

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2011**



BRAHMA KUMARIS  
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL



## ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA .....	4
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD .....	5
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	11
4.	USUARIOS .....	12
5.	MEDIOS PERSONALES .....	14
6.	LOCALES .....	15
7.	SERVICIOS .....	18
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2011 .....	19
8.1.	ÁMBITO SANITARIO .....	19
8.2.	ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO.....	21
8.3.	ÁMBITO COMUNITARIO .....	29
8.4.	ÁMBITO EMPRESARIAL .....	55
8.5.	ÁMBITO ARTÍSTICO .....	57
8.6.	ÁMBITO DE FERIAS.....	58
8.7.	ÁMBITO JUVENTUD .....	62
8.8.	ÁMBITO ONG.....	63
8.9.	ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	67
8.10.	CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK.....	70
8.11.	COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR .....	85
9.	NUEVAS PUBLICACIONES .....	86



## **1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA**

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2011 en España.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social: Diputació 329, bajos  
Municipio: Barcelona  
Código postal: 08009  
Provincia: Barcelona  
Teléfonos: 93 4877667  
Fax: 93 4877638  
E-mail: barcelona@es.bkwsu.org  
Web nacional: www.bkwsu.org/spain  
Web internacional: www.bkwsu.org  
CIF de la AEMBK: G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

### Andalucía

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Reg. Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

#### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.
- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades formando parte de la vocalía desde su fundación 2008.

#### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas.

## **Baleares**

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

## **Cataluña**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ◆ Miembro de la Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans, desde 2004. Guillermo Simó, vocal de Brahma Kumaris, es el tesorero de dicha Federación.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.



## **Canarias**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

## **Comunidad Autónoma de Madrid**

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

## **Región de Murcia**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

### ***Plataformas:***

- ✦ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

## **Comunidad Valenciana**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ✦ Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.

- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

### **Comunidad Aragón**

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de Agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

### **Fines de la Asociación**

- A. Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B. Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C. Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D. Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E. Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de





unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.

- F. Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G. Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H. Colaborar en programas de ayuda coordinados por la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I. Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J. Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K. Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.



Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Manresa, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa, Valencia y Zaragoza.



### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios: 658

Nº total de socios de número: 46

Nº total de personas físicas asociadas: 670

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

## 4. USUARIOS

1. Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:  
Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación. Por otro lado, BKWSU ha sido designada por Naciones Unidas como ONG con Status Consultivo General, es decir, realiza actividades relacionadas con las áreas de interés de la ONU.

2. Nº de usuarios. A continuación ofrecemos un desglose del número de usuarios y beneficiarios de las actividades y programas de la Asociación Brahma Kumaris en España.

A nivel nacional, la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris cuenta con 17 locales distribuidos en ocho comunidades Autónomas de España. Las estadísticas aproximadas del número de beneficiarios de los diferentes cursos y actividades que ha realizado la Asociación en el año 2010 son:

1. Centros de Información.....	10.000 personas
2. Conferencias Públicas .....	19.099 personas
3. Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.....	5.471 personas
4. Otros cursos de desarrollo personal .....	5.371 personas
5. Cursos o actividades en otras organizaciones o ciudades en las que no tenemos local propio .....	5.525 personas
6. Programas realizados en Universidades, Colegios, etc.....	1.405 personas
<hr/>	
TOTAL .....	46.871 personas

### 3. Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University).
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

## 5. MEDIOS PERSONALES

### 1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

### 2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

### 3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 176 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

### 4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidenta: Lidia Miranda Quintana, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 44.305.213-Z.
- Tesorero: Manuel Morales López, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Sevilla y con D.N.I. nº 28.391.894-G.
- Secretario: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.
- Vocal: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Vocal: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.

## 6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a diciembre 2011:

### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

C/ Diputación 329, bajos  
08009 Barcelona  
T. 93 4877667  
Fax 93 4877638  
barcelona@es.bkwsu.org

### **DELEGACIONES**

#### **Las Palmas de Gran Canaria**

C/ Pérez Galdós, 31  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
T. 928 360 564  
Fax 928 365 518  
laspalmas@es.bkwsu.org

#### **Madrid**

C/ Orense 26, ptas. 3 y 12  
28020 Madrid  
T. 91 522 94 98  
Fax 91 532 28 92  
madrid@es.bkwsu.org

#### **Sevilla**

C/ Padre Marchena 17  
41001 Sevilla  
T. 954 563 550  
Fax 954 561 656  
sevilla@es.bkwsu.org

#### **Valencia**

C/ Isabel la Católica 19, 1  
46004 Valencia  
T. y Fax 963 518 181  
valencia@es.bkwsu.org

## SUBDELEGACIONES

### **Alicante**

Av. Dr. Gadea 17, entlo. izda.  
03003 Alicante  
T. y Fax 965 253 681  
alicante@es.bkwsu.org

### **Almería**

Pl. Derechos Humanos 1, 5º B  
04003 Almería  
infoalmeria@aembk.org

### **Córdoba**

Pza. San Ignacio de Loyola 4, 2-2  
14008 Córdoba  
T. 957 474 290  
cordoba@es.bkwsu.org

### **Girona**

C/ Ballesteries 3, 1-1  
17004 Girona  
girona@aembk.org

### **Granada**

C/ Solarillo de Gracia 7, 1-C  
18002 Granada  
T. y Fax 958 262 315  
granada@es.bkwsu.org

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Francesc Layret 11, 3-2  
08903 L'Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
T. 626 382 308  
info@aembk.org

### **Lleida**

C/ Baró de Mayals 51, 1-2  
25005 Lleida  
T. 659 329 495  
lleida@es.bkwsu.org

### **Manresa**

Ctra. de Cardona 17, 1-2  
08241 Manresa (Barcelona)  
T. 679 817 639  
manresa@es.bkwsu.org

### **Málaga**

C/ Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. y Fax 952 215 145  
malaga@es.bkwsu.org

### **Palma de Mallorca**

C/ Horts 5, 3-2  
07003 Palma de Mallorca  
T. y Fax 971 727 816  
mallorca@es.bkwsu.org

### **Santa Cruz de Tenerife**

C/ Suárez Guerra 40, 1-izda.  
38002 S/C de Tenerife  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.bkwsu.org

### **Terrassa**

Rambla d' Egara 135, 1-2  
08224 Terrassa (Barcelona)  
T. y Fax 937 885 146  
terrassa@es.bkwsu.org

### **Zaragoza**

C/ Bolonia 4, pral. izda.  
50008 Zaragoza  
T. 976 220 526  
zaragoza@es.bkwsu.org

Desde la delegación en Barcelona así como desde estas subdelegaciones, se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).



## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y auto-control emocional.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas de edad</li> <li>- Juventud</li> <li>- Mujer</li> <li>- Intergeneracional</li> </ul>
Profesiones	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empresarios o directivos de organizaciones</li> <li>- Artistas</li> <li>- Educadores</li> <li>- Juristas</li> <li>- Personal sanitario</li> </ul>
Áreas temáticas	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Derechos Humanos</li> <li>- Cultura de la Paz</li> <li>- Diálogo interreligioso</li> <li>- Medios de comunicación</li> <li>- Ecología</li> <li>- ONG's</li> </ul>

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## **8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2011**

### **8.1. ÁMBITO SANITARIO**

#### **Ciclo de Encuentros para Profesionales de la Salud.**

##### ***Incorporar Valores en la Salud.***

Es un programa enfocado en el desarrollo personal y de equipo para los profesionales de la salud. Con un enfoque basado en los valores humanos, éticos y espirituales, prioriza el bienestar de los profesionales como base para la calidad en el cuidado.

A través de ejercicios como la reflexión, el diálogo apreciativo, técnicas de relajación y meditación, juegos etc. los participantes exploran sus valores principales y descubren cómo aplicarlos en sus vidas y en sus trabajos, renovando así la motivación y el entusiasmo.

El programa introduce valores tales como la cooperación, el amor, el respeto, la compasión, la paz, la positividad, etc.

Están dirigidos a profesionales de la salud como: médicos, personal de enfermería, técnicos especialistas, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, farmacéuticos, etc., así como personal administrativo y gerentes del área de salud.

#### **BARCELONA**

##### **Encuentros**

22 de enero: *Cultivar el silencio: una vía para mejorar la salud.*

26 de febrero: *Mirarse a uno mismo la clave para la satisfacción.*

19 de marzo: *Del caos al orden en mis emociones.*

16 de abril: *Un estilo de vida saludable.*

21 de mayo: *Salud: una visión integral del ser humano*

18 de junio: *Comprender las raíces de la tensión.*

16 de julio: *Pensar bien y positivo es una elección personal*

Impartidos por Víctor Natal, psicólogo y colaborador en el programa Valores en la Salud en España.

Lugar: Salón de la Sede de BK.

Con una media de 14 personas en cada encuentro.

## **PALMA DE MALLORCA**

3 de junio: *Métodos para superar el estrés*, a cargo del Dr. Prashant Kakode, médico especialista en salud integral. Director del Centro para la Salud Integral (CIH) en Cambridge, Reino Unido. Coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge y profesor de meditación. Conferencia para el personal sanitario del hospital.

Lugar: Salón de actos del Hospital Son Espases.

## 8.2. ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

### ALICANTE

Reuniones mensuales periódicas, con la Mesa Interreligiosa de Alicante, M.I.A. En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales incluida la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris.

Corinna Sussebach e Isabel Alonso, profesoras de Brahma Kumaris, facilitaron el taller *Ecología y espiritualidad: sencillez, integridad y agradecimiento* en la Jornada Formativa de Diálogo Interreligioso, "Los valores que nos unen", del domingo 12 de junio de 2011, que tuvo lugar en el Colegio Salesianos, de El Campello (Alicante).

Rosa Payá, coordinadora de Brahma Kumaris en Alicante, participó como miembro de la M.I.A. en la presentación del material didáctico (DVD de la Carta de la Tierra y pósters) a los profesores de los colegios de Enseñanza de Alicante: Ausias March, Gastón Castelló, Enric Valor, José Carlos Aguilera, Ntra. Sra. de la Paz, Monte Benacantil, San Gabriel. El objetivo era que los profesores pudieran utilizar dicho material para transmitir a los alumnos valores éticos y espirituales en el cuidado de la Tierra y de los que residen en ella.

### BARCELONA

Anabel Pérez, profesora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en un grupo de diálogo interreligioso sobre sostenibilidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. En 2011 asistió a un total de 8 reuniones.

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujer y espiritualidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. Participó en un total de siete reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Asimismo, Marta Matarín coordinó el Grupo Joven de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya hasta junio de 2011.

26 de enero: Silvia Fernández participa en el *Encuentro de Oración por la unidad interreligiosa y por la paz mundial*. Organizado por la Federación Paz Universal.

Lugar: Salón de Actos Espai Roger de Flor.

26 de enero: Presentación y coloquio del *Manifiesto por el compromiso de las religiones por un mundo sostenible*. Organizado por la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centre Unesco de Catalunya (AUDIR).

Lugar: Salón de Actos Asociación Brahma Kumaris.

3 de octubre: Marta Matarín y Guillermo Simó, asisten a la Conferencia *Dios y Ciencia*. A cargo del Prof. Francesc Lozano Winterhalder, Biólogo y Prof. Escuela de Negocios ESADE.

Lugar: Sala Sant Jordi-Seminario Conciliar de Barcelona.

13 de octubre: Marta Matarín asiste a la jornada del Ciclo del Grupo de Trabajo Estable Interreligioso con el título *El hecho religioso en el espacio público: El papel de las administraciones*. Ponentes: Montserrat Coll e Ignacio Clavel.

Lugar: Auditorio de la Fundació Joan Maragall.

28 de junio: Marta Matarín y Guillermo Simó asisten a la Jornada de Formación de *Finanzas Éticas y Comunidades Religiosas*. Organizado por el Grup de Treball Estable en Religions y Justícia i Pau.

Lugar: Auditorio de la Fundació Joan Maragall.

5 y 6 de noviembre: *II Congreso de Meditaciones del Mundo*. Marta Matarín participó con una ponencia sobre la meditación Raja Yoga y con un taller.

Lugar: Espacio Elsa

Asistentes: 40 personas.

## **Manresa**

Alfred Matarín, coordinador del centro de Brahma Kumaris en Manresa, participó en diversos encuentros y actividades como miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

30 de enero: Reunión del Grupo Interreligioso en el Convento de Santa Clara.

20 de febrero: Sala de Actos del Centro Cultural Casino, participación en el Espacio de Silencio, organizado por el Grupo de Diálogo Interreligioso con motivo de la Fiesta Mayor de invierno. Asistieron 70 personas.

8, 9 y 10 de abril: En la Cova de Sant Ignaci de los Padres Jesuitas de Manresa, encuentro *Experimentar el silencio*, organizado por los Padres Jesuitas y el Grupo de Diálogo Interreligioso.

29 de mayo: Visita ecológica al Bosque de Suanya con el Grupo de Diálogo Interreligioso. Participaron unas 50 personas.

18 de septiembre: Reunión del Grupo de Diálogo Interreligioso en el Convento de Santa Clara.

26 de noviembre: Mesa Redonda en el Centro Cultural el Casino, organizada por el Grupo Interreligioso. Tema: El significado de las fiestas religiosas en las diferentes confesiones de la Ciudad. Asistentes: 50 personas.

1 de diciembre: Alfred Matarín asiste al acto de presentación del libro *Vers un temps de síntesi*, de Xavier Melloni, Jc. En el Casal de la Iglesia. Asistieron 200 personas

## **Terrassa**

Alfred Matarín, en representación de Brahma Kumaris en Terrassa, participó en los siguientes encuentros y reuniones organizados por la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso (AUDIR), en su sede en Barcelona.

30 de enero: Encuentro anual de Grupos Interreligiosos.

15 de febrero: Reunión de la comisión Permanente de AUDIR.

12 de marzo: Reunión plenaria.

1 de octubre: Reunión plenaria.

## **Sabadell**

19 de noviembre: 12º Encuentro Interreligioso en el Museo de Historia de la Ciudad, con lecturas de textos sagrados de las diferentes confesiones de la Ciudad. Participó Alfred Matarín. Asistentes: 120 personas.

## **ESTELLA (NAVARRA)**

Del 30 de junio al 3 de julio FORO ESPIRITUAL  
Ecología y Espiritualidad: Por un nuevo mundo en esta vieja Tierra.

---

Encuentro entre diferentes grupos, con la finalidad de experimentar a través de la oración, la meditación, la danza, el canto, y el silencio, en favor de la paz. Organizado por la Fundación Alalba.

2 de julio: *Testimonios: Experiencias de Sostenibilidad desde el compromiso espiritual*. Mesa redonda en la que participó Brahma Kumaris (Enrique Simó).

3 de julio: Taller sobre *Espiritualidad y sencillez para un mundo sostenible*. A cargo de Blanca Bacete y Patricia López.

Participación con un comentario de meditación en la reunión de diferentes grupos interreligiosos, que tuvo lugar en Iglesia de las Madres Recoletas. A cargo de Anabel Pérez.

Brahma Kumaris tuvo representación en las siguientes ceremonias: inauguración, clausura y ceremonia por la paz.

## **GRANADA**

Un grupo de personas de diferentes confesiones y sensibilidades ha constituido el Foro de Ecología y Espiritualidad para disponer así de una estructura estable que permita seguir trabajando en esta línea de diálogo interreligioso y de convergencia entre naturaleza y espiritualidad. El Foro se encuentra legalmente constituido en el Registro Nacional de Asociaciones.

Los miembros que forman parte de esta asociación pertenecen a diversas creencias, como cristianos de distintas iglesias -católicos de distintas espiritualidades, mormones y evangélicos-, al igual que musulmanes, brahma kumaris y personas de otras convicciones.

Se realizan charlas-coloquio sobre el Consumo Responsable: responsabilidades y compromisos, con periodicidad mensual, en los diferentes centros de los socios partícipes. Participa Fulgencio Cuadrado como representante de Brahma Kumaris.

18 al 20 de febrero: *Encuentro sobre Ecología, Espiritualidades y Éticas*. Participa como miembro del comité organizador del encuentro, dentro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas, quien lo organiza junto con La Universidad de Granada, y Espiritualidades y Éticas para otro mundo mejor posible.

Dicho encuentro pretende ser una contribución en crear una conciencia ético espiritual indispensable para actitudes de cuidado, responsabilidad y justicia social en armonía con la naturaleza y con la vida.

Participó Fulgencio Cuadrado por Brahma Kumaris.

Lugar: Facultad de Ciencias- IES Padre Manjón y Colegio Mayor Cardenal Cisneros.

Asistentes: 400 personas.



## LLEIDA

Rafael Llobet, profesor de Brahma Kumaris, participa en un grupo de diálogo interreligioso organizado por Associació UNESCO Grup Interreligiós de Lleida, en reuniones mensuales a las que asisten unas 20 personas.

Actos destacados organizados por UNESO-Lleida:

4 de octubre: Participación de Rafael Llobet, en representación de Brahma Kumaris, al acto *Un minut de pau*, en el Centro Cultural l'Escorxador, con una asistencia de 100 personas.

noviembre: Día de puertas abiertas en los centros de tradiciones religiosas y espirituales. Brahma Kumaris participó y numerosas personas visitaron su sede a lo largo del día; entre ellas la regidora de cultura del Ayuntamiento de Lleida.

## MADRID

### Tertulias interreligiosas

Miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid), que cuenta actualmente con 145 socios y se encarga de las labores de secretaría de esta asociación.

Brahma Kumaris ofrece su local como sede de ADIM. Todos los meses, el último martes de cada mes, ADIM celebra tertulias interreligiosas con diferentes temas. Tienen lugar en los centros de las diferentes tradiciones y grupos espirituales, y es un momento donde los asistentes comparten sus experiencias e ideas. Están abiertas a cualquier interesado. Brahma Kumaris participó en todas ellas.

Se realizó el VIII Encuentro de Religiones y 8 tertulias interreligiosas.

Cabe destacar:

25 de enero: *Tertulia sobre espiritualidad y enfermedades*. Tuvo lugar en la sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 18 personas.

2 de abril: VIII Encuentro de Religiones. El tema fue: *La mujer en las religiones*.

En esta jornada se hicieron reflexiones sobre la posición y el papel de las mujeres en las diferentes tradiciones religiosas, desde sus inicios y en el momento actual. Se plantearon sueños y propuestas que se quieren alcanzar.

Con la participación y ponencias de:

- Juan José Tamayo, Director de la Cátedra de Religiones en la Universidad Carlos III de Madrid.
- Cristina Segura Graiño, catedrática de Historia medieval en la Universidad Complutense de Madrid.
- Margarita Pintos, presidenta de ADIM.
- Enrique Caputo, Director de Soka Gakkai y miembro de la Junta Directiva de ADIM.
- M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez de la Fuente de la Comunidad Baha'í.
- Inés Vázquez, responsable de Relaciones Públicas de Soka Gakkai.
- Marta Matarín, profesora de meditación en Brahma Kumaris.
- Dania Helen Fernández, profesora de filosofía e Historia de las Religiones.
- Jesús Lizcaíno Álvarez, catedrático en la Universidad Autónoma de Madrid.
- Mercedes Barrio, católica y especialista universitaria en el Hecho Religioso.
- Javier Ruiz Calderón, Dr. en filosofía y discípulo de Amma.
- Raquel Molina Becerra, pastora iglesia bautista.
- Bahira Abdulatif, profesora de estudios árabes e islámicos de la UAM.
- Antonio Mínguez, budista, vicepresidente de ADIM.

Lugar: Centro Cultural Nicolás Salmerón. C/ Mantuano, 51.

31 de mayo: La Asociación Brahma Kumaris fue invitada a exponer el tema *La experiencia del alma y de Dios a través de la Meditación Raja Yoga*, dentro de un programa periódico abierto al público que organiza la Federación para la Paz Universal. Ponente Enrique Simó.

Asistieron: 35 personas.

28 de junio: *Tertulia sobre la libertad*. Tuvo lugar en los locales de FECUM.  
Asistentes: 15 personas.

27 de septiembre: *Tertulia sobre la creación*, en la sede de ADIM.  
Asistentes: 30 personas.

29 de noviembre: *Tertulia sobre la vida después de la muerte*. Tuvo lugar en la sede de Brahma Kumaris, también sede de ADIM.  
Asistentes: 50 personas.

## **PALMA DE MALLORCA**

27 de enero: Encuentro por la paz del grupo de Diálogo Interreligioso en el Colegio la Salle con la participación de más de 1000 alumnos. Participó Alfredo Matarín en representación de Brahma Kumaris.

## SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del Movimiento Interreligioso de Sevilla. En el contexto de un pluralismo religioso y cultural el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo - Judaísmo - Budismo - Cristianismo - Islam - Comunidad Baha'í - Brahma Kumaris - Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

Lugar: Centro Arrupe

27 de enero: *Todos somos Paz*. Con motivo del Día Internacional de la Paz y la No-violencia, 30 de enero.

24 de marzo: *El valor de la diversidad*, con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial.

12 de mayo: *La Familia, experiencia de amor y respeto*.

27 de octubre: *Mesa redonda: Mujer y espiritualidad*.

16 de noviembre: *Tolerancia: Camino de Encuentro*, con motivo del Día Internacional de la Tolerancia.

## VALENCIA

10 de marzo: *Celebración del Día Internacional de la Mujer*, organizado por la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia.

Participantes:

- Ana Pavón, abogada, profesora en la Facultad de Derecho de Valencia, representante de la Fé Baha'í.
- Cheriffa Ben Asín, responsable del área de la mujer en el Centro Cultural Islámico de Valencia y miembro de la Plataforma Interreligiosa de la Cátedra de las Tres Religiones de Valencia.
- Elvira Bello, representante del Sufismo, trabajadora social.
- Mari Ebel, teóloga católica.
- Elizabeth Gayán, profesora de Meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Cultural Islámico.

Asistentes: 20 personas.

14 de mayo: *Noche y Arte en Oración (NAO)*. Con oraciones, meditaciones, canciones, poesías, música espiritual y danza.

Participantes: Asociación Interreligiosa de mujeres AIMSOPHIA, representantes católicos, Brahma Kumaris, Comunidad Baha'i, etc.

Lugar: Salón de actos Colegio San Bosco.

Asistentes: numerosos.

26 de mayo: Tertulia espiritual con mujeres del templo hindú. Facilitada por Marta Matarín.

Lugar: Templo hindú.

12 de junio y 6 de noviembre: Encuentros interreligiosos *Paz y No-Violencia*. Participantes: Asociación de mujeres AN-NUR, representantes comunidad del mensaje de Silo en Valencia, católicos, musulmanes, budistas, cristianos, sufís, Brahma Kumaris y la Comunidad Baha'i.

Lugar: Centro Cultural Islámico de Valencia.

Asistentes: 30 personas en cada encuentro.

6 de octubre: Encuentro interreligioso con el tema *Potenciar el valor de la Tolerancia* con motivo del Día Internacional de la Tolerancia de las NNUU, organizado por AIMSOPHIA. Participantes:

- Lucía Ramón, teóloga católica. Profesora en la Universidad de Teología de Valencia.
- Mari Ebel, teóloga católica.
- Cherifa Ben Asín, filóloga árabe. Presidenta Asociación de Mujeres Musulmanas de Valencia.
- Ana Pavón, abogada, miembro comunidad Baha'i de Valencia.
- Elvira Bello, trabajadora social. Sufí
- Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Sede Asociación Brahma Kumaris en Valencia

21 de diciembre: *Los derechos humanos, el derecho a la educación*.

Organizado por la Comunidad Baha'i y la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia. Participan representantes católicos, musulmanes, comunidad baha'i, sufís, Amnistía Internacional, Cátedra de las tres religiones y Brahma Kumaris.

Lugar: Aula magna de la Universidad Literaria de Valencia

Asistentes: 70 personas.

#### Reuniones organizativas AIMSOPHIA (Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia)

26 de abril, 6 de mayo y 10 de junio: Preparación taller *Ecología de las emociones*, participación Sophia en el Foro de Estella.

Lugar: Sede Asociación Brahma Kumaris.

---

## 8.3. ÁMBITO COMUNITARIO

### ANDALUCÍA

#### ALMERÍA

6 de julio: Conferencia *Vivir sin miedo*. A cargo de Encarnación Royo.  
Lugar: Salón de actos de Cajamar.  
Asistentes: 60 personas.

6 de septiembre: Conferencia *Estabilidad emocional en tiempos de crisis*.  
A cargo de Manuel Jurado.  
Lugar: Salón de actos de Cajamar  
Asistentes: 100 personas.

21 de septiembre: Comienzo del *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*. Curso básico, intermedio y avanzado.  
A cargo Ana Fernández, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.  
Lugar: Nueva sede de Brahma Kumaris. Plaza Derechos Humanos, 1.  
Asistentes: 40 personas.

#### CADIZ

##### Sanlúcar de Barrameda

##### Conferencias en la Biblioteca Municipal Rafael de Pablos

1 de agosto: *Vivir en equilibrio: Aprender a cuidarse a uno mismo*. A cargo de Esperanza Santos, profesora de Pensamiento positivo y Meditación Raja Yoga. Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía y Extremadura.

15 de septiembre: *El Arte de vivir una vida plena*. A cargo de Esperanza Santos.

#### Chipiona

2 cursos residenciales (I y II parte) *Vivir sin miedo. La experiencia de meditación*.

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Regla

## **CÓRDOBA**

### Conferencias en el Centro Cívico Lepanto

28 de enero: *El héroe interior*, a cargo de Concepción Armenteros, coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba y profesora de meditación Raja Yoga.

14 de abril: *Hacer la vida fácil*, a cargo de Esperanza Santos.

7 de junio: *Claves para mantener una mente serena*, a cargo de Esperanza Santos.

13 de septiembre: *La verdadera naturaleza del amor*, a cargo de Esperanza Santos.

### Otras conferencias

14 al 17 de abril: *V Encuentro Ibérico del Yoga Portugal y España-EIBÉRYO*. Esperanza Santos, como representante de Brahma Kumaris, participó con una charla y una meditación.

11 de mayo: *Estabilidad emocional en tiempos de crisis*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid y profesor de Raja Yoga.  
Lugar: Salón de grados de la Facultad de Derecho.

16 de noviembre: *Influencia de la mente en la salud*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Facultad de Derecho

## **Cabra**

### Actividades en Casa de la Juventud

Enero: Curso de *Pensamiento Positivