diciembre: *Viviendo las virtudes; una forma más saludable de relacionarme*, a cargo de Lucila Carreño.

Lugar: Subdelegación Alicante.

Total de asistentes: 90 personas.

CASTELLÓN

26 de enero: *Claves para aceptar la vida tal cual es; de la resignación a la comprensión activa*. A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Social Cajamar Castellón.

Asistentes: 30 personas.

18 de mayo: *Comunicación compasiva*. A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Social Cajamar Castellón.

Asistentes: 25 personas.

23 septiembre: *En medio del caos, actúa desde la paz.* A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Social Cajamar Castellón.

Asistentes: 30 personas.

15 de diciembre: *Iluminar mis sombras.* A cargo de María Moreno

Lugar: Centro Social Cajamar Castellón.

Asistentes: 15 personas.

VALENCIA

28 de enero: *¿Obstáculos u oportunidades?* A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón de actos Cajamar - Valencia

Asistentes: 70 personas.

17 de abril: *Soltar el pasado, vivir el presente con plenitud.* A cargo de Sigrun Olsen y Thor Bardal, coordinadores de Brahma Kumaris en Islandia.

Lugar: Salón de actos Cajamar (Valencia)

Asistentes: 140 personas.

17 de septiembre: *Autenticidad a través de la espiritualidad.* Impartida por Sister Jayanti.

Lugar: Salón de actos Cajamar (Valencia)

Asistentes: 180 personas.

Además se han realizado 46 conferencias en la sede de Brahma Kumaris en Valencia, impartidas por María Moreno y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 1450 personas.

GALICIA

LUGO

23 de enero: Conferencia *Emerger la autoestima.* A cargo de Francisco Ramírez.

Lugar: Centro de Convivencia de Fingoi.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

19 de junio: *Comunicación compasiva,* a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Flassaders.

Asistentes: 15 personas.



10 de julio: *De la confusión a la claridad interior*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Nature Ki.

Asistentes: 30 personas.

4 de septiembre: *Elige la calma. Vive los desafíos con paz interior* a cargo de Pilar Quera, profesora de meditación de Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Centro Flassaders.

Asistentes: 10 personas.

20 de noviembre: *Conocerse uno mismo. Despertar el alma*. A cargo de María Moreno.

Lugar: Centro Flassaders.

Asistentes 19 personas.

Pòrtol

29 de agosto: *Los secretos del subconsciente*, a cargo de Hans Heierth, profesor de meditación raja yoga y coordinador de Brahma Kumaris en Munich, Alemania.

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Asistentes: 29 personas.

PAÍS VASCO

BILBAO

10 de febrero: *Crecimiento personal*, a cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de la delegación de Tenerife.

Lugar: Biblioteca Bidebarrieta.

Asistentes: 120 personas.

11 de febrero: *Fortaleza y claridad mental*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre en el Casco Viejo.

Asistentes: 40 personas.

12 de junio: *Flexibilidad en tiempos de cambio*, a cargo de Víctor Natal, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre en el Casco Viejo.

Asistentes: 30 personas.

7 de noviembre: *Hábitos saludables para una vida plena*, a cargo de Marta Matarín, coordinadora de la asociación en Barcelona.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre en el Casco Viejo.

Asistentes: 31 personas.

DONOSTIA

14 de febrero: *Fluir en la cotidianidad: armonía en nuestros campos vitales*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Sala Asís de Capuchinos.

Asistentes: 21 personas.

GIPUZKOA-Hondarribia

13 de febrero: *El arte de ser conscientes, estar concentrados y actuar con felicidad*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Parroquia Capuchinos.

Asistentes: 31 personas.

VITORIA

16 de octubre: *Transformar la irritabilidad en bienestar interior*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Centro Cívico Judimendi.

Asistentes: 65 personas.

2.- CURSOS DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron un total de 4 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 16 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total anual asistentes curso básico: 80 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 50 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 30 personas

CÓRDOBA

Se impartieron un total de 4 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado).

Los cursos fueron impartidos por Concepción Armenteros.

Lugar: Subdelegación Córdoba

Total anual asistentes curso básico: 64 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 33 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 16 personas

GRANADA

Se impartieron un total de 10 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado).

Los cursos fueron impartidos por Encarnación Royo y Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Delegación de Granada

Total anual asistentes curso básico: 72 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 40 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 22 personas.

MÁLAGA

Se realizaron 14 cursos. Los cursos fueron impartidos por Manuel Jurado y Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga

Total anual asistentes al curso: 165 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 24 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Lucía Salas, Manuel de Cires, Maribel Peláez, José Antonio Cruz, Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual asistentes curso básico: 210 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 63 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 55 personas.

Alcalá de Guadaira

Comienzo 17 Abril: 9 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Polivalente del Distrito Norte.

Asistentes: 90 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

Se realizaron 2 cursos básicos con un total de tres sesiones de una hora y media cada uno.

Los cursos fueron impartidos por Lucila Carreño y Francisco Ramírez León.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Total asistentes anual: 72 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron 8 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y 4 sábados en formato intensivo).

Lugar: Delegación de Las Palmas

Total asistentes anual: 120 personas.

CANTABRIA

Castro Urdiales

20 de octubre: curso básico de 6 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cultural La Residencia.

Asistentes: 55 personas.

23 de noviembre: curso nivel intermedio y avanzado de 7 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cultural La Residencia.

Asistentes: 25 personas.

14 de diciembre: curso básico de 6 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M^a Barrero.



Lugar: Centro Cultural La Residencia.
Asistentes: 55 personas.

Gama

28, 29 de marzo, 4, 5 de abril y 11, 12 de abril: curso intensivo de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) en 3 fines de semana (en total 18 horas), impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 16 personas.

23 y 24 de mayo: curso intensivo nivel básico (en total 6 horas), impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 5 personas.

23 de junio: curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) 16 sesiones, impartido por José M^a Barrero

Lugar: Biblioteca Municipal.

Asistentes: 12 personas.

27 de julio: curso básico de 6 sesiones, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Biblioteca Municipal.

Asistentes: 16 personas.

20 de agosto: curso básico de 6 sesiones, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 61 personas.

29 y 30 de agosto: curso intensivo (nivel intermedio) en 1 fin de semana (en total 6 horas), impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 6 personas.

2 de septiembre: curso nivel intermedio de 5 sesiones, a cargo de José M^a Barrero

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 10 personas.

9 de septiembre: curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) 14 sesiones, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 30 personas.

Noja

3 y 4 de octubre: curso intensivo nivel básico (en total 6 horas), impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Palacio del Marqués de Albaicín.

Asistentes: 30 personas.

Santoña

8 de abril: curso básico de 6 sesiones, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 25 personas.

26 de mayo: curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) 18 sesiones, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 20 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 13 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Se impartió también en fines de semana.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes de: 700 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se realizaron 5 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Se impartió también en fines de semana.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total asistentes de: 177 personas.

Manresa

Se impartieron 3 cursos de 3 niveles cada uno: básico, intermedio y avanzado.

Lugar: Subdelegación de Manresa.

Total asistentes: 60 personas.



Terrassa

Se impartieron 4 cursos de 3 niveles cada uno: básico, intermedio y avanzado, a cargo de Alfred Matarín i Mercè Pereda.

Lugar: Casal de Ca N'Aurell.

Asistentes: 68 personas.

GIRONA

Se han impartido tres cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 35 personas.

LLEIDA

12 de enero: inicio del curso de 9 sesiones.

Asistentes: 5 personas.

20 de abril: inicio del curso de 20 sesiones, lunes y miércoles.

Asistentes: 7 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron un total de 24 cursos entre semana y los sábados.

Los cursos fueron impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó, Guillermo Simó, Patricia Mayer.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual asistentes: 520 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Se impartieron un total de 16 cursos. Los cursos fueron impartidos por Isabel Alonso, Lucila Carreño y Rosa Payá.

Lugar: Subdelegación Alicante.

Asistentes: 108 personas.

VALENCIA

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones.

Se impartieron un total de 14 cursos del nivel básico con un total de 100 asistentes al curso básico, 55 del nivel intermedio y 50 del avanzado.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Rodríguez, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

GALICIA

LUGO

24 y 25 de enero. A cargo de Francisco Ramírez.
Lugar: Centro de Convivencia de Fingoi.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Se impartieron 3 cursos de nivel básico, a cargo de Maribel Ponce.
Lugar: Subdelegación Pòrtol.
Asistentes: 40 personas.

PAÍS VASCO

BILBAO

Se realizaron 6 cursos de dos niveles: básico e intermedio, con un total de 24 sesiones. Se impartieron también 2 cursos intensivos de 8h cada uno en fines de semana.

Los cursos fueron impartidos por Inmaculada Galarza, José Mari Barrero e Idoia del Río.

Total asistentes anual: 125 personas.

3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA



Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 120 personas. A destacar:

27-28 de febrero: *Liberarse de las máscaras del ego*, a cargo de Esperanza Santos.

3 de junio: *Experimenta una mente bonita*, a cargo de Prashant Kakode.

1 de octubre: *El arte de crear paz en la mente*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Almería.

CÓRDOBA

2 de noviembre: Seminario *Educación en valores: limpieza en la actitud*.

3 de noviembre: Seminario *Entender y superar los fracasos y frustraciones*. A cargo de Francisco Ramírez.

Lugar: Subdelegación Córdoba

Total de asistentes: 42 personas

15, 16 y 17 de diciembre: Seminario *Economizar la energía de los pensamientos*, impartido por Concepción Armenteros.

Lugar: Subdelegación Córdoba.

Total de asistentes: 16 personas.

Se impartieron otros 19 talleres, cabe destacar los siguientes temas: *Mi coraje tu coraje; Autorrespeto; Éxito en las relaciones; El valor de la convivencia; Poder de perdonar; Identifica tu nivel de estrés; ¿Cuánta paz hay en mi vida?* A cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Subdelegación Córdoba.

Total de asistentes: 320 personas.

Superar obstáculos alcanzando objetivos, a cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación Córdoba

Total de asistentes: 22 personas.

Clases de progreso para alumnos de Raja Yoga: Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Se han realizado 6 clases a lo largo del año.

Lugar: Subdelegación Córdoba.

Asistentes: 90 personas.

GRANADA

24 de febrero: Seminario *Experiencia del silencio interior*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 23 personas.

13 de junio: Seminario *Cocina Vegetariana*, a cargo de Antonio Losa, Coordinador de la asociación en Málaga.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 18 personas.

Se impartieron 5 talleres, cabe destacar los siguientes temas: *Autoestima para una vida equilibrada, ¿Cómo mejorar las relaciones?, Las cuatro caras de la mujer, Transformar la ira en calma interior*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada.

Total de asistentes: 84 personas.

Clases de progreso para alumnos de Raja Yoga: Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Todas las semanas a lo largo del año.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 129 personas.

MÁLAGA

31 de enero: *Comprender y superar los miedos*, a cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 37 personas.

21 de febrero: *Cocina vegetariana y meditación*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 25 personas.

5 de marzo: Clase de profundización *Crear un estado espiritual estable ante situaciones adversas*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 30 personas.

17 de abril: *La experiencia del observador desapegado; un método para encontrar soluciones espirituales*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Instituto de Estudios Portuarios.

Asistentes: 67 personas.



15 de mayo: Clase de profundización *La alquimia del alma*, a cargo de Víctor Natal.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 35 personas.

16 de mayo: *Sanar las relaciones tóxicas*, a cargo de Víctor Natal.

Lugar: Casa de Ejercicios Villa San Pedro.

Asistentes: 47 personas.

9 de junio: Clase de profundización *Los secretos de la vida y la realidad del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 30 personas.

27 de junio: *Cocina vegetariana y meditación*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 17 personas.

23 de julio: *La fuerza del amor*, a cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 38 personas.

21 de septiembre: *Estar con el Único.- dignidad para todos, creando la paz y la no-violencia*, meditación colectiva por la Paz.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 33 personas.

25 de septiembre: Taller interactivo *La búsqueda del bienestar; el poder de la introspección*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 10 personas.

23 de octubre: Taller interactivo *La búsqueda del bienestar; el poder de la valentía*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 11 personas.

24 de octubre: *Cocina vegetariana y meditación*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 19 personas.

2 de noviembre: Clase de profundización *Tiempo de brillar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 30 personas.

6 de noviembre: Taller interactivo *La búsqueda del bienestar; el poder de soltar*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 9 personas.

SEVILLA

Seminarios

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 400 personas.

Lugar: Delegación de Sevilla.

A destacar:

14 de marzo: *Despertar nuestra conciencia elevada a través de la meditación*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 64 personas.

27 de marzo: *Sanar las relaciones tóxicas*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 78 personas.

17 de octubre: *Supera los obstáculos, alcanza tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 68 personas.

26 de octubre: Taller *Vida después de la vida. Tránsito y duelo*.

Lugar: Círculo industrial y mercantil

Asistentes: 17 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga. A destacar:

19 de febrero: *El color de la compañía*. A cargo de Esperanza Santos.

26 de marzo: *Una experiencia en India: Entusiasmo en la vida espiritual*. A cargo de José Antonio Cruz.

17 de octubre: *Respeto, la base de una relación sana*. A cargo de Isabel Rodas.

Lugar: Delegación Sevilla

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

Alcalá de Guadaira

Semanalmente se imparte una clase de profundización cada viernes a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Polivalente del Distrito Norte.

Asistentes: 12 personas por sesión.

ARAGÓN

TERUEL - Bueña

26 de agosto: Seminario *Mi belleza interior*. A cargo de Rosa Rubio, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Salón de Actos del Pabellón.

Asistentes: 35 personas.

ZARAGOZA

Se realizaron varios seminarios por profesores de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga.

22 de abril: *Meditación, salud emocional y calidad de vida*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

5 de mayo: *Madurez espiritual, entender las emociones*, a cargo de Lucía Sanz y Miguel Ángel Alfonso.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

20 de junio: *Mi belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistencia anual total: 104 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 200 personas. A destacar:

7 de febrero: *Superar los apegos y las dependencias*, a cargo de Esperanza Santos.

16 de mayo: *Meditación para una vida libre de tensión*, a cargo de Esperanza Santos.

8 de noviembre: *Generar entusiasmo y motivación*, a cargo de Guillermo Simó.

