

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2014



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL



ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA	4
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	5
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	11
4.	USUARIOS	12
5.	MEDIOS PERSONALES	13
6.	LOCALES	14
7.	SERVICIOS	17
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2014	18
8.1.	ÁMBITO SALUD	18
8.2.	ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO.....	20
8.3.	ÁMBITO COMUNITARIO	27
8.4.	ÁMBITO EMPRESARIAL	50
8.5.	ÁMBITO ARTÍSTICO	51
8.6.	ÁMBITO DE FERIAS.....	52
8.7.	ÁMBITO ONG.....	56
8.8.	ÁMBITO CENTROS PENITENCIARIOS	58
8.9.	ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	61
8.10.	CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK.....	63
8.11.	COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR.....	83
9.	NUEVAS PUBLICACIONES	84



1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2014 en España.

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social: Diputació 329, principal
Municipio: Barcelona
Código postal: 08009
Provincia: Barcelona
Teléfonos: 93 4877667
Fax: 93 4877638
E-mail: barcelona@es.brahmakumaris.org/spain
Web nacional: www.brahmakumaris.org/spain
Web internacional: www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK: G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

Andalucía

Registro de asociaciones:

Reg. Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.

Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.

Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.

Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.

Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades formando parte de la vocalía desde su fundación 2008.

Diálogo interreligioso:

Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.

Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas.

Baleares

Diálogo interreligioso:

Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Cataluña

Registro de asociaciones:

Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.

Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.

Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.

Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

Federaciones y coordinadoras:

Miembro de la Federació Catalana d'ONG per al Desenvolupament (FCONGD), desde 2004.

Diálogo interreligioso:

Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.

Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.

Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.



Canarias

Registro de asociaciones:

Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Federaciones y coordinadoras:

Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

Comunidad Autónoma de Madrid

Federaciones y coordinadoras:

Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

Diálogo interreligioso:

Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

Región de Murcia

Registro de asociaciones:

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

Plataformas:

Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.

Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.

Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.

Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Comunidad Aragón

Registro Autonómico nº 07-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.

Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

Fines de la Asociación

Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.

Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.

Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.

Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.

Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.

Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.

Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.

Colaborar en programas de ayuda coordinados por la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.

Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.

Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.

Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de



Gran Canaria, Lleida, Málaga, Manresa, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 658

Nº total de socios de número: 49

Nº de asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 161 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.
- Tesorero: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Secretaria: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Vocal: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a diciembre 2014:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

C/ Diputación 329, bajos
08009 Barcelona
T. 93 4877667
Fax 93 4877638
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

C/ Pérez Galdós, 31
35002 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
Fax 928 365 518
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

C/ Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
Fax 91 556 57 64
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

C/ Padre Marchena 17
41001 Sevilla
T. 954 563 550
Fax 954 561 656
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

C/ Isabel la Católica 19, 1
46004 Valencia
T. y Fax 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Manresa

Plana de l'Om 2, 2on-3a
08241 Manresa
T. 932 720 843
manresa@es.brahmakumaris.org

Almería

Dr. Giménez Canga Argüelles 24, 1-1
04005 Almería
T. 950 952 221
almeria@es.brahmakumaris.org

Málaga

C/ Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. y Fax 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Córdoba

Ronda de los Tejares 19, portal 7, 6-1
14008 Córdoba
T. 665 250 770
cordoba@es.brahmakumaris.org

Palma de Mallorca

C/ Pensament, 26 - A
07014 Palma de Mallorca
T. y Fax 971 099 678
mallorca@es.brahmakumaris.org

Granada

C/ José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. y Fax 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

C/ Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Terrassa

C/ Gabriel Querol 2, 1º 3ª
08221 Terrassa (Barcelona)
T. y Fax 937 885 146
terrassa@es.brahmakumaris.org

Desde la delegación en Barcelona así como desde estas subdelegaciones, se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y autocontrol emocional.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	<ul style="list-style-type: none"> Personas de edad Juventud Mujer Intergeneracional
Profesiones	{	<ul style="list-style-type: none"> Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	<ul style="list-style-type: none"> Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2014

8.1. ÁMBITO SALUD

ANDALUCÍA

SEVILLA

Actividades realizadas en la Sede de BK

8 de febrero: Seminario *Alimentación, Conciencia y Salud. Somos lo que comemos. Comemos como somos... pero ¿qué comemos? ¿Y quiénes somos?*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.

12 de septiembre: Conferencia *El cuidado de la mente y gestión del estrés en la meditación. Una perspectiva holística*, a cargo de los doctores:

- Avdesh Sharma: Médico psiquiatra, Director del Centro de Salud Mental Parivartan, Fundador de "Visión de la Mente", Fundador de la Asociación India de Psiquiatría Biológica y de la Sociedad India para los Trastornos Bipolares.
- Sujatha D. Sharma: Doctora en Psicología Clínica, fundadora de "Visión de la Mente" en Nueva Delhi, miembro del Consejo Directivo de la Richmond Society, India.

13 de septiembre: Seminario *Efectos de una vida Raja Yoga sobre las adicciones*, a cargo de Dra. Sujatha D. Sharma y Dr. Avdesh Sharma.

1 de noviembre: Seminario *Alimentación Vegetariana, conciencia al cocinar, nutrición y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho.

CATALUÑA

BARCELONA

20 de febrero: *El valor del silencio*, conferencia en la Asociación Catalana de Ayuda a la Cardiología ACARD.

Marta Matarín

Lugar: Palau Macaya (La Caixa)

Asistentes: 25 personas.

9 de septiembre: Encuentro para profesionales de la salud, organizado por el Dr. Josep M. Haro, Director de Estudio e Investigación del Hospital Sant Joan de Déu. Por parte de Brahma Kumaris asistieron la Dra. Sujatha D. Sharma y el Dr. Avdesh Sharma.

Lugar: Hospital Sant Joan de Déu

Asistentes: 15 personas.

9 de septiembre: Seminario para profesionales de la salud *La base científica de la meditación en la medicación*, a cargo de los doctores Avdesh Sharma y Sujatha D. Sharma.

Lugar: Salón de Actos Asociación Brahma Kumaris.

VALENCIA

10 de septiembre: Conferencia para profesionales de la salud *Cuidado de la mente y gestión del estrés. Una perspectiva holística*. A cargo de la Dra. Sujatha D. Sharma y el Dr. Avdesh Sharma.

Lugar: Salón de actos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 60 profesionales

11 de septiembre: Seminario para profesionales de la salud *El cuidado de la mente con la meditación y el tratamiento holístico de la enfermedad*. A cargo de la Dra. Sujatha D. Sharma y el Dr. Avdesh Sharma.

Lugar: Salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería en Valencia.

Asistentes: 33 enfermeras, 4 médicos y otros 10 profesionales.

8.2. ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris, como miembro del *Foro de Ecología, Espiritualidad y Religiones*, participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar un evento dirigido al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología y diversidad.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales 2014 organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo - Judaísmo - Budismo - Cristianismo - Islam - Comunidad Bahai - Brahma Kumaris - Iniciativa Cambio Personal Justicia Global

Lugar: Centro Arrupe

A destacar:

29 de enero: *La Paz en mí es la Paz en el mundo*, con motivo del Día Escolar de la No Violencia y la Paz.

18 de marzo: *Reconocernos en una sola Humanidad*, con motivo del Día Internacional por la Eliminación de la Discriminación Racial, de Naciones Unidas.

3 de junio: *Cuidando tu entorno, cuidas la Vida*, con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, de Naciones Unidas.

Evento en Centro Itálica

24 de mayo: Jornada sobre la *Solidaridad*, organizada por La Institución Teresiana a través del MIS.

CANARIAS

LAS PALMAS

Diversos miembros de la Asociación Brahma Kumaris en Las Palmas participan en el Encuentro de Caminantes, plataforma interreligiosa, que se reúne con regularidad para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso (AUDIR) de Catalunya. Participó en reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Marta Matarín coordina un nuevo grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

26 de enero: *Trobada interreligiosa per la Pau i la no violencia*. Asiste Esperanza Santos en representación de Brahma Kumaris.

Lugar: Parroquia de Crist Redemptor.

10 de febrero: *Setmana Mundial de l'Harmonia Interconfessional*.

Lugar: Parlament de Catalunya. Asiste Marta Matarín.

14 de junio: *Caminada conscient per la natura*. Organizada por el Grup de Sostenibilitat de AUDIR. Anabel Pérez es la representante de Brahma Kumaris en este grupo.

Lugar: Collserola.

Del 14 de noviembre al 15 de diciembre: Ciclo "*Mundos Femeninos Religiones y Creencias: Las Mujeres hablan*". Marta Matarín asiste a algunas de las sesiones de este congreso organizado por Africat.

22 de noviembre: Marta Matarín asiste a la *Asamblea Plenaria Anual* de la Xarxa Catalana d'Entitats de Diàleg Interreligiós.

Lugar: Sede de AUDIR.

10 de diciembre: *Encuentro anual* de los miembros de los grupos de diálogo interreligioso de AUDIR. Asisten Marta Matarín y Anabel Pérez, perteneciente al Grupo de Sostenibilidad de AUDIR, que presentó un audiovisual sobre el papel del agua en las diferentes tradiciones religiosas y espirituales.

Lugar: Sede de AUDIR.

Manresa

Alfred Matarín como representante de Brahma Kumaris participó en diversos encuentros y actividades como miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

A destacar:

12 al 14 de diciembre: Participación en el Retiro Interreligioso en La Cueva de Manresa.

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristianas, baha'ís, musulmanes y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes hay reuniones de trabajo en la Academia Católica, a las que asiste Virginia Fernández, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Lugar: Academia Católica.

Participación periódica en la mesa de creencias y convicciones organizada por el Ayuntamiento de Sabadell.

31 de marzo: Acto de presentación, a cargo del concejal de Derechos Civiles y Ciudadanía, Quim Carné, del programa de la *V Jornada de puertas abiertas a los Centros de Culto*. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Casal Pere Quart.

2 de abril: *Plegaria conjunta de las Religiones de Sabadell, por la humanidad que sufre*, dentro de los actos organizados con motivo de la *V Jornada de Puertas Abiertas en los Centros de Culto*. Asiste Virginia Fernández.

Lugar: Museo de Historia.

5 de abril: Participación de Virginia Fernández, representando a Brahma Kumaris en la visita guiada en autocar a los centros de culto durante la *V*

Jornada de Puertas Abiertas organizada por el ayuntamiento de Sabadell, para hacer una presentación de la Asociación.

10 de abril: *V Jornada de Puertas abiertas a los Centros de Culto*. Organizado por el Ayuntamiento de Sabadell y la Mesa de Creencias y Convicciones. Participaron Virginia Fernández y Alfred Matarín presentando las actividades de Brahma Kumaris y dirigiendo una sesión de meditación. Lugar: Masia Can Gambús.

20 de noviembre: XV Encuentro interreligioso *El diálogo interreligioso, un camino hacia la paz entre los pueblos*. Participa Virginia Fernández. Lugar: Casal Pere Quart. Asistentes: 40 personas

Terrassa

16 de septiembre: Acto Interreligioso por la Paz en el local de los Bahà'ís. Participa Alfred Matarín.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y ofrece su local como sede donde una vez al mes se reúne la Junta de ADIM y se celebran tertulias interreligiosas con diferentes temas. Están abiertas a cualquier interesado. Brahma Kumaris participó en todas ellas.

Las tertulias se realizaron todos los últimos martes de mes, sobre temas tales como *Santidad y plenitud humana desde el hinduismo; Cómo nos planteamos la vida después de la muerte; Nuestro camino espiritual: un camino hacia la luz, del miedo al amor*.

Asistencia media: 20 personas.

Rivas Vaciamadrid

29 de marzo: XI Jornada Interreligiosa *Ética y espiritualidad para otra globalización*.

Lugar: Centro Cultural Sokka Gakkai.

Asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Reuniones M.I.A.

Reuniones con la Mesa Interreligiosa de Alicante, M.I.A. En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 13 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris.

Círculos de Silencio

Organizado por la MIA, de la cual formamos parte, promueve los Círculos de Silencio, movimiento internacional de denuncia y llamamiento contra numerosas injusticias, desigualdades y exclusiones.

Lugar: en el Paseo de Campoamor, frente al Auditorio de la Diputación de Alicante, ADDA.

6 de noviembre a las 20:30 h: Círculo de Silencio con el lema *En nuestra ciudad hay pobreza infantil.*

4 de diciembre a las 20:30: Círculo de Silencio con el lema *En nuestra ciudad necesitamos un pacto local contra la pobreza y a favor de la inclusión social.*

VALENCIA

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia

24 de enero: Tema sobre *Ecología, abundancia y espiritualidad*. Participa Marta Matarín, profesora de meditación Raja Yoga, miembro del equipo de Coordinación Nacional de Brahma Kumaris en Barcelona y España.

11 de marzo: Tema *Salud y Espiritualidad*.

8 de abril: Tema *Principios de la red de la no violencia*.

26 de mayo: Tema *Relaciones y comunicación: hacia la igualdad de género*.

Lugar: Salón de actos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 10 personas por reunión.

Otros eventos

28 de marzo y 25 de abril: Reunión con la Red de la No Violencia. Con representantes musulmanes, budistas, cristianos, Fé Bahai, sufís, Brahma Kumaris, Asociación Interreligiosa de mujeres Sophía

Lugar: Centro Cultural Islámico de Valencia

Asistentes: 15 personas por reunión.

20 de julio: Encuentro interreligioso que consistió en una oración conjunta con representantes de las tradiciones: católica, protestante, judía, hinduismo vedanta, Fé Bahai, Budismo Zen, Budismo Tibetano y Brahma Kumaris como entidad que promueve el diálogo interreligioso. También tuvo lugar una meditación guiada por María Moreno, Presidenta de Brahma Kumaris y una mesa redonda con el tema *Crisis internacional y sus implicaciones sociales, espirituales y económicas*.

Lugar: Salón de actos y oratorio de Espai Vert.

Asistentes: 60 personas.

29 de octubre: Mesa redonda *El Punto Alfa: una mirada a Dios*.

Participan:

- Cherifa Ben Asín. Musulmana, Presidenta de la Asociación de Mujeres Musulmanas del Centro Cultural Islámico de Valencia.
- Rezvan Esfijaniu. Bahai; ha colaborado con la ONU y con el ejército español en el proyecto de la reconstrucción de Afganistán.
- María Zamora. Budista Zen. Psicóloga. Experta en Psicoterapia breve. Formadora
- Elizabeth Gayán. Profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Salón de actos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 50 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca. Ramon Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris Mallorca, asistió a varias reuniones y eventos a lo largo del año.

8.3. ÁMBITO COMUNITARIO

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Conferencias en el Centro Cultural de Cajamar

13 de enero: *Paz y prosperidad*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de la Asociación en Madrid.

Asistentes: 180 personas.

18 de marzo: *Meditación y excelencia personal*, a cargo de María Moreno, presidenta de la Asociación en España.

Asistentes: 150 personas.

16 de junio: *Elige la calma*, a cargo de Marta Matarín, miembro del Equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris en España.

Asistentes: 150 personas.

8 de septiembre: *Confianza en las relaciones*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 150 personas.

Conferencias en la Delegación Territorial de Igualdad y Salud

9 de mayo: *Equilibrio, estabilidad y sostenibilidad*, a cargo de Anabel Pérez Giménez, profesora de la Asociación en Barcelona.

Asistentes: 100 personas.

23 de octubre: *Cuidar la mente, sentirse bien*, a cargo de Alfredo Matarín, profesor de la Asociación en Barcelona.

Asistentes: 85 personas.

CÁDIZ

Chipiona

Seminarios residenciales en Casa de Espiritualidad Santa María de Regla

14 a 16 de febrero: *La experiencia del observador desapegado. Un método para encontrar soluciones espirituales*, a cargo de Ramón Ribalta, profesor de meditación Raja Yoga, con 23 años de experiencia, y coordinador del centro Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.

24 a 26 de octubre: *Fortalecimiento Interior. El significado de mi vida*, a cargo de François Becher.

CÓRDOBA

Conferencias en la Facultad de Filosofía y Letras

22 de abril: *Aprender de los fracasos y seguir avanzando*, a cargo de Enrique Simó, experimentado conferenciante, coach, profesor de meditación y coordinador de BK en Madrid. Organizada con la colaboración de la Universidad de Córdoba y Facultad de Filosofía.

Asistentes: 75 personas

2 de septiembre: *La crisis de los valores*, a cargo de María Moreno. Organizada con la colaboración de la Universidad de Córdoba.

Asistentes: 75 personas.

Cabra

Conferencias en la Casa de la Juventud

1 de julio: *Voluntad para cambiar, poder para lograrlo*, a cargo de Inmaculada Galarza, profesora de meditación y pensamiento positivo, coordinadora de Brahma Kumaris en Santa Cruz de Tenerife. Organizada con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Cabra.

Asistentes: 48 personas.

12 de septiembre: *El arte de meditar y desprenderse de las corazas*, a cargo de Concepción Armenteros, profesora de meditación y pensamiento positivo y coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba.

Asistentes: 47 personas.

25 de noviembre: *Cómo despedir la ansiedad y las preocupaciones*, a cargo de Concepción Armenteros.

Asistentes: 40 personas.

En enero, marzo y mayo, se impartieron cuatro seminarios tanto de *Meditación creativa* como de *Autoestima para una vida plena*.

Total asistentes: aprox. 85 personas.

La Carlota

Actividades en el espacio de salud y desarrollo personal Luna y Sol

31 de enero: Taller *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Concepción Armenteros.

Asistentes: 22 personas.

2 de julio: Conferencia *Meditación: un cambio positivo*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Asistentes: 15 personas.

GRANADA

24 de abril: Conferencia *El poder de la fe y la determinación*, a cargo de Enrique Simó. Organizada con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Granada.

Lugar: Teatro del Centro Cívico Zaidin.

Asistentes: 55 personas

11 de abril: *Curso de Pensamiento positivo*, impartido por Encarnación Royo. Organizada con la colaboración de Círculo Serpes.

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios Chana.

Asistentes: 40 personas

Armillá

30 de octubre: Conferencia: *La ecuación de la vida*, a cargo de François Becher, ponente en diversos simposios internacionales sobre ciencia y espiritualidad. Coordinador de BK en Francia. Organizada con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Armilla.

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural Casa Viedma.

Asistentes: 42 personas.

JAÉN

9 y 10 de enero: *Curso intermedio de Pensamiento Positivo y Meditación*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de meditación. Organizado con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Jaén.

Lugar: Universidad Popular Sede Sabetay.

Asistentes: 16 personas.

MÁLAGA

Conferencias

En el salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés

27 de enero: *Calmar la mente, sanar el corazón*, a cargo de Esperanza Santos.

19 de febrero: *Cultivar la integridad y la coherencia*, a cargo Esperanza Santos.

26 de marzo: *La búsqueda del bienestar*, a cargo de Ramón Ribalta.

14 de mayo: *Lograr éxito con pensamientos determinados*, a cargo de Esperanza Santos.

11 de junio: *Confianza y honestidad en la relaciones*, a cargo de Esperanza Santos.

23 de septiembre: *El arte del despegue*, a cargo de Esperanza Santos.

29 de octubre: *La ecuación de la vida*, a cargo de François Becher.

26 de noviembre: *Confiar en ti y en la vida*, a cargo de Esperanza Santos.

17 de diciembre: *Dar sentido a nuestras vidas, romper nuestras limitaciones*, a cargo de Esperanza Santos.

Total asistentes: alrededor de 1050 personas.

En Distrito Cruz Humilladero

23 de enero: *El poder de la confianza y la determinación*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 85 personas.

Talleres en Centro de recursos asociativos, Asociación Centro Alama

Enero: *Meditación para conocerme mejor a través de la experiencia*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 50 personas.

28, 29, 30 y 31 de julio: *Pensamiento positivo y meditación Raja Yoga*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes 17 personas.

Seminarios en Casa de ejercicios Villa San Pedro

29 de marzo: *El arte de superar los obstáculos en nuestra vida: desarrolla tu poder interior*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 32 personas.

21 de mayo: *Autoestima para una vida equilibrada*, a cargo de Encarnación Royo

Asistentes: 22 personas.

1 de noviembre: *Atención consciente: vivir en el presente, calmar la mente, conectar con el ser*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 25 personas.

Arroyo de la Miel (Benalmádena)

28 y 29 de julio, 4 y 5 de agosto: Curso de *Pensamiento positivo y meditación Raja Yoga*, a cargo de Manuel Jurado profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Área de Juventud "Edificio Innova".

Asistentes: 33 personas.

Nerja

Actividades en Dona Wellness

Se impartieron tres cursos de *Pensamiento positivo y meditación Raja Yoga*, a cargo de Antonio Losa, en los meses de enero, febrero y marzo
Total asistentes: 36 personas.

17 y 23 de mayo: Conferencia *Desarrolla tu seguridad personal*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 10 personas.

SEVILLA

Conferencias en el Centro Cívico Torre del Agua

40 conferencias de enero a junio, y de septiembre a diciembre, organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla. Algunos títulos fueron:

17 de febrero: *Cultivar la integridad y la coherencia*, a cargo de Ramón Ribalta.

17 de marzo: *Vivir con alma: Claves de la motivación y el entusiasmo*, a cargo de María Moreno.

19 de mayo: *Espiritualidad y valores: el conocimiento de uno mismo*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de Meditación Raja Yoga.

26 de mayo: *Una conciencia de paz y estabilidad*, a cargo de Encarnación Royo, profesora de meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Granada

9 de junio: *Concentración: El poder de la mente*, a cargo de José Ma Barrero, profesor de meditación Raja Yoga.

10 de septiembre: *Liberarse de las relaciones tóxicas y generar armonía*, a cargo de Wendy Farrington, profesora de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga desde hace 30 años. Coordinadora de Brahma Kumaris en Italia.

20 de octubre: *Revisar, tomar conciencia y cambiar*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía y Extremadura.

24 de noviembre: *Beneficios de la apreciación y la gratitud*, a cargo de Bert Wenker, profesor de Meditación Raja Yoga en Oxford.

Conferencias en el Colegio Santa Ana

21 de abril: *El poder de la fe y la determinación*, a cargo de Enrique Simó.

27 de octubre: *La ecuación de la vida. Fortalecer tu ser y tu vida*, a cargo de François Becher.

Seminarios residenciales

Se realizaron 5 encuentros para personas que han finalizado el curso de Raja Yoga y nuevos estudiantes.

Casa de Retiros Castilblanco de los Arroyos

7 a 9 marzo: *Del miedo al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

30 de mayo a 1 de junio: *Voluntad para cambiar, poder para lograrlo*, a cargo de Inma Galarza, coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.

26 a 28 de septiembre: *Autoestima: Claves para ser tú mismo*, a cargo de Encarnación Royo.

Convento de San Francisco, Estepa (Sevilla)

25 a 27 de abril: *Meditación – Atención consciente. Vivir el presente, calmar tu mente y conectar con tu ser*, a cargo de Enrique Simó.

25 a 27 de julio: *El Arte de vivir el silencio*, retiro para explorar y practicar la espiritualidad del silencio y la meditación. A cargo de Esperanza Santos.

Alcalá de Guadaíra

7 de febrero: Comienzo del curso impartido durante el mes de febrero *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Polivalente del Distrito Norte.

Gelves

26 de febrero: Conferencia *Libre de Influencias negativas: Tu libertad interior*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Salón de Actos Centro Municipal de Adultos.

ARAGÓN

TERUEL

Bueña

21 de agosto: Sesión de Meditación Creativa, a cargo de Rosa Rubio.
Lugar: Asociación Cultural.
Asistentes: 40 personas.

ZARAGOZA

Conferencias

4 de febrero: *Libertad interior, aprender a soltar*, a cargo de Marta Matarín, profesora de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo.
Lugar: Residencia María Inmaculada.
Asistentes: 120 personas.

5 de febrero: *Experimentar el silencio interior*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Eco centro Arcoíris.
Asistentes: 30 personas.

7 de mayo: *Determinación y paciencia para los retos de hoy*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Centro Pignatelli Jesuitas.
Asistentes: 85 personas.

Actividades realizadas en Sedona

Conferencias

16 de junio: *Conoce tu mente, vive con plenitud*, a cargo de Francisco Ramírez León, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación en Las Palmas de Gran Canaria.
Asistentes: 78 personas.

17 de noviembre: *El compromiso personal con la transformación de la sociedad*, a cargo de Francisco Ramírez León.
Asistentes: 44 personas.

Sesiones de meditación Raja Yoga

Todos los jueves desde mayo a diciembre (excepto el mes de agosto), sesiones guiadas de meditación a cargo de Eva Díez.
Total asistentes: 487 personas.

Talleres

22 de octubre: *El poder de la atención*, a cargo de Víctor Natal, psicólogo clínico y profesor de Pensamiento Positivo y Meditación en Barcelona.
Asistentes: 35 personas.

18 de noviembre: *Educación en Valores*, a cargo de Francisco Ramírez León.
Asistentes: 18 personas.

Seminario residencial

21 a 23 de noviembre: *Fortalecimiento interior. El significado de mi vida*, a cargo de Francisco Ramírez León.
Lugar: Comunidad de religiosas de las Hermanas Nazarenas.
Asistentes: 12 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Conferencias realizadas en Gabinete Literario

20 de enero: *La importancia de confiar, de aceptar y de soltar*. A cargo de Inmaculada Galarza. Coordinadora de Brahma Kumaris en Santa Cruz de Tenerife, profesora de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 80 personas.

17 de febrero: *Liberarse de los miedos y de la ansiedad*. A cargo de Guillermo Simó. Miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris, profesor de meditación Raja Yoga. Formador en habilidades directivas y coach ejecutivo.
Asistentes: 85 personas.

26 de mayo: *Lograr éxito con pensamientos determinados*. A cargo de Esperanza Santos. Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.
Asistentes: 80 personas.

14 de julio: *Métodos para alcanzar el bienestar interior*. A cargo de Ramón Ribalta. Coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.
Asistentes: 85 personas.

9 de septiembre: *Elije la autenticidad*. A cargo de Mani Mhodwadia. Conferenciante y profesora de Meditación Raja Yoga con más de 30 años de experiencia. Comparte desde una profunda percepción de la sabiduría

espiritual. Participa activamente en los programas y eventos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 95 personas.

3 de noviembre: *La ecuación de la vida*. A cargo de François Becher.

Asistentes: 90 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Conferencias

9 de junio: *Claves para una vida plena y feliz*. A cargo de la Hna Jayanti, directora de Brahma Kumaris en Europa y representante de la misma en las Naciones Unidas en Ginebra.

Lugar: Hotel Mencey.

Asistentes: 250 personas.

31 de octubre: *El verdadero significado de vivir*. A cargo de François Becher.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.

Asistentes: 100 personas.

CASTILLA Y LEÓN

VALLADOLID

Talleres en el Centro Cívico Zona Sur

23 de mayo: *Profundización en la meditación*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 90 personas.

24 de mayo: *El poder creativo de la meditación*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 150 personas

CATALUÑA

BARCELONA

Mujeres

Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. Se realizaron 20 reuniones a lo largo del año. Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris. Asistentes: unas 20 mujeres por encuentro.

Seminario para mujeres emprendedoras:

11 al 13 de abril: Seminario *Las cuatro caras de la mujer*. A cargo de Pilar Quera y Patricia Mayer.

Lugar: Casal de la Salle.

Asistentes: 35 mujeres.

Encuentros residenciales

Se realizaron 4 encuentros residenciales en el Casal La Salle, St. Martí de Sesgueioles.

Asistentes: una media de 50 personas por encuentro.

Así mismo se organizaron dos encuentros residenciales para los voluntarios de la Asociación en los que se impartieron cursos de formación y reciclaje.

Asistentes: 130 personas en agosto y 105 personas en diciembre.

La AEMBK organizó dos retiros de Habla Hispana:

Del 3 al 6 de abril, en Global Retreat Center de Oxford. Retiro para España y Portugal con la participación de 25 personas de España.

Del 2 al 10 de marzo, Om Shanti Retreat Center Delhi. Retiro para países de habla hispana con la participación de 29 personas de España.

Conferencias realizadas en Sala Claret y Escoles Pies

De enero a diciembre se impartieron 19 conferencias, a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera y Lidia Miranda, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Feliz de ser quien soy; Sanar el pasado, vivir el presente y crear el futuro; Métodos para acumular fortaleza interior; Encontrar serenidad y fortaleza interior.*

A destacar:

12 de septiembre: *Liberarse de las relaciones tóxicas y generar armonía.*

A cargo de Wendy Farrington.

Lugar: Salón de Actos Escoles Pies.

Asistentes: 150 personas.

3 de diciembre: Encontrar serenidad y equilibrio interior. A cargo de Vicenç Alujas - sociólogo, diplomado en criminología, máster en psicología clínica

y en desarrollo personal y liderazgo (UB). Titulado en mindfulness y coaching - y Guillermo Simó.

Lugar: Sala Claret.

Asistentes: 50 personas.

Conferencias realizadas en otros espacios

19 de agosto *Elige la calma*, a cargo de Sister Sudha, profesora sénior de Brahma Kumaris, coordinadora de Brahma Kumaris en Moscú.

Lugar: Cem Olímpics.

Asistentes: 180 personas.

9 de diciembre: *Sistema inmunitario del alma*. A cargo de Mike George. Conferenciante y coach espiritual.

Lugar: Col.legi Maristes la Inmaculada.

Asistentes: 400 personas.

Presentación de libros y CD en El Corte Inglés

28 de marzo: *La búsqueda del bienestar*. A cargo de Pilar Quera.

23 de mayo: *A la luz de la meditación*. A cargo de Lidia Miranda.

5 de diciembre: *Guía práctica de meditación Raja Yoga*. A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Sala Àmbito Cultural, en Portal de l'Àngel.

Otros eventos

14 de mayo: *XXVIII Conferencia Catalana para un futuro sin nucleares y energéticamente sostenible*. Brahma Kumaris participó como entidad colaboradora. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Auditorio de la Fundación Cataluña-La Pedrera.

31 de mayo: Congreso Europeo de Crecimiento Personal. Participación con mesa informativa y la conferencia *Meditación Raja Yoga para la soberanía personal*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón de Actos del Hotel Roc Blanc de Andorra.

15 de junio: *Meditación por la Madre Tierra; Meditación Mundial por la paz*.

Lugar: Plaza Catalunya

21 de junio: *Día mundial del Yoga*. Parque de la Barceloneta.

Stand de venta de libros e información.

También se impartieron las siguientes actividades:

Sesión de meditación: *Experiencia del Silencio*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 20 personas.

Conferencia *Espiritualidad: energía de cambio*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 20 personas.

Conferencia *El método para incrementar la fortaleza interior*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 25 personas.

21 de septiembre: *Estar con Uno*. Programa de clausura, coincidiendo con la Meditación Mundial por la Paz y el día Internacional de la Paz de las Naciones Unidas.

Lugar: Cassinet de Hostafrancs.

Asistentes: 150 personas.

17 de diciembre: *Celebración de la Navidad*. Con actuación de los voluntarios con obra de teatro y actuaciones musicales.

Lugar: Salón de Actos Escolés Pies.

Asistentes: 175 personas.

Esplugues de Llobregat

Actividades en la Associació de Veïns La Plana

10 de mayo: Conferencia *Dejar de sufrir, iniciar una experiencia de paz*. A cargo de Alfred Matarin.

Asistentes: 15 personas.

17, 24 y 31 de mayo: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

A cargo de Rosa Rubio.

Asistentes: 12 personas.

Granollers

Actividades en Espai Nilma (impartidas por Alfred Matarín y Víctor Natal)

17 de enero: Seminario de autoestima.

Asistentes: 20 personas.

14 de febrero: Conferencia *Cómo mejorar la calidad de nuestras relaciones*.

Asistentes: 24 personas.

14 de marzo: Seminario de Silencio.

Asistentes: 15 personas.

Manresa

Seminarios en Edificio Mosaico

8 de febrero: *Comunicación empática y no violenta para unas relaciones de calidad*. A cargo de Ramon Ribalta.

Asistentes: 45 personas.

25 de octubre: *Sanar las relaciones*. A cargo de Ramon Ribalta y Víctor Natal.

Asistentes: 51 personas.

Conferencias en Centro Cultural El Casino

Se realizaron 8 conferencias con títulos como: *Conoce tu mente, vive en plenitud; Iniciar una experiencia de paz, dejar de sufrir; El poder de la compasión*.

Asistencia total: de 360 personas.

Sabadell

Conferencias

9 de enero: *Libertad interior: aprender a soltar*. A cargo de Marta Matarín.
Lugar: Casal Pere Quart.

6 de mayo: *Incrementar mi fortaleza interior*. A cargo de José María Barrero.
Lugar: Centre Cívic de la Creu Alta-Can Balsach.

Asistentes: 25 personas.

23 de septiembre: *En tiempos inciertos, elige la calma y la paz*. A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Casal Pere Quart.

Asistentes: 30 personas.

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se impartieron tres cursos que comenzaron en fechas: 16 de enero, 8 de mayo y 25 de septiembre.

Lugar: Natural-ment.

Sant Joan Despí

21 de mayo y 18 de junio: *Sesiones de meditación* organizadas por la Asociación de Mujeres Montserrat Roig, a cargo de Marta Matarín, José María Barrero y Víctor Natal.

Lugar: Sede de la Asociación de Mujeres Montserrat Roig.
Asistentes: 12 personas en cada sesión.

Terrassa

25 de septiembre: Conferencia *Dar sentido a nuestra vida. Liberarse de las dependencias*. A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Biblioteca Central.

Asistentes: 40 personas.

30 de septiembre: Curso de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*. A cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Casal Cívic Ca n'Aurell.

Asistentes: 24 personas.

GIRONA

Actividades en Centro Cívico La Marfà

Conferencias

Se han realizado conferencias cada primer viernes del mes. Con títulos como: *Hacer de la mente tu mejor amiga; Vivir con atención y plenitud; Escoge la calma; Vive la calma en tu día a día; Métodos para tomar conciencia del presente y abandonar los recuerdos del pasado*.

Asistentes: Una media de 20 personas.

Seminarios/Talleres

Se han impartido varios talleres; a destacar:

25 de enero: *Las cuatro caras de la mujer*. A cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 35 personas.

10 de mayo: *¿Es posible vivir sin miedo?* A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 20 personas.

7 de junio: *Transformar la ira en calma interior*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 35 personas.

8 de noviembre: *Taller de cocina*. A cargo de Guilles Drouillat. Chef de cocina y gastronomía. Creador y formador de talleres de cocina alternativa. Coordinador de Brahma Kumaris en Toulouse.

Asistentes: 30 personas.

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga

Se han impartido tres cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Conferencias en otros lugares

8 de diciembre: *El sistema inmunitario del alma*, conferencia y presentación del libro de igual título, a cargo de su autor Mike George.
Lugar: Auditorio Centre Cultural La Mercé.
Asistentes: 80 personas.

18 de diciembre: *Descubrir las claves de la paz y la felicidad*, a cargo de Bert Wenker.
Lugar: Salón de Actos Ananda Bio.
Asistentes: 45 personas.

LLEIDA

Conferencias realizadas en la Sala Jaume Magre

4 de febrero: *De los problemas a las soluciones*, a cargo de Ramón Ribalta.
Asistentes: 50 personas.

21 de marzo: *La llamada del tiempo. Sabiduría y fortaleza interior*, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 55 personas.

13 de mayo: *La búsqueda del bienestar*, a cargo de Ramón Ribalta.
Asistentes: 70 personas.

9 de octubre: *Del miedo al amor*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 35 personas.

Conferencias realizadas en Centro Ekke

22 de octubre: *Salud y felicidad*, a cargo de Ramón Ribalta.
Asistentes: 125 personas.

5 de diciembre: *El sistema inmunitario del alma*, a cargo de Mike George.
Asistentes: 350 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Actividades en Espacio Ronda

Conferencias

Se impartieron 14 conferencias, a cargo de Enrique Simó, Mike George, Marta Matarín, Esperanza Santos, entre otros profesores de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Con títulos como: *El regalo de la vida; Observador desapegado: atención consciente; Los tesoros del momento presente.*

De entre ellas destacan por su especial relevancia:

- *Servir con la mente: verdadero servicio altruista*, a cargo de Didi Sudha, Coordinadora de las actividades de Brahma Kumaris en Rusia.
- *Cómo superar las adicciones*, a cargo de Dr. Avdesh Sharma, médico psiquiatra en Nueva Dehli.

Asistencia media de 120 personas.

Seminarios

Se realizaron 8 seminarios impartidos por profesores de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga como: Guillermo Simó; Blanca Bacete y Esperanza Santos, con títulos como: *Anatomía del amor; Liderazgo Interior; La Belleza del silencio y Del miedo al amor.*

Asistencia media: 120 personas.

Presentación de libros

25 de octubre: Presentación del libro *Arquitectura de la calma*, a cargo de su autor Guillermo Simó.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 120 personas.

29 de octubre: Presentación del libro *Arquitectura de la calma*, a cargo de su autor Guillermo Simó

Lugar: FNAC Callao.

Asistentes: 70 personas.

11 de diciembre: Presentación del libro *El sistema inmunitario del alma*, a cargo de su autor Mike George.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 140 personas.

Actividades para Mujeres

26 al 29 de septiembre: Seminario residencial *Mujer y Espiritualidad: reconsiderando nuestras fortalezas*, a cargo de Pilar Quera y Patricia Mayer.

Lugar: Comunidad de las Hnas. Franciscanas Alcantarinas. Arenas de San Pedro.

Asistentes: 25 personas.

Convivencia

18 al 20 de julio: *Explorar la grandeza del autorrespeto*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Colegio Josefinos de Sigüenza.

Asistentes: 30 personas

Eventos organizados en colaboración con otras organizaciones

28 de junio: Jornada dedicada al Día Mundial del Yoga bajo el título: *Unidos en Yoga por la Paz*

Colaboradores:

- Ananda Marga España.
- Asociación Española de Kundalini Yoga.
- Brahma Kumaris.
- Escuela Internacional de Yoga.
- Federación española de Yoga Satsanga.
- Hare Krishma.
- Naad Yoga.
- Yoga Sivananda.

Las actividades fueron de entrada libre. Se ofrecieron múltiples clases, ponencias y paneles compartidos de diversos tipos de yoga y atendiendo a distintos temas, desde la práctica del yoga físico, yoga mental, yoga del sonido, meditación, además de conciertos.

Brahma Kumaris colaboró con:

- Un stand informativo de publicaciones especializadas, Meditación Raja Yoga.
- Una charla a cargo de Patricia Mayer con el título; *Conoce tu mente, vive en plenitud*, a la que asistieron 50 personas.

Lugar: Espacio Ronda

Asistentes: más de 300 personas.

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

Marcilla

7 y 8 de diciembre: Participación en la *Bienal de Yoga Satsanga 8*, organizada por la Federación Española de Yoga (FEYS). Se impartió la conferencia *Retornar a la conciencia del ser original*, a cargo de Alfredo Matarín.

Lugar: Monasterio de los Agustinos Recoletos.

Asistentes: 20 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Conferencias

31 de enero: *Libertad interior: aprender a soltar*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 25 personas.

25 de julio: *Comunicación no violenta*, a cargo de Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris Levante y profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: APIA (Asociación Paz Interior Alicante).

Asistentes: 20 personas.

CASTELLÓN

Conferencias

27 de enero: *Determinación y valentía para los retos de hoy*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Social Cajamar

Asistentes: 30 personas.

28 de abril: *Comunicación no violenta*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Social Cajamar

Asistentes: 50 personas.

16 de junio: *Fortalecer el ser con la meditación*, a cargo de José María Barrero. Profesor de meditación Raja Yoga, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 40 personas.

23 de septiembre: *Serenidad ante la incertidumbre y el cambio*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Social Cajamar.

Asistentes: 55 personas.

Clases de profundización de Raja Yoga

Encuentros mensuales dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia. Con la participación puntual de Marta Matarín y Elizabeth Gayán.

Asistentes regulares: 10 personas.

VALENCIA

Conferencias

29 de enero: *Liberarse de las influencias y vivir sin miedo*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón de actos IES Luís Vives.

Asistentes: 200

30 de mayo: *Claves para conseguir una felicidad sostenible*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos Cajamar.

Asistentes: 80

5 de septiembre: *Serenidad ante la incertidumbre y el cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Salón de actos Cajamar.

Asistentes: 100

11 de diciembre: *El sistema inmunitario del alma*, impartida por Mike George.

Lugar: Salón de actos IES Luís Vives.

Asistentes: 250

Alboraya

Conferencias en Salón de plenos del Ayuntamiento

Organizadas por la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alboraya:

4 de marzo: *Sanar la mente y las emociones*, a cargo de María Moreno. El acto fue presentado y clausurado por la Concejala de Bienestar Social. Asistentes: 35 personas.

25 de noviembre: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán. Acto organizado por la Concejalía con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, de Naciones Unidas. Asistentes: 60 personas.

Massamagrell

Conferencias en Centro Cultural Massamagrell

Organizadas por la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Massamagrell.

28 de enero: *Pensamiento Positivo y Relajación Mental*, a cargo de Marta Matarín. Asistentes: 70 personas.

20 de octubre: *Vivir sin miedo*, a cargo de Elizabeth Gayán. Asistentes: 50 personas.

EXTREMADURA

Mérida

10 de febrero: Conferencia: *Aprender a cuidarse a uno mismo*, a cargo de Esperanza Santos. Lugar: Salón de Actos Obra Social Caja Badajoz.

11 y 12 de febrero: *Jornadas Aprender a Meditar*, a cargo de Esperanza Santos. Lugar: Biblioteca Jesús Delgado Valhondo.

Durante el año se realizaron diversas actividades lúdicas entre las que cabe destacar excursiones con socios y voluntarios de esta asociación, así como encuentros amistosos, y algunas comidas.

GIPUZKOA

Hondarribia

12 de diciembre: Conferencia *La meditación, método para incrementar la fortaleza interior*, a cargo de José Maria Barrero, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Zuloaga Etxea.

Asistentes: 39 personas.

Irún

14 y 15 de junio: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga* a cargo de Patricia Mayer, profesora de meditación y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Madrid.

Lugar: Sala de Conferencias del antiguo hospital.

Asistentes: 31 personas.

PAÍS VASCO

BILBAO

Actividades en la Asociación Etxekoandre

7 de febrero: Conferencia *Secretos del juego de la vida*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 70 personas.

8 y 9 de febrero: *Curso intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga (iniciación)*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 25 personas.

30 de mayo: Conferencia *Claves para la felicidad mental*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 60 personas.

31 de mayo: *Curso intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga (iniciación)*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 32 personas.

Actividades en Academia de Yoga Sivory

Del 2 al 17 de diciembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Inma Galarza.

Asistentes: 12 personas.

Actividades en Colón de Larreátegui

Sesiones de meditación todos los martes, a cargo de Idoia del Río, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación.

Del 4 al 18 de diciembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Inma Galarza.

Asistentes: 32 personas.

8.4. ÁMBITO EMPRESARIAL

ANDALUCÍA

SEVILLA

15 y 16 de marzo: Seminario: *En busca de la excelencia personal. Cómo lograr calidad en todos los aspectos de la vida*, a cargo de María Moreno.

CATALUÑA

BARCELONA

Tuvieron lugar los siguientes programas en la Sede de Brahma Kumaris:

19 de mayo: *Nutrir el alma, la llamada del presente*.

9 de diciembre: Comida y charla coloquio con Mike George con motivo de la presentación de su libro *Sistema inmunitario del alma*.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

12 de abril: Encuentro / tertulia con personas de diferentes áreas profesionales. Tema: *Una visión espiritual de los retos sociales actuales*. A cargo de Mike George.

Lugar: Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 18 personas.

8.5. ÁMBITO ARTÍSTICO

CATALUÑA

BARCELONA

21 de septiembre: Actuación del grupo de teatro y espiritualidad BK, con el título *Un nuevo despertar*, en el marco de las *Festes de la Mercè*.

Lugar: Plaça Catalunya.

Asistentes: 70 personas.

12 de diciembre: Representación de la obra *Un nuevo despertar*.

Lugar: Salón de Actos de la Sede Brahma Kumaris.

Asistentes: 50 personas

8.6. ÁMBITO DE FERIAS

ARAGÓN

ZARAGOZA

23 de abril: *Día del libro*. Stand de información y venta de libros en el Paseo Independencia.

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

20 de octubre: *Feria de la Solidaridad de Arucas* un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrada en la Plaza de San Juan de Arucas. Participación con stand informativo.

CATALUÑA

BARCELONA

4 y 5 de abril: *Fira Street Market, Gran Via de les Corts Catalanes*. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).
Stand de venta de libros e información.

26 y 27 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella.
Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: *Rueda de las Virtudes*.

Otras actividades realizadas:

Conferencia *Ecosistema de los pensamientos, mente sana planeta sano*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 25 personas.

Participación en la *Rueda de la Paz por la Tierra*. Pilar Quera representó a Brahma Kumaris, con una asistencia de unas 300 personas.

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Del 8 al 11 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi. Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

Conferencia y sesión de meditación: *Raja Yoga para la autosoberanía personal*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 25 personas.

Conferencia *Claves para conseguir una felicidad sostenible*. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 40 personas.

20 de mayo: *Feria Modernista*. Cor Eixample, con stand de publicaciones e información.

24 de septiembre: *Mostra d'Entitats de Barcelona* en el marco de las Festes de la Mercè. Organizado por el Ayuntamiento de Barcelona.

Manresa

Del 15 al 16 de marzo: *Cuida't*. Palacio Ferial de Manresa. Con stand de publicaciones e información y Sala de Silencio.

En la Sala de Silencio se impartieron meditaciones guiadas a lo largo del día, con una asistencia total de 150 personas.

Se impartió la conferencia *Cuidar la mente, sentirse bien*, a cargo de Remei Barrio

Asistentes: 50 personas.

GIRONA

Del 31 de mayo al 1 de junio: *ECO SI*. Palau de Fires de Girona. Con stand de publicaciones e información y Sala de Silencio.

Pilar Quera impartió las conferencias *Oxigenar nuestra mente a través de la meditación* y *Salud integral: cuidar de la materia y el espíritu*.

LLEIDA

Del 7 al 9 de marzo: *Fira Natura*. Fira de Lleida. Con stand de publicaciones e información. Se impartió la conferencia:

Ecosistema de los pensamientos; mente sana, planeta sano, a cargo de Lidia Miranda

Asistentes: 25 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

13 a 16 de noviembre: *Biocultura*. Tuvo lugar en IFEMA, Feria de Madrid, Campo de las Naciones.

Brahma Kumaris contó con un stand de publicaciones e información.

Conferencias impartidas en la Feria:

Aprende a Meditar, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 50 personas.

El impacto del Pensamiento Positivo, a cargo de Liliana García.

Asistentes: 60 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Del 7 al 9 de marzo: *Biocultura* en el Pabellón 6 de Feria Valencia en Paterna. Con stand de publicaciones e información. Numerosa asistencia. Brahma Kumaris participó con dos conferencias.

8 de marzo: *Fortalecer la mente con calma y positividad*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 56 personas.

9 de marzo: *Renueva tu conciencia, renueva tu mundo*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 53 personas.

15 de abril: *Festivia (Foro de crecimiento personal)*. Brahma Kumaris participó con una meditación creativa *Emerger mis cualidades originales*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Sala de actos Hotel Senador Parque Central.

Asistentes: 15 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

2 al 4 de mayo: *Expo Belleza Salud y Bienestar*. Palma Arena. Con stand de publicaciones e información.

Durante la feria se impartieron dos conferencias:

3 de mayo: *Ecosistema de los pensamientos; mente sana, planeta sano*, a cargo de Manuel de Cires.

4 de mayo: *Inteligencia espiritual y coaching: para vivir desde dentro hacia fuera*, a cargo de Ramón Ribalta.

GIPUZKOA

Irún

Del 6 al 8 de junio *Bioterra*. Edificio Ficoba. Con stand de publicaciones e información.

Durante la feria se impartió la siguiente conferencia:

7 de junio: *Mente sana, planeta sano*, a cargo de Lidia Miranda, enfermera y profesora de pensamiento positivo y miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris en Barcelona.

Asistentes: 50 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Barakaldo

4, 5 y 6 de octubre: *Biocultura*. BEC (Bilbao Exhibition Center). Con stand de publicaciones e información.

Durante la feria se impartieron dos conferencias a cargo de Enrique Simó:

4 de octubre: *Meditación Raja Yoga: Clave para el bienestar personal*.
Asistentes: 80 personas.

5 de octubre: *Transformar la ira en calma interior*.
Asistentes: 60 personas.

8.7. ÁMBITO ONG

ANDALUCÍA

SEVILLA

Participación de Brahma Kumaris dentro de la Coordinadora de ONG de Desarrollo.

CANARIAS

LAS PALMAS

13 de octubre: *El compromiso personal con la transformación de la sociedad*. Conferencia especial dedicada a la Semana de la Pobreza Cero. Con Irene Bello, presidenta de la Coordinadora Desarrollo de Canarias y Francisco Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 50 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Federació Catalana d'ONG per al Desenvolupament (FCONGD)

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la FCONGD. Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es el representante de la asociación para participar en las reuniones de la FCONGD.

Sabadell

Participación en reuniones de trabajo con el Departamento de Ciudadanía del Ayuntamiento con otras asociaciones de Sabadell.



COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid). 26 de marzo: Asistencia a la Asamblea General para miembros.

8.8. ÁMBITO CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Centro Penitenciario Sevilla 1

Quincenalmente durante todo el año 2014 (excepto los meses de verano): *Curso de Pensamiento Positivo y sesiones de crecimiento personal y valores*, dirigido a internos.

Dirigen las sesiones, Juana Sánchez, Paula González y Jose Antonio Cruz, profesores de Meditación Raja Yoga.

ARAGÓN

ZARAGOZA

Se llevaron a cabo las siguientes actividades, en el Módulo de Unidades Terapéuticas (UTE) de ambos centros penitenciarios.

Centro Penitenciario Daroca

17 de junio: Charla coloquio *Educación en Valores*, a cargo de Francisco Ramírez León.

Asistentes: 15 internos.

21 de noviembre: *Encuentro – taller*, a cargo de Francisco Ramírez León.

Asistentes: 22 internos.

Centro Penitenciario Zuera

19 de junio: Conferencia *Valores y autoestima*, a cargo de Francisco Ramírez León.

Asistentes: 70 internos.

22 de octubre: Sesión sobre *El potencial del pensamiento positivo*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 45 internos.

CANARIAS

LAS PALMAS DE G.C.

Actividades realizadas por voluntarios de la Asociación Brahma Kumaris a lo largo de 2014.

Centro Penitenciario Salto del Negro

Proyecto: La Educación en Valores para la Integración, Convivencia y Cambio Social en apoyo a los programas de drogodependencia.

Exposición de los temas mediante charlas y conferencias con ejercicios prácticos e interacción de los participantes. Reflexiones en grupos. Dinámicas de grupo para vivenciar los temas tratados. Seis sesiones de una hora y media como máximo cada una.

Se ha realizado el Proyecto en los módulos 1, 4, 5 y 6. La media de internos que se han beneficiado es de 35 por cada módulo.

Programa de radio: Salto del Oro

También, se ha iniciado un programa de Radio en la emisora interna de la Prisión. El programa se llama Salto de Oro.

El propósito de este programa es crear esperanza en el futuro y sensibilizar a los oyentes en valores éticos, morales, sociales y espirituales. A través de dicho programa se busca explorar conscientemente el lenguaje, las historias y las imágenes más adecuados para relatar una historia de esperanza y posibilidad para todos y para el mundo.

Se emite en directo una vez por semana y luego se ponen sucesivas grabaciones en diferentes horarios y días.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Centro Penitenciario Madrid VII

Semanalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos.

Se visitan dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Patricia Mayer, Miguel Ángel Alfonso, Liliana García y Piedad Cámara.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

15 de diciembre: *Fiesta de Navidad* con concierto, para los internos.

Asistentes: 120 internos.

8.9. ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

SEVILLA

Radio

Programa semanal "Vive tu sueño", en la emisora Radiópolis 98.4 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.
Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h desde mayo del 2008.
Presentado por Esperanza Santos.

CATALUÑA

BARCELONA

Prensa

8 de diciembre: Periódico La Vanguardia. Ima Sanchís entrevista en La Contra a Mike George.

Revista Sanamente

Revista on-line que periódicamente incorpora algún artículo e informa sobre actividades que realizamos.

Revista Salud

Revista on-line donde publican información sobre los cursos y seminarios que realiza Brahma Kumaris.

Manresa

Televisión local

Con motivo de la feria de Cuida't en Manresa, entrevista en el Stand de dicha feria.

GIRONA

Prensa

8 de diciembre: Entrevista a Mike George en Diari de Girona.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Revista Tú Mismo

El periodista Aurelio Álvarez, productor y editor de la revista de difusión gratuita *Tú Mismo* (cuyo alcance es el área metropolitana de Valencia) realizó las siguientes entrevistas:

En la revista nº 81 del mes de marzo, entrevista a Marta Matarín, sobre el tema *Miedos, Esperanza y Felicidad*.

En la revista nº 85 del mes de julio, entrevista a José María Barrero con el tema *Alimentación vegetariana*.

En la revista nº 87 del mes de octubre, entrevista al Dr. Avdesh Sharma con el tema *Meditación en hospitales*.

Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en la revista de difusión gratuita mensual *Tú mismo* y en el diario Levante cuyo alcance es la Comunidad Valenciana.

Televisión del Colegio de Enfermería

11 de septiembre: Entrevista al Dr. Avdesh Sharma sobre *Meditación: ¿el futuro de la medicación?*

Radio Nacional de España

30 de mayo: La periodista Pura Gómez de RNE entrevista a Guillermo Simó en el programa Sin Fronteras, sobre el tema *Comunicación no violenta*.

Alcance: territorio nacional

Radio Sport 91.4 FM

21 de diciembre: La periodista Patricia Berzosa entrevista en el programa de Desarrollo personal, Caminando por la vida, a Enrique Simó. Tema de la entrevista *Mantener la serenidad ante el cambio*.

Alcance: Área metropolitana de Valencia en la web.

8.10. CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 6 cursos de 12 sesiones cada uno.
Total asistentes: 150 personas.

Seminarios

21 y 22 de febrero: *Experiencia de la paz y el silencio en la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 50 personas.

28 y 29 de abril: *Experimenta tus cualidades positivas*, a cargo de Bert Wenker.
Asistentes: 40 personas.

10 de mayo: *El arte de crear relaciones armoniosas*, a cargo de Anabel Pérez, profesora de la Asociación en Barcelona.
Asistentes: 45 personas.

8 de noviembre: *Cocina vegetariana*, a cargo de Antonio Losa, coordinador de la Asociación en Málaga.
Asistentes: 25 personas.

27 y 28 de noviembre: *El arte de conectar con tu paz interior*, a cargo de Bert Wenker.
Asistentes: 45 personas.

CÓRDOBA

Cursos

4 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación: niveles básico, intermedio y avanzado. Impartidos por Concepción Armenteros.

Asistentes: 66 personas realizaron el curso básico y 19 personas terminaron el avanzado.

Seminarios

3 seminarios de *Autoestima*, a lo largo del año, impartidos por Concepción Armenteros.

Total de asistentes: 68 personas.

Talleres

Se impartieron ocho talleres con los siguientes temas: *Mi coraje tu coraje; La vida es como un libro; El poder de la visión; Aprender a apreciar; Eneagrama Espiritual; Reforzar tu vida; Los ocho potenciadores; El valor de la conciencia; El poder de la intención.*

Total de asistentes: 127 personas.

Talleres de Meditación

Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartidas por Concepción Armenteros.

Total asistentes: 228 personas

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes durante todo el año.

Total de asistentes: 140 personas.

Otras actividades

Proyección de 4 audiovisuales. Con una asistencia de 80 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Se han realizado 20 clases a lo largo del año con frecuencia quincenal.

Asistentes: 140 personas.

GRANADA

Conferencias

De enero a diciembre se realizaron siete conferencias, con la asistencia de 210 personas.

Cabe destacar:

11 de enero: *Las claves para generar entusiasmo y motivación*, a cargo de Manuel Jurado.

Asistentes: 40 personas.

31 de marzo: *La búsqueda del bienestar*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 28 personas.

24 de junio: *Meditación: un cambio positivo*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Asistentes: 32 personas.

17 de diciembre: *Pensamiento oriental para gente occidental*, a cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 26 personas.

Cursos

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación: Se realizaron 14 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

80 personas realizaron el curso básico y 25 personas terminaron el avanzado.

Seminarios y talleres

11 de enero: *Aprender a liberarse de las influencias negativas*, a cargo de Manuel Jurado.

15 de febrero: *El arte del desapego*, a cargo de Esperanza Santos.

6 de agosto: *Superar el estrés*, a cargo de Concepción Armenteros.

18 de octubre: *Autoestima para una vida plena*, a cargo de Encarnación Royo.

22 de noviembre: *Transformar la ira en calma interior*, a cargo de Encarnación Royo.

Con una asistencia total: 78 personas.

Seminarios sobre alimentación vegetariana

Se realizaron 2 cursos de *cocina vegetariana*, de dos horas y media de duración.

Total de asistentes: 50 personas.

Talleres de Meditación

Sesiones semanales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Total de asistentes: 56 personas.

Semana intensiva de Meditación Raja Yoga

Del 15 al 21 de septiembre, se hizo un intensivo de meditación, todas las mañanas y tardes.

Total de asistentes: 35 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes durante todo el año.

Total de asistentes: 72 personas.

MÁLAGA

Seminarios

4 de enero: *La magia del silencio*, a cargo de Irene de la Torre, profesora de meditación raja yoga.

Asistentes: 30 personas.

25 de enero: *Alimentación y meditación: salud y bienestar*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 26 personas.

28 y 29 de enero: *Jornadas de raja yoga: la experiencia del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 28 personas.

25 de marzo: *El arte de la meditación*, a cargo de Bert Wenker.

Asistentes: 30 personas

10 de abril: *Seminario de silencio*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 25 personas.

14 de mayo: *El contentamiento: la energía que mueve todo*, a cargo de Manuel Jurado.

Asistentes: 30 personas

15 al 17 de diciembre: *Jornadas de meditación Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 85 personas.

Seminarios sobre cocina vegetariana

Se realizaron tres seminarios con el tema *Cocina vegetariana y hábitos saludables en la alimentación*, a cargo de Antonio Losa, en fechas 6 de septiembre, 18 de octubre y 15 de noviembre.

Total asistentes: 76 personas.

Talleres

3 de julio: *Aprender a meditar*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 18 personas.

12, 13 y 14 de agosto: *Sembrar semillas de positividad*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de meditación raja yoga.

15 al 21 de septiembre: Programa internacional: *Estar con Uno, el amor de Uno*.

Asistentes: 60 personas.

4 y 11 de octubre: *Desarrolla tu seguridad personal*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 8 personas.

15 y 29 de noviembre: *Desarrolla tu seguridad personal*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 12 personas

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 12 cursos de tres niveles: *básico, intermedio y avanzado*.

Se impartió también en fines de semana.

Total asistentes: 180 personas.

Sesiones de Meditación

46 sesiones de meditación Raja Yoga

Total asistentes: 700 personas

SEVILLA

Conferencias

10 conferencias, con una asistencia media aproximada de 110 personas.

Cabe destacar:

8 de junio: *El arte de soltar y compartir*, a cargo de Louise Gupta, coordinadora de Brahma Kumaris en Edimburgo. Practica la meditación Raja Yoga desde hace más de 30 años.

30 de junio: *Equilibrio emocional y armonía interna*, a cargo de Esperanza Santos.

23 de octubre: *Los pasos del Sabio*, a cargo de François Becher.

15 de diciembre: *Dar sentido a nuestra vida. Romper nuestras limitaciones*, a cargo de Manuel de Cires.

Seminarios

25 de enero: *Autoestima para una vida equilibrada*, a cargo de Encarnación Royos.

17 de mayo: *¿Cómo hacer lo ordinario, extraordinario?* A cargo de Auxi León y Vinicio Camacho.

14 de junio: *Despertar nuestra conciencia más elevada a través de la meditación*, a cargo de Isabel Torres, profesora de meditación Raja Yoga.

8 de noviembre: *Comprender y superar los miedos*, a cargo de Manuel de Cires.

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

20 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico).
Con un total de 430 asistentes.

3 cursos online telefónico de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico).
Con participación de personas de toda España en conference call.

Meditaciones

45 Meditaciones creativas con asistencia de 270 personas.

45 Talleres creativos con asistencia de más de 300 personas.

12 Meditación Mundial por la Paz. Con una asistencia de 600 personas.

7 a 10 de enero y del 1 al 3 de septiembre: Jornadas de Raja Yoga *Aprender a Meditar*. Impartidas por Esperanza Santos. Asistencia de unas 80 personas en cada jornada.

15 a 21 de septiembre: *Estar con Uno: Sanar nuestro mundo con la luz y la fortaleza de la Fuente*. Iniciativa internacional de Brahma Kumaris. Meditaciones abiertas mañana y tarde.

21 de septiembre: Programa especial de clausura, coincidiendo con la Meditación Mundial por la Paz, y el Día Internacional de la Paz de las Naciones Unidas.

5 a 8 mayo: *El Arte de la Meditación*, a cargo de Bert Wenker.

20 de noviembre: *El poder de la concentración. El poder espiritual del Silencio*, a cargo de Bert Wenker.

25, 26 y 30 de diciembre, 1 y 2 de enero: Meditaciones especiales de Año Nuevo.

Otras actividades

Proyección de 5 audiovisuales. Con una asistencia de 180 personas.

Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación de Sevilla con una media de 20 asistentes por reunión. Así como cada 5 meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

31 de julio: *De humano a ángel*. Homenaje a Anthony Strano, fallecido el 26 de julio y que fue coordinador de Brahma Kumaris en Grecia y Hungría, escritor y conferenciante.

28 de agosto: *Humildad y fortaleza*. Conmemoramos en este acto la vida de Dadi Prakashmani, quien fue directora mundial de la Universidad Brahma Kumaris.

9 de noviembre: *Diwali, el festival de las luces*.

21 de diciembre, *Encuentro de Navidad* tras la meditación por la paz mundial. Este encuentro se celebró de forma distendida, en el transcurso de unos aperitivos, charla, teatro, música y canciones, con la asistencia de más de 90 simpatizantes y colaboradores.

ARAGÓN

HUESCA

Fraga

18 octubre: Inicio del curso intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación, realizado en tres sábados consecutivos, a cargo de profesores de la sede en Lleida

Asistentes: 12 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Seminarios

22 de marzo: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Clara Dieppa, profesora de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 15 personas.

12 de julio: *Empatía y comunicación*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 35 personas.

23 de agosto: *Investigación apreciativa*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 30 personas.

30 de agosto: *Entender y experimentar la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Barcelona.

Asistentes: 30 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se impartieron 25 conferencias por diferentes profesores de la Asociación, con una asistencia total de 600 personas.

Talleres semanales con una asistencia media de 120 personas al mes.

CATALUÑA

BARCELONA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, en horario semanal, y otros 6 intensivos en sábado. Asistieron 90 personas por curso, aproximadamente.

Total asistentes curso básico: 1085 personas.

Total asistentes curso intermedio: 620 personas.

Total asistentes curso avanzado: 451 personas.

Meditaciones creativas

Los lunes, miércoles, jueves y viernes y sábados durante todos los meses del año.

Total asistentes: 5880 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.

Al igual que en los otros centros de España, la meditación del 16 de noviembre se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico.

Total asistentes 720 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga.

A destacar:

6 de febrero: *La importancia de confiar*. A cargo de Ramón Ribalta.

30 de julio: Retransmisión de vídeo con una clase grabada de Anthony Strano, en el día de homenaje a este profesor que falleció el 26 de julio.

8 de septiembre: *La meditación y los juegos de la mente*. A cargo del Dr. Avdesh Sharma y la Dra. Sujatha Sharma.

9 de septiembre: *El uso óptimo de la energía de la mente y el cuerpo*. A cargo de Ram Swarup.

Jornadas

6 de septiembre: *Entender y experimentar la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 45 personas

Seminarios

Se ha creado el espacio de "Diálogos y reflexión" que se celebra cada segundo domingo de mes, donde se imparten diferentes charlas y talleres, con una asistencia media de 25 personas por sesión.

A destacar:

13 de julio: *Día Mundial del medio ambiente*, taller y sesión de meditación a cargo de Anabel Pérez y Amadeo Dieste "*Sostenibilidad de mi mundo interior*".

Talleres sobre alimentación vegetariana

7 de noviembre: Se impartió un taller sobre la alimentación vegetariana, a cargo de Montserrat Francisco.

Asistentes: 25 personas.

Otras actividades

13 de abril: Acto preparativo del Día Mundial del Yoga *Caminando hacia el día del yoga: Ser feliz*; encuentro con comida y actividades con actuaciones, charlas, meditaciones y comida. Organizado por Ashtanga Yoga Inbound, Hare Krishna Barcelona, Share Internacional, Yoga Mandir, Yoga Acharyas Shri Vivek y Brahma Kumaris.

Asistentes: 75 personas.

28 de junio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 50 personas.

Del 15 al 20 de septiembre: *Estar con Uno*. Iniciativa mundial de Brahma Kumaris, con sesiones diarias de meditación por las mañanas y por la tardes.

Asistentes: 40 personas en cada sesión.

Clases para los voluntarios de la Asociación

12 de agosto: A cargo de Sister Sudha.

8 y 10 de septiembre: A cargo del Dr. Avdesh Sharma y la Dra. Sujatha Sharma.

9 de septiembre: A cargo de Ram Swarup.

13, 14 y 15 de septiembre: A cargo de Wendy Warrington.

16, 17 y 18 de diciembre: A cargo de Bert Wenker.

L'Hospitalet de Llobregat

Conferencias

De enero a diciembre se realizaron dos conferencias mensuales, con la asistencia de 585 personas.

Algunos de los títulos fueron:

Armonizar la mente y el corazón; Métodos para mantener la felicidad; Determinación y paciencia para lograr tus metas; Sonríe a la vida y la vida te sonreirá; Cuidar al ser.

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se han impartido 6 cursos a lo largo del año. Total asistentes: 165 personas.

Seminarios

Seminario de cocina.
24 asistentes.

Sesiones de meditación

Para tener una vivencia práctica del silencio interior.
24 sesiones con un total de asistentes 474 personas.

Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez con un total de 30 asistentes.

Fiesta de Navidad

15 de diciembre: Con canciones, mensajes y regalos.
Asistentes: 42 personas.

Manresa

Conferencias

Se realizaron 12 conferencias con una asistencia total de 336 personas.

Cursos

12 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Un curso al mes. Con una asistencia total de 140 personas.

Meditaciones

12 Meditaciones por la Paz, cada tercer domingo de mes, con una asistencia total de 60 personas.

36 Sesiones guiadas de meditación Raja Yoga cada viernes; tres viernes al mes, con una asistencia total de 900 personas.

Otras actividades

19 de diciembre: Celebración de Navidad.
Asistentes: 25 personas.

Clases de profundización Raja Yoga

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga; los lunes, jueves y sábados.

Asistencia total: 680 personas.

Terrassa

2 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 33 personas.

LLEIDA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se han impartido 5 cursos con un total de 60 asistentes.

Clases de profundización Raja Yoga

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga; todos los martes y jueves.

Asistencia media: 12 personas por sesión.

Conferencias

12 de junio: *Claves para incrementar motivación y entusiasmo*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 20 personas.

29 de julio: *Los tres estados de la meditación*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 20 personas.

Talleres

7 de febrero: *Profundizar en la meditación*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 15 personas.

22 de marzo: *Taller sobre karma yoga*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 10 personas.

13 de junio: *Identidad, propósito y dirección*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 17 personas.

29 de julio: *Los cinco estados de la meditación*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 26 personas.

27 de septiembre: *Sanar relaciones tóxicas*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 12 personas.

7 de octubre: *Cómo superar los miedos*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 16 personas.

22 de noviembre: *Comprender y superar los miedos*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 19 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes. Asistencia media: 8 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Talleres de reflexión y meditación

De periodicidad mensual de dos horas de duración. Se trataron temas como: *La Meditación como educación; Armonizar mente y cuerpo; Comunicación efectiva; Lectura del pasado en positivo.*

Asistentes: una media de 40 personas.

Seminario sobre alimentación vegetariana

15 de marzo, a cargo de Patricia Mayer.

Asistentes: 26 personas.

Seminarios para mujeres

27 de abril y 29 de junio: *Las Cuatro Caras de la Mujer*, a cargo de Patricia Mayer.

Asistentes: 80 personas.

Cursos

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación: Se realizaron 16 cursos de tres niveles: Básico, Intermedio y Avanzado.

Asistentes: aproximadamente 450 personas.

Meditación Raja Yoga

Sesiones semanales de Meditación Raja Yoga guiadas por un profesor de meditación, de una hora de duración, con una media de asistentes de 65 personas por sesión.

Meditación Mundial por la Paz

Se realizaron cada tercer domingo del mes.

Asistentes: Una media de 20 personas.

Semanas Especiales de Meditación

14 al 20 de septiembre: *Estar con Uno. Sanar nuestro mundo con la luz y la fortaleza de la Fuente*, iniciativa mundial de Brahma Kumaris.

Asistentes: 280 personas.

9 al 12 de noviembre: En sesiones de mañana y tarde, impartidas por Bert Wenken.

Asistentes: una media de 25 personas.

Talleres

7 de junio: *Las siete maravillas espirituales*, impartido por Jean Luis Cohen, pintor y profesor de meditación en Francia.

Asistentes: 50 personas.

12 de julio: *Del apego a la liberación*, a cargo de Mohit Sibal, profesor de meditación en Abu Dhabi.
Asistentes: 50 personas.

13 de diciembre: *Despierta la conciencia del alma*, a cargo de Bert Wenken.
Asistentes: 45 personas.

Clase semanal de Raja Yoga

3 clases a la semana de profundización de Raja Yoga, para estudiantes avanzados.
Asistentes: una media de 40 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Conferencias

9 de mayo: *La mirada de la generosidad*, a cargo de Encarnación Royo.
Asistentes: 20 personas.

2 de octubre: *Deja de quejarte y empieza a contribuir*, a cargo de M^a Carmen Esteban, profesora de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 8 personas.

27 de noviembre: *Creatividad para renovar tu vida*, a cargo de M^a Carmen Esteban.
Asistentes: 8 personas.

Sesiones de meditación

Meditación en movimiento

Cada segundo domingo de mes, a cargo de Chelo Benavent, profesora de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 50 personas.
Lugar: al aire libre

Meditación Raja Yoga

Cada lunes, a cargo de Carlos Sueiro, profesor de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: 262 personas.

Meditación por la paz mundial

Cada tercer domingo de mes.
Asistentes: 40 personas.

Semana especial de yoga

15 al 20 de septiembre: *Estar con Uno: sanar nuestro mundo con la luz y el poder de la Fuente*. Iniciativa mundial de Brahma Kumaris.
Asistentes: 30 personas.

Meditaciones especiales

18 de enero: En homenaje al aniversario del fallecimiento del fundador de Brahma Kumaris.
Asistentes: 15 personas.

13 de diciembre: Meditación de Navidad.
Asistentes: 15 personas.

Talleres sobre valores

8 de marzo y 12 de julio, a cargo de Chelo Benavent
Asistentes: 10 personas por sesión.

Seminarios

1 de febrero: *Pensamiento positivo y relajación mental*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 13 personas.

5 de abril: *Comprender y superar la ira*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 8 personas.

10 de mayo: *Autoestima para una vida equilibrada*, a cargo de Encarnación Royo.
Asistentes: 15 personas.

Cursos

6 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, de 4 sesiones.
Asistentes: 20 personas.

VALENCIA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una.

Se impartieron un total de 14 cursos del nivel básico con un total de 110 asistentes al curso básico y 63 del nivel intermedio y 55 del avanzado.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Rodríguez, Marcela Chávez, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

Intensivos, Retiros, clases y talleres para profundizar en el Raja Yoga

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Todos en la sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

25 de enero: Clase de profundización Raja Yoga con el tema *Edad de la Confluencia: felicidad, estabilidad y libertad*. A cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 30 personas.

26 de enero: Intensivo de Raja Yoga *Ser felices y hacer felices a los demás*. A cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 20 personas.

31 de mayo: Clase de profundización Raja Yoga *El poder transformador de la actitud positiva* a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 40 personas.

17 de junio: Clase de profundización Raja Yoga *Conocer y experimentar el amor de Dios*. A cargo de José María Barrero.
Asistentes: 20 personas.

Se han realizado otras 40 clases de profundización Raja Yoga con frecuencia semanal a cargo de profesores de meditación Raja Yoga de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.
Asistentes: 150 personas.

Talleres para compartir Valores

Se han realizado 49 talleres facilitados por Consuelo Benavent.
Asistentes: 160 personas.

Espacios para Meditar

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

48 sesiones a cargo de Irene de la Torre, María Moreno, Mari Carmen Esteban, Consuelo Benavent y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 440 personas.

Meditación mundial por la paz

Se han realizado 12 sesiones de meditación.

Asistentes: 180 personas.

Meditaciones en movimiento.

Se han realizado 11 sesiones de meditaciones

Asistentes: 33 personas.

Semana especial de meditación Raja Yoga.

Del 15 al 21 de septiembre: Se realizaron 14 sesiones de meditación en el marco de la Iniciativa Mundial de Brahma Kumaris *Estar con Uno: Sanar nuestro mundo con la luz y el poder de la Fuente.*

Asistentes: 115 personas.

Otras meditaciones incluidas en celebraciones especiales.

Se han realizado 5 meditaciones

Asistentes: 120 personas.

Seminarios

25 de enero: *Transformar el apego*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 40 personas.

8 de febrero: *Excelencia personal y calidad en las relaciones*, a cargo de María Moreno

Asistentes: 35 personas.

22 de marzo: *Comprender y superar la ira*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 35 personas.

10 de mayo: *Calidad en pensamientos, palabras y acciones*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 20 personas.

31 de mayo: *Comunicación no violenta*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 40 personas.

21 de junio: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 40 personas.

19 de julio: *Dimensiones de la inteligencia*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 30 personas.

18 de octubre: Seminario: *La magia del silencio*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 30 personas.

22 de noviembre: *Identidad, propósito y motivación*, a cargo de María Moreno.
Asistentes: 25 personas.

Conferencias

Se han realizado 43 conferencias impartidas por María Moreno, Elizabeth Gayán y Mari Carmen Esteban.
Asistentes: 1600 personas.

Conferencias impartidas por profesores de otros centros de Brahma Kumaris en España.

17 de diciembre: *Generar prosperidad en base a la generosidad*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 70 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se realizaron las siguientes actividades a lo largo del año:

27 conferencias, con la asistencia de 868 personas.

11 Curso Básico de Pensamiento Positivo y Meditación.
Total asistentes: 85 personas.

7 Curso Intermedio de Pensamiento Positivo y Meditación.
Total asistentes: 39 personas.

17 seminarios con una asistencia total de 268 personas.

44 clases de profundización para alumnos de Raja Yoga, con una asistencia de 288 personas.



2 sesiones para la comunidad alemana, con una asistencia de 27 personas.

28 sesiones de meditación Raja Yoga con la asistencia de 184 personas.

12 meditaciones por la Paz, el tercer domingo de mes, con una asistencia de 119 personas.

8.11. COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR

CATALUÑA

BARCELONA

AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

25 de enero, 15 de febrero, 22 de marzo, 12 de abril, 10 de mayo, 20 septiembre, 18 octubre y 22 noviembre: Encuentros con educadores y padres. Temas tratados: *Apego, desapego, responsabilidad.*

7 de junio: Jornada lúdica.

Lugar: salón de actos de Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: una media de 5 por sesión.

9. NUEVAS PUBLICACIONES

Los viajeros, autor Robert Shubow.

El Punto Alfa, autor Anthony Strano. Reedición.

Más allá de las estrellas, Arturo Solari.