CANTABRIA

Castro Urdiales, Gama, Laredo y Santoña

Clases para alumnos de Raja Yoga: Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Se han realizado 22 clases a lo largo del año.

Lugar: Centro Cultural La Residencia, Castro Urdiales.

Finca Barrero, Gama.

Centro Social de Laredo.

Sede de la UGT, Santoña.

Asistentes: 128 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Mujeres

Talleres-encuentro del grupo de mujeres de más de 55 años

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando su calidad y aprendiendo a meditar. Se realizaron 20 reuniones a lo largo del año.

Lugar: Delegación en Barcelona.

Asistentes: Aproximadamente 20 mujeres en cada encuentro.

Diálogos y reflexión

Cada segundo domingo de mes se imparten diferentes charlas y talleres, con títulos como: *Revisión y transformación para un 2015 pleno y novedoso; Diálogo, silencio, vida; Transformar la ira en calma; El amor espiritual energía para el cambio.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

A destacar:

9 de febrero: *Del miedo al amor*, a cargo de Guillermo Simó.

30 de marzo: *Planifica menos, deja de estar en el futuro y disfruta del presente*, a cargo de Enrique Simó.

17 de abril: *El poder del presente, tu danza en la vida*, a cargo de Pilar Quera.

22 de abril: *El arte de la meditar, conocerse a uno mismo*, a cargo de Lidia

Miranda.

3 de mayo: *El poder transformador de los buenos deseos*, a cargo de Marta Matarín.

18 de junio: *Cómo educar a la mente y nuestra personalidad*, a cargo de Monika Wiesner.

30 de septiembre: *Los secretos de la vida*, a cargo de Marta Matarín.

12 de noviembre: *Raja Yoga, el arte de tratar la mente con amor para pensar mejor*, a cargo de Marta Matarín.

El 7 de marzo, 17 de mayo, 17 de julio y 14 de noviembre: Se impartieron talleres sobre la *Alimentación vegetariana*, a cargo de Montserrat Francisco.

Lugar: Delegación de Barcelona

Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

4 de julio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 50 personas.

Formación para voluntarios

Atención al público

31 de enero: Formación on-line, con la participación de 70 voluntarios de toda España.

Clases

17 y 19 de junio y 17 de septiembre: a cargo de Monika Wiesner.
16 y 18 de julio: a cargo de Harish y Subash, de India.
4 de agosto: a cargo de Aruna Ladva de Kuwait.
7 de agosto: a cargo de Veronica Mchugh.
15 y 17 de septiembre: a cargo de Ramakrishna (India) y Hitesh (Londres)
19 de septiembre: a cargo de Sister Jayanti.
11 de diciembre: a cargo de Yogesh Sharda.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Asistentes: una media de 55 personas en cada sesión.

Formación para nuevos profesores

Del 30 de marzo al 3 de abril.
30, 31 de octubre y 1 de noviembre.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Asistentes: 25 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 350 personas.

Manresa

Clases para alumnos de Raja Yoga

Cada viernes se imparte una clase y sesión de meditación Raja Yoga. A destacar: *Concentración con voluntad y determinación; La importancia de confiar, aceptar y soltar; Conoce tu mente y vive con plenitud.*
Lugar: Subdelegación de Manresa.
Asistentes: 40 personas en cada sesión.

Seminarios

28 de marzo: *La espiritualidad: responsabilidad y compromiso contigo y con el entorno*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Edifici Mosaic.
Asistentes: 38 personas.

12 de abril: *Seminario de Silencio*, a cargo de Alfred Matarín.
Lugar: La Cova de San Ignacio.
Asistentes: 15 personas.

GIRONA

Se han realizado seminarios una vez al mes. Con títulos como: *Escoge la calma en medio de la tempestad; Habilidades para tomar conciencia del presente y abandonar el pasado; Espiritualidad: responsabilidad y compromiso conmigo y el entorno; Las cuatro caras de la mujer*.
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).
Asistentes: Una media de 20 personas en cada sesión.

17 de octubre: *Seminario de cocina vegetariana*. A cargo de Gilles, chef de cocina y gastronomía. Creador y formador de talleres de cocina alternativa.
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).
Asistentes: 30 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Seminarios

Se realizaron 11 seminarios con una asistencia anual total de unas 900 personas. A destacar:
7 de febrero: *Inteligencia intuitiva*, a cargo de Enrique Simó
21 de marzo: *Los secretos de la autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.
16 de mayo: *Liderazgo interior*, a cargo de Blanca Bacete.
18 de julio: *Anatomía de la felicidad*, a cargo de Guillermo Simó.
29 de agosto: *Transformar la ira en energía positiva*, a cargo de Patricia Mayer.

Talleres y Reflexión

Se realizaron 25 talleres, dos sábados al mes. Impartidos por Yolanda Rivera y Lucía Sanz.
Lugar: Delegación Madrid
Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Talleres de Raja Yoga

Se han realizado 52 talleres sobre temas diversos del Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: Un total de 312 personas.

CASTELLÓN

Encuentros mensuales durante seis meses con clases y meditaciones de profundización en el Raja Yoga

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia. Con la participación de María Moreno y Elizabeth Gayán.

Asistentes regulares: 6 personas.

VALENCIA

Clases

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga avanzado. Todas en la sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

27 de enero: Clase de profundización Raja Yoga con el tema *Intelecto yogui: vivir la espiritualidad en el día a día*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 20 personas.

30 de mayo: Clase de profundización Raja Yoga *Entrenamiento de la atención como base para una buena meditación*. A cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 65 personas.

22 de septiembre: Clase de profundización Raja Yoga *Inspirar y motivar siendo un yogui natural*. A cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 35 personas.

31 de octubre: Clase y meditación *Experimentar con el Yoga: ser calmado en medio del océano del ruido*. A cargo de Amadeo Dieste y Anabel Pérez. Profesores de meditación Raja Yoga en Barcelona.
Asistentes: 27 personas.

Se han realizado otras 40 clases de profundización Raja Yoga con frecuencia semanal a cargo de profesores de meditación Raja Yoga de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.
Asistentes: 150 personas en total.

Talleres para compartir Valores

Se han realizado 45 talleres facilitados por Consuelo Benavent, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 200 personas en total.

Seminarios

24 de enero: *Tratar los miedos y la inseguridad*. A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 50 personas.

28 de febrero: *Comunicación con Alma*. A cargo de María Moreno.
Asistentes: 40 personas.

18 de abril: *Sanar el Corazón*. A cargo de Sigrun Olsen, miembro del equipo de Coordinación nacional de Brahma Kumaris en Islandia.
Asistentes: 70 personas.

16 de mayo: *Calidad, Asertividad, comunicación no violenta y fortaleza espiritual*. A cargo de María Moreno.
Asistentes: 20 personas.

18 de julio: *Experimentar con la meditación Raja Yoga*. A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 30 personas.

31 de octubre: *Experimentar con el Yoga*. A cargo de Amadeo Dieste y Anabel Pérez.
Asistentes: 35 personas.

21 de noviembre: *Entender, aceptar y trascender el pesar*. A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 35 personas.

18 de octubre: *La magia del silencio*. A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 30 personas.

11 de diciembre: *Alternativas y soluciones espirituales a la tensión, el conflicto y el miedo*. A cargo de Yogesh Sharda.

Asistentes: 60 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Se realizaron los siguientes seminarios:

20 de junio: *Los secretos de la autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.

11 de julio: *Centramiento y concentración: habilidades clave en la vida*, a cargo de Marta Matarín.

5 de septiembre: *Atención: Vivir sin tensión*, a cargo de Pilar Quera.

21 de noviembre: *Sé tú mismo, sé auténtico. El arte de la comunicación desde el alma*, a cargo de María Moreno.

12 de diciembre: *El arte de la meditación: Conocerse a uno mismo*, a cargo de Ramón Ribalta, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Total asistentes: 70 personas

PAÍS VASCO

BILBAO

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 110 personas. A destacar:

12 de febrero: *El arte de ser conscientes*, a cargo de Pilar Quera.

17 de febrero: *El arte del silencio y la felicidad*, a cargo de Pilar Quera.

13 de junio: *Actitud mental positiva*, a cargo de Víctor Natal.

7 de noviembre: *Descubre tu grandeza, empoderar el ser*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre en el Casco Viejo.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

40 sesiones anuales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Subdelegación de Almería

Total anual de asistentes: 250 personas.

Semana especial de yoga

15 al 21 de septiembre: *Estar con Uno: sanar nuestro mundo con la luz y el poder de la Fuente*. Iniciativa mundial de Brahma Kumaris.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 20 personas.

Meditaciones especiales

18 de enero: En homenaje para conmemorar la vida del fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 15 personas.

13 de diciembre: Meditación de Navidad.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 25 personas.

CÓRDOBA

Sesiones semanales de meditación creativa para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartidas por Concepción Armenteros.

Lugar: Subdelegación Córdoba.

Total anual de asistentes: 506 personas.

GRANADA

Sesiones semanales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Granada.

Total anual de asistentes: 48 personas.

Del 21 de septiembre al 2 de octubre *Meditaciones Flash: Haciendo la Paz con No Violencia. Estar con el Único-Dignidad para todos.*

Lugar: Delegación Granada.

Asistentes: 48 personas.

MÁLAGA

Meditación Raja Yoga, todos los miércoles, excepto festivos y días de conferencias. Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: Un total de 1080 personas.

SEVILLA

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual de asistentes: 300 personas.

45 Talleres creativos de meditación con asistencia anual total de más de 300 personas.

Lugar: Delegación Sevilla.

Del 31 de agosto al 3 de septiembre: siete *Jornadas de Raja Yoga: Aprender a Meditar*. Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 80 personas en cada jornada.

12 de septiembre: *Meditación especial de solidaridad con la población refugiada.*

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 60 personas.

22, 23 y 28 de abril: *El Arte de la Meditación*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Delegación Sevilla

Meditaciones especiales

18 de enero: *Una vida de servicio, entrega y transformación.* Meditación especial y celebración para conmemorar la vida de Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 90 personas.

25, 26 y 30 de diciembre, 1 y 2 de enero: Meditaciones especiales de Año Nuevo. *La experiencia del Silencio.*

Lugar: Delegación Sevilla.

ARAGÓN

TERUEL - Bueña

4 de septiembre: *Sesión de Meditación Creativa.* A cargo de Rosa Rubio.

Lugar: Salón de Actos del Pabellón.

Asistentes: 25 personas.

ZARAGOZA

Sesiones semanales de una hora de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga. Total anual 38 sesiones, impartidas por Eva Díez Arrese, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Total anual de asistentes: 412 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Todos los viernes se llevaron a cabo sesiones de una hora de meditación abiertas al público.

Asistentes: Un total de 150 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Sesiones de meditación cinco días por semana durante todos los meses del año.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total anual de asistentes: 1.590.

1 de noviembre: *24 horas de meditación* con motivo de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático que tuvo lugar en París del 30 de noviembre al 11 de diciembre. Iniciativa organizada por diferentes grupos y organizaciones, entre ellos Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación de Barcelona.

L'Hospitalet de Llobregat

Sesiones de meditación para tener una vivencia práctica del silencio interior. 24 sesiones con un total de 495 asistentes.

7 al 9 de julio: Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga. Total asistentes: 30 personas.

Lugar: Delegación de L'Hospitalet.

Manresa

Sesiones semanales cada viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartidas por Víctor Natal, Alfred Matarín y Manel Tatje.

Lugar: Subdelegación Manresa.

Asistentes: 460 personas.

Terrassa

Sesiones semanales cada martes para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartidas por Alfred Matarín y Mercè Pereda.

Lugar: Casal de Ca N'Aurell.

Asistentes: 250 personas.

LLEIDA

28 febrero: *Experiencia de meditación sobre la conciencia del alma*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 16 personas.

5 y 6 de agosto: Sesiones de meditación creativa, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 14 personas.

18 y 19 de agosto: Sesiones de meditación creativa, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 12 personas.

GIRONA

De enero a junio, cada lunes se impartieron meditaciones guiadas en el Centro Om Shanti, con una asistencia media de 5 personas por sesión, a cargo de Arturo Solari.

Se han realizado meditaciones cada primer viernes del mes. Con títulos como: *Vive la calma en tu día a día; Acogimiento en la meditación; Haz la mente tu mejor amiga.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: Una media de 20 personas. El total de asistentes aproximado al año ha sido de 240.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones semanales de una hora de duración, los viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual asistentes: 2080 personas.

14 al 18 de diciembre: Semana especial de meditación Raja Yoga para preparar el Año Nuevo.

Lugar: Delegación Madrid.

Total asistentes: 150 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditación en movimiento

Cada segundo domingo de mes, excepto marzo y agosto, a cargo de Chelo Benavent, profesora de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 25 personas.

Meditación Raja Yoga

Cada lunes, durante todo el año, excepto festivos.
Lugar: Subdelegación Alicante.
Asistentes: Un total de 150 personas.

Meditaciones especiales

12 de diciembre: Meditación de Navidad.
Lugar: Subdelegación Alicante.
Asistentes: 15 personas.

VALENCIA

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

46 sesiones a cargo de Irene de la Torre, María Moreno, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.
Asistentes: Un total de 440 personas.

Otras meditaciones incluidas en celebraciones especiales

Se han realizado 5 meditaciones
Asistentes: Un total de 120 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación Pòrtol.
Asistentes: un media de 15 personas cada mes.

PAÍS VASCO

BILBAO

Sesiones semanales de una hora de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga, impartidas por Idoia Del Río.

Lugar: Sala Colón de Larreátegui.

Total anual de asistentes: 570 personas

5.- COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR

AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación.

VALENCIA

Se han realizado varias sesiones de discusión sobre la aplicación de valores en el ámbito educativo por parte de profesores de educación primaria y secundaria y padres de alumnos, organizadas por la Asociación Valores para Vivir (AVPV)

24 de enero, 21 de febrero, 28 de marzo, 25 de abril y 23 de mayo.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: Una media de 7 personas por sesión.

6.- OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

27 de agosto: *Joya de Luz, humildad y fortaleza*. Homenaje a la vida de Dadi Prakashmani, que fue directora internacional de Brahma Kumaris. Proyección de audiovisual.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 87 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

14 de enero: *In Memoriam* de Anthony Strano, homenaje a este profesor de Raja Yoga, coordinador de Brahma Kumaris en Grecia, y autor de numerosos libros, que falleció el 26 de julio de 2014.

Lugar: Delegación de Barcelona.

8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2015 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad*.

Participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar un evento dirigido al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología y diversidad.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.
Lugar: Centro Arrupe.

CANARIAS

LAS PALMAS

Diversos miembros de la Asociación Brahma Kumaris en Las Palmas participan en el Encuentro de Caminantes, plataforma interreligiosa,

que se reúne con regularidad para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso (AUDIR) de Catalunya. Participó en reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Anabel Pérez forma parte del grupo de Diálogo Interreligioso de Sostenibilidad de AUDIR que se reúne periódicamente para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Manresa

Alfred Matarín, como representante de Brahma Kumaris, participó en diversos encuentros y actividades como miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristianas, baha'ís, musulmanes y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes hay reuniones de trabajo en la Academia Católica, a las que asiste Alfred Matarín.
Lugar: Academia Católica.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y ofrece su local como sede donde una vez al

mes se reúne la Junta de ADIM y se celebran tertulias interreligiosas con diferentes temas. Están abiertas a cualquier interesado. Brahma Kumaris participó en todas ellas.

Las tertulias se realizaron todos los últimos martes de mes. Temas destacados:

Febrero: *¿Por qué soy budista?* A cargo de Enrique Caputo.

Mayo: *Los monoteísmos*, a cargo de Juan José Tamayo.

Noviembre: *La Paz, una utopía realizable*, a cargo de Inés Vázquez.

Lugar: Delegación de Madrid

Asistencia media: 20 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

El primer martes de cada mes, Brahma Kumaris ha participado en los encuentros interreligiosos con la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales.

VALENCIA

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia en la delegación en Valencia de Brahma Kumaris. En todas ellas Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

10 de marzo: Meditación y oración con el tema *El alma en las tradiciones religiosas*.

20 de diciembre: Diálogo sobre *El significado espiritual de la Navidad*.

Asistentes: Entre 6 a 10 participantes por reunión.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca. Maribel Ponce asistió a varias reuniones y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

Eventos organizados en colaboración con el *Foro de Ecología y Espiritualidad y el Instituto de la Paz y los Conflictos*.

5 de marzo: Jornada de Reflexión y Debate *Política, Ecología y Diversidad*, con representantes de PP, PSOE, IU, UPyD, Podemos y Ciudadanos.

Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.

Asistentes: 52 personas.

12 de diciembre: Charla-coloquio *Frente a los retos actuales (clima, crisis, violencia) ¿hay lugar para la esperanza?*

Diversos ponentes.

Lugar: Salón de actos del Excmo. Ayuntamiento de Granada

Asistentes: 14 personas.

SEVILLA

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo; Judaísmo; Budismo; Cristianismo; Islam; Comunidad Bahai; Brahma Kumaris; Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

12 de mayo: Mesa redonda *¿Cómo se vive la muerte en las distintas religiones y espiritualidades?*

Lugar: Centro Arrupe.

CATALUÑA

BARCELONA

19 de junio: Taller-diálogo *Naturaleza y espiritualidad. El aire*. Organizado por el grupo interreligioso de sostenibilidad de la Asociación UNESCO y Brahma Kumaris, en el marco de la Semana Europea de la Energía Sostenible. A cargo de Anabel Pérez.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 12 personas.

13 de noviembre: *Maitreya la bondad amorosa*. Los representantes de las diferentes tradiciones religiosas dieron un mensaje sobre la bondad amorosa. Participó Anabel Pérez en representación de Brahma Kumaris.

Lugar: Fundación Casa del Tíbet.

Asistentes: 90 personas.

Manresa

21 de febrero: En el marco de la Fiesta de la Luz, *Espacio de Silencio* con la participación de diferentes representantes religiosos y espirituales de la ciudad. Alfred Matarín representó a Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Cultural El Casino.

Asistentes: 30 personas.

28 de febrero: Mesa redonda interreligiosa *Cómo se afronta la muerte desde diferentes tradiciones espirituales*, con la participación de Sor Lucía y otros representantes religiosos y espirituales; Marta Matarín representa a Brahma Kumaris.

Lugar: Espacio Mémora, salón de actos del Tanatorio de Manresa.

Asistentes: 50 personas.

9 de mayo: Participación en la jornada de puertas abiertas en los lugares de culto, organizado por el Grupo de Diálogo Interreligioso y el Ayuntamiento de Manresa

23 de mayo: Participación de Alfred Matarín en la mesa redonda sobre *El perdón. La espiritualidad y la psicología del conflicto*.

Lugar: Edificio Mosaic.

Asistentes: 48 personas.

Sabadell

18 de abril: Participación en el acto de puertas abiertas en los lugares de culto. Asistieron Alfred Matarín y Virginia Fernández representando a Brahma Kumaris.

14 de noviembre: Participación en la XVI Trobada Interreligiosa con el lema: *La acogida de los que huyen de la guerra y del hambre*.
Lugar: Casal Pere Quart.

GIRONA

16 y 17 de octubre: *VI Parlamento Catalán de las Religiones "Signos del tiempo, tiempo de símbolos"*. Asisten representantes de Brahma Kumaris en diferentes grupos interreligiosos de Cataluña.
Lugar: Facultad de Filosofía y Letras de la UdG.

COMUNIDAD DE MADRID

Rivas Vacía Madrid

28 de marzo: XII Jornada Interreligiosa organizada por ADIM dedicada al V centenario del nacimiento de Teresa de Ávila, con el tema *Místicas en Diálogo*, con la participación de Patricia Mayer en una mesa redonda sobre experiencias místicas de varias tradiciones espirituales.
Lugar: Sede Sokka Gakai.
Asistencia: 90 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Círculos de Silencio: Organizado por la MIA (Mesa Interreligiosa de Alicante) de la cual forma parte Brahma Kumaris, se trata de un movimiento internacional de denuncia y llamamiento contra numerosas injusticias, desigualdades y exclusiones.
Lugar: en el Paseo de Campoamor, frente al Auditorio de la Diputación de Alicante, ADDA.

8 de enero: *Discriminación social*.

5 de febrero: *Islamofobia*.

5 de marzo: *Desahucios*.

- 9 de abril: *Personas sin hogar.*
7 de mayo: *Personas de diversos orígenes.*
4 de junio: *Fronteras que invisibilizan a los inmigrantes.*
2 de julio: *Personas mayores solas.*
1 de octubre: *Resumen de los primeros círculos.*
5 de noviembre: *Trata de personas.*
3 de diciembre: *Contaminación ambiental.*

VALENCIA

Diálogos Interreligiosos en el centro Advaya de Valencia organizados por la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia de la que Brahma Kumaris forma parte.

20 de enero: Tema *Reflexiones sobre el sufismo.* A cargo de Dori García, Teóloga, representante del Sufismo.
Asistentes: 25 personas.

10 de mayo: Tema *Reflexiones sobre el Budismo.* A cargo de María Zamora, psicóloga, representante del Budismo Zen.
Asistentes: 20 personas.

19 de noviembre: Tema *Presentación de las prácticas y la Guía Espiritual de la India Amritanandamayi, más conocida como Amma.* A cargo de Elvira Bello.
Asistentes: 20 personas.

4 de junio: Programa interreligioso de oración y meditación seguido por una mesa redonda para aportar y desarrollar ideas de programas interreligiosos conjuntos.

Participan:

- Católicos, representados por un miembro del Arzobispado de Valencia y el párroco del barrio.
- Musulmanes, con representantes de cuatro comunidades musulmanas.
- Iglesia Ortodoxa Rusa.
- Hinduismo Vedanta.
- Fe Bahai.
- Cristianos protestantes.
- Budismo Zen.
- Budismo Tibetano.



- Brahma Kumaris: Meditación para experimentar los valores espirituales universales que unen a todos los seres humanos independientemente de sus creencias. A cargo de María Moreno.

Lugar: Oratorio y Salón de Actos del Complejo Residencial Espai Vert de Valencia.

Asistentes: 55 personas.

8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el 2015 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

CATALUÑA

BARCELONA

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la Federació Catalana d'ONG per al Desenvolupament FCONGD. Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es el representante de la asociación para participar en las reuniones de la FCONGD.

Sabadell

Participación en reuniones de trabajo con el Departamento de Ciudadanía del Ayuntamiento con otras asociaciones de Sabadell.

CANARIAS

LAS PALMAS

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (CONGDCA).

28 de noviembre. Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado.

Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid).

25 de abril: Asistencia a la Asamblea General para miembros.

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

CÓRDOBA

Total anual de asistentes: 80 personas.

GRANADA

Total anual de asistentes: 95 personas.

A destacar:

20 de noviembre: Dedicada al *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico* de Naciones Unidas.

MÁLAGA

11 jornadas de meditación por la paz en el mundo.

Total anual de asistentes: 220 personas.

Lugar: Subdelegación Málaga.

A destacar:

18 de enero: *Una vida de servicio, entrega y transformación, la paz en la práctica.*

15 de marzo: *La paz empieza en ti.*

17 de mayo: *Comprometidos con la paz.*

SEVILLA

Total anual de asistentes: 580 personas.

CANTABRIA

Gama

4 sesiones de la Meditación Mundial por la paz.

Lugar: Finca Barrero.

CATALUÑA

BARCELONA

Total anual de asistentes: 1200 personas.

A destacar:

20 de septiembre: Evento especial *Vivir con el Uno*, (acto que finalizó el 2 de octubre, coincidiendo con el nacimiento de Gandhi).

15 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

18 de enero: Conmemoración de la vida de Brahma Baba, un pilar de paz y sabiduría.

Manresa

Total anual de asistentes: 60 personas.

A destacar:

15 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

LLEIDA

Asistencia media de 6 personas por sesión.

CANARIAS

LAS PALMAS

Asistentes: Un total anual de 120 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Total anual de asistentes: 230 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Asistentes: Un total anual de 200 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Asistentes: Un total de 35 personas.

3.- OTROS

ANDALUCÍA

ALMERÍA

21 de junio: Con motivo del *Día Internacional del Yoga* de Naciones Unidas.

Lugar: Palacio de Deportes de los Juegos del Mediterráneo.

GRANADA

21 de septiembre al 2 de octubre: Meditaciones Flash haciendo la paz con no-violencia. *Estar con el Único: Dignidad para todos.*

Asistentes: 48 personas.

SEVILLA

21 de junio: Conferencia *El viaje del autoconocimiento*, con motivo del Día Internacional del Yoga de las Naciones Unidas.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 75 personas.

Actos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla:

29 de enero: *¿Qué hacemos para alcanzar la paz?* Con motivo del Día Escolar de la No-violencia y la Paz (DENIP).

Lugar Centro Cívico Los Carteros.

26 de marzo: *¿Soy feliz?*, con motivo del Día Internacional de la Felicidad de Naciones Unidas.

Lugar: Centro Cívico Los Carteros.

23 de noviembre: *Infancia, Semilla de la Humanidad*, con motivo del Día Universal del Niño de Naciones Unidas.

Lugar: Salón Parroquial de Nuestra Señora de la Candelaria.

18 de diciembre: *Tu paz es mi paz, vamos a construirla juntos* con motivo del Día Internacional del Migrante de Naciones Unidas.

Lugar: EVAF (Instituto Español de Evangelización a Fondo) Comunidad Evangélica Luterana.

CATALUÑA

BARCELONA

21 de junio: Celebración del *Día Internacional del Yoga*, de Naciones Unidas, organizado por la Casa Asia y la Embajada de la India. Brahma Kumaris participó con una sesión guiada de meditación Raja Yoga.

Lugar: Recinto Modernista Hospital de Sant Pau.

18 de julio: *Sesión de meditación Raja Yoga y charla*. Festival Hare Krishna ante aproximadamente 400 personas. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Las Ramblas.

Sabadell

7 de febrero: Acto interreligioso con motivo de la *Semana Mundial de la Armonía Interconfesional*, de Naciones Unidas. Tuvo lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Sabadell con la presencia del Excmo. Alcalde y otras personalidades de la ciudad. Marta Matarín representó a Brahma Kumaris en dicho acto.

Terrassa

7 de febrero: Encuentro de Plegarias "Religiones por la paz" coincidiendo con la *Semana Mundial de la Armonía Interconfesional*, de Naciones Unidas. Acto interreligioso organizado el Consejo Interreligioso de Terrassa en la parroquia de la Sagrada Familia. Marta Matarín, en representación de Brahma Kumaris, leyó un mensaje sobre la paz.



COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

21 de junio: Participación en el *Día Mundial del Yoga* de Naciones Unidas, junto con otras 12 escuelas de Yoga de Madrid y la Embajada de India.

Stand de publicaciones e información.

Lugar: Plaza Colón.

Asistentes: 1.000 personas.

20 de septiembre: Participación en el X Contigo Somos + Paz, organizado por Fundación Ananta. Ponentes: Jayanti Kirpalani, coordinadora en Europa de Brahma Kumaris, Jorge Carvajal y Daniel Ferminades. El acto estuvo amenizado por los músicos Celia Alcedo y María Villarroya.

Lugar: Teatro Nuevo Apolo.

Asistentes: 550 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

21 de junio: Se celebra en Valencia el *Día del Yoga* siguiendo la propuesta de Naciones Unidas.

María Moreno, en representación de Brahma Kumaris guió varias meditaciones por la paz en el contexto del evento. Se leyó el texto elaborado por Sister Gayatri Naraine sobre el significado del Raja Yoga y la importancia de esta conmemoración auspiciada oficialmente por 175 países.

Lugar: Cauce del Río Turia, junto al Puente del Real.

Asistentes: 77 personas.

8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias

1.- SEMINARIOS

ANDALUCÍA

MÁLAGA-Marbella

5 de julio: *Convierte a tu mente en tu mejor amiga*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de la asociación en Málaga. En el XXXIII aniversario de La Sanpedreña, asociación para la rehabilitación de personas con adicción al alcohol, otras sustancias y tendencias adictivas.

Lugar: Hotel Bluebay.

Asistentes: 60 personas.

SEVILLA

21 de marzo: *Seminario de cocina vegetariana: Alimentación, Conciencia y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 55 personas.

Camas

27 de mayo: Conferencia *Apreciarme a mí mismo*.

Lugar: Sede Asociación de Fibromialgia "Fibrotartesos".

Asistentes: 30 personas.

28 de octubre: Conferencia, *Autoestima y respeto por mí mismo*.

Lugar: Sede Asociación de Fibromialgia "Fibrotartesos".

Asistentes: 25 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

28 de enero: En Radio Sport 91.4 FM, la periodista Patricia Berzosa entrevista en el programa de Desarrollo personal, Caminando por la vida a Marta Matarín, miembro del equipo de Coordinación de Brahma Kumaris en España y en Barcelona.

Tema de la entrevista *Beneficios de la meditación en la salud*.

Alcance: Área metropolitana de Valencia en la web.

2.- CONFERENCIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

12 de octubre: *Medicina espiritual*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 87 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

14 de noviembre: Congreso de Salud Integral y meditación.

Ponencia a cargo de Rosa Rubio, sobre *Los beneficios del pensamiento positivo y la meditación Raja Yoga*.

Lugar: Centro Social y Cultural Ton y Guida.

Asistentes 75 personas.

8.5. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 5: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES, han consistido en:

- 1.- Encuentros
- 2.- Seminarios

1.- ENCUENTROS

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

18 de abril: Diálogo sobre *Cooperar y conseguir cooperación en entornos difíciles*. Facilitado por Sigrun Olsen y Thor Barddal, Coordinadores de Brahma Kumaris en Islandia.

Asistentes: 10 personas.

30 de mayo: *Meditación y diálogo para personas muy ocupadas*. A cargo de Enrique Simó.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 6 personas.

17 de septiembre: Diálogo *Resiliencia y meditación. El arte de ser feliz en una etapa de fuerte tensión colectiva*, a cargo de Sister Jayanti. Coordinadora de Brahma Kumaris en Europa.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 25 personas.

2.- SEMINARIOS

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

17 de octubre: *Ser uno mismo, ser auténtico: el arte de la comunicación desde el alma*. Seminario para profesionales del mundo de la empresa. A cargo de María Moreno.

Asistentes: 15 personas.

8.6. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

- 1.- Actuaciones en centros penitenciarios
- 2.- Otros

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Quincenalmente durante todo el año 2015 (excepto los meses de verano) se han realizado *Cursos de Pensamiento Positivo y sesiones de crecimiento personal y valores*, dirigido a internos.

Dirigen las sesiones: Juana Sánchez, Paula González y José Antonio Cruz, profesores de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Penitenciario Sevilla 1.

Total asistentes: Un total de 220 internos.

ARAGÓN

ZARAGOZA – Zuera

6 de noviembre: Sesión *El potencial del pensamiento positivo*, a cargo de Francisco Ramírez León.

Lugar: Módulo de Unidades Terapéuticas (UTE)

Total asistentes: 42 internos.

CATALUÑA

BARCELONA – Manresa

18 junio: *Sesión de meditación Raja Yoga*, a cargo de Víctor Natal.

Lugar: C.P.Lledoners.

4 noviembre: Mesa de Participación Social del C.P.Lledoners. Asiste Marta Matarín.

3 de diciembre: Jornada de Formación y Trabajo organizada por el Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada (CEJFE). Mesa de participación Social de Catalunya. Asiste Marta Matarín.
Lugar: CEJFE.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Semanalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos.

Se visitan dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Patricia Mayer, Miguel Ángel Alfonso, Liliana García y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA – Massamagrell

5 de marzo: Conferencia *¿Quién cuida a la persona que cuida?* A cargo de María Moreno.

Acto organizado por la Asociación Mujeres de Igualdad de la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Massamagrell con motivo del Día Internacional de la Mujer, de Naciones Unidas.

Lugar: Sala de conferencias del Centro Cultural Massamagrell

Asistentes: 35 personas.

17 de diciembre: Conferencia *Vivir atentos, vivir conscientes.* A cargo de Elizabeth Gayán.

Acto organizado por la Asociación Mujeres de Igualdad de la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Massamagrell.

Lugar: Salón de Conferencias del Centro Cultural Massamagrell

Asistentes: 25 personas.



2.- OTROS

ANDALUCÍA

GRANADA

16 de octubre: *Campaña "pobreza cero"*. Participación junto con tradiciones espirituales y religiosas en el acto interreligioso de parte de la Coordinadora Granadina de ONG. Evento organizado en colaboración con el *Foro de Ecología y Espiritualidad* y el *Instituto de la Paz y los Conflictos*.

Lugar: Parroquia de Sta. María Micaela, la Chana.

Asistentes: 22 personas.

8.7. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Nuevas publicaciones
- 2.- Presentación de libros y CD
- 3.- Participación en ferias

1.- NUEVAS PUBLICACIONES

- CD Despertar los ocho poderes del alma.
- CD El regalo de la paz (reedición).
- Calendario perpetuo (reedición).

2.- PRESENTACIÓN DE LIBROS Y CD

ANDALUCÍA

CÓRDOBA

3 de febrero, presentación del libro *Arquitectura de la Calma*, escrito por Guillermo Simó y Vicenç Alujas.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Filosofía y Letras.

Asistentes: 180 personas.

GRANADA

18 de diciembre: Presentación del cuento: *Más allá de las estrellas*, destinado a niños y niñas, a cargo de Arturo Solari, artista plástico, arte terapeuta y educador social, profesor de meditación raja yoga.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 15 personas.

Almuñécar

22 de diciembre: Presentación del cuento: *Más allá de las estrellas*, destinado a niños y niñas, a cargo de Arturo Solari. Con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Almuñécar.

Lugar: Casa de la Cultura, Sala de proyecciones.

Asistentes: 10 personas.

MÁLAGA

23 de diciembre: Presentación de *Más allá de las estrellas*, a cargo de su autor Arturo Solari.

Lugar: Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 50 personas.

SEVILLA

21 de diciembre: Presentación de *Más allá de las estrellas*, a cargo de su autor Arturo Solari.

Lugar: Sede Sevilla.

Asistentes: 40 personas

CATALUÑA

BARCELONA

3 de enero: Cuentacuentos: *A la recerca del tresor*. Presentación del libro a cargo de Helena Miralles Castelló y Josep González-Cambray.

Lugar: Delegación de Barcelona.

5 de enero: Presentación del libro *Más allá de la estrellas*.

A cargo de Arturo Solari.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.

Asistentes: 20 personas.

19 de marzo: Presentación del CD *Despertar los ocho poderes del alma*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.

Asistentes: 45 personas.

14 de abril: Presentación del libro *Arquitectura de la calma*.

A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.
Asistentes: 45 personas.

21 de julio: Presentación del CD *El regalo de la paz*.
A cargo de Enrique Simó.
Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.
Asistentes: 50 personas.

15 de septiembre: Presentación del libro *A la búsqueda del bienestar*.
A cargo de Pilar Quera.
Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.
Asistentes: 35 personas.

15 de diciembre: Presentación del *Calendario Perpetuo: Sabiduría para el día a día*.
A cargo de Marta Matarín.
Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.
Asistentes: 45 personas

GIRONA

23 de septiembre: Presentación del libro *Más allá de las estrellas* por Miriam Subirana, con la presencia de su autor Arturo Solari.
Lugar: Biblioteca Carles Rahola.

LLEIDA

15 de abril: Presentación del libro *Arquitectura de la calma*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Sala de actos del Gimnasio Ekke.
Asistentes: 110 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

11 de febrero: Presentación del libro *Más allá de las Estrellas* del autor Arturo Solari.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 15 personas.

3.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

ARAGÓN

ZARAGOZA

23 de abril: *Día del libro*. Stand de información y venta de libros en el Paseo Independencia.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

25 y 26 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella. Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: Rueda de las Virtudes. Otras actividades realizadas:

- Conferencia: *En armonía con la naturaleza, ecología del alma*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 60 personas.
- Participación en la *Rueda de la Paz por la Tierra*. Pilar Quera representó a Brahma Kumaris, con la asistencia de unas 300 personas.

Del 7 al 10 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.

Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

- Conferencia y sesión de meditación *Raja Yoga para la autosoberanía personal*, a cargo de Lidia Miranda.
Asistentes: 60 personas.
- Conferencia *Claves para conseguir una felicidad sostenible*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 50 personas.

24 de septiembre: Mostra d'Entitats de Barcelona en el marco de las Festes de la Mercè. Organizado por el Ayuntamiento de Barcelona.

Con stand de publicaciones e información.

Otras actividades:

- *Taller de meditación colectiva: Escoge la autenticidad*.
Lugar: Carpa de actividades.
Asistentes: 50 personas.

Manresa

14 y 15 de marzo: *Feria Cuida't*. En el Palau Ferial.

Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y una Sala de Silencio donde se impartieron sesiones de meditaciones guiadas cada 20 minutos.

Otras actividades:

- Conferencia *Escoge la Autenticidad*, a cargo de Remei Barrio, profesora de Raja Yoga.
Asistentes: 60 personas.

GIRONA

12,13 y 14 de junio: *Fira ECO SÍ*. En el Palau de Fires.

Con stand de publicaciones e información.

Otras actividades:

- Se realizaron meditaciones guiadas cada día con el tema *Oxigenar la mente*.
Asistentes: 68 personas.
- Conferencia *Salud integral: Cuidar de la materia y del espíritu*.
A cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 50 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

12 al 15 de noviembre: *Biocultura*. Tuvo lugar en IFEMA, Feria de Madrid, Campo de las Naciones.

Brahma Kumaris contó con un stand de publicaciones e información.

Actividades impartidas en la Feria:

- Taller *Consciencia y energía: Explorando el efecto de la consciencia sobre la materia* a cargo de Valériane Bernard, representante de Brahma Kumaris en Naciones Unidas en Ginebra.
Asistentes: 50 personas.
- Conferencia: *Espiritualidad y Ecología* a cargo de Valeriane Bernard.
Asistentes: 60 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

CASTELLÓN

14 marzo: En el marco de la 29ª Feria Alternativa de Castellón, Brahma Kumaris participó con la conferencia *Llaves para una vida de calidad*. A cargo de Elizabeth Gayán
Lugar: Carpa del Parc de l'Auditori.
Asistentes: 15 personas.

VALENCIA

Del 27 de febrero al 1 de marzo Feria Biocultura (6ª edición) en el Pabellón 6 de Feria Valencia en Paterna (Valencia). Con stand informativo y venta de publicaciones. Numerosa asistencia. Brahma Kumaris participó con dos conferencias:

- 28 de febrero: Conferencia *Autoestima, salud emocional y calidad de vida*. A cargo de Elizabeth Gayán
Asistentes: 90 personas.
- 1 de marzo: Conferencia *La esencia de la comunicación no violenta*. A cargo de María Moreno
Asistentes: 50 personas.

11 de abril En el marco de la Feria Festivia (Feria Ecológica, Foro de crecimiento personal), Brahma Kumaris participó con una Meditación creativa *Crea el destino que quieres*. A cargo de María Moreno.
Lugar: Salón de actos del Hotel Senador Parque Central (Valencia)
Asistentes: 65 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA: Barakaldo

2, 3 y 4 de octubre: *Biocultura*. BEC (Bilbao Exhibition Center). Con stand de publicaciones e información.

Durante la feria se impartieron dos conferencias:

- Meditación *Despierta tu poder interior*, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 60 personas.
- *Observar desde una nueva posición mental*, a cargo de Inmaculada Galarza.
Asistentes: 60 personas.

8.7. ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS

CATALUÑA

BARCELONA

21 de abril: *XI entrega de Medallas de la Fundación Olof Palme*, en defensa de los Derechos Humanos y la promoción de la paz, la cooperación internacional, la solidaridad y la ayuda humanitaria. Asiste Pilar Quera.

Lugar: Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona.

29 de abril: *XXIX Conferencia Catalana por un futuro sin nucleares i energéticamente sostenible*. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Salón de actos del Museo Marítimo de Barcelona.

9 al 15 de julio: *XXX Edición Curso de Verano: Los hilos que mueven los conflictos*. Asiste Pilar Quera.

Lugar: Universidad Internacional de la Paz.

8 de octubre: Acto de entrega del *V Memorial Cassià Just* a la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso (AUDIR), distinción que otorga la Generalitat de Cataluña a personas o entidades que trabajan a favor de la construcción de un espacio común de respeto a la libertad religiosa, de fomento del diálogo y de la relación entre las diferentes confesiones religiosas, así como de difusión de la diversidad religiosa presente en Cataluña.

Acuden: Anabel Pérez, Alfred Matarín y Marta Matarín.

Lugar: Palau de la Generalitat.

27 de octubre: *¿Cómo son las asociaciones del Eixample? ¿Qué las caracteriza?* Presentación del "Panoràmic de les associacions de Barcelona". Organizado por el Ayuntamiento. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Calàbria 66.

8.8. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

SEVILLA

Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 88.0 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur, durante los meses de mayo y junio, los martes, miércoles y viernes. En el dial en Sevilla 105.1 FM. Programa presentado por Pilar Muriel. Participan entre otros: Esperanza Santos, Encarnación Royo, Manuel de Cires.

Televisión

Participación en el programa de Televisión y Radio Gelves *Confidencias en el Camarote*, presentado por Ángel Oliveros, entrevistando a Esperanza Santos.

16 de marzo: Sobre *Entender las raíces y liberarse del ego*.

16 de noviembre: Sobre *Otra Navidad, tiempo de reflexión y transformación*.

CATALUÑA

Prensa digital

8 de diciembre: Artículo de Marta Lahuerta *Sobre mi experiencia en Brahma Kumaris* en www.sanamente.net

Televisión

19 de noviembre: Grabación en la Delegación de Barcelona de un programa para la red de televisiones locales independientes (www.tditv.cat/web) para el programa *El color de la diversidad* sobre la

importancia de la meditación, con entrevistas a varios profesores y alumnos del centro.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Entrevistas en RNE

La periodista Pura Gómez, en su programa *Sin Fronteras*, entrevista a:

17 de septiembre a Sister Jayanti, coordinadora de Brahma Kumaris en Europa. Tema de la entrevista: *Resiliencia y meditación. El arte de ser feliz en un período de fuerte tensión colectiva*

Alcance: territorio nacional.

11 de diciembre a Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía. Tema de la entrevista: *Causas de los problemas sociales.*

Alcance: territorio nacional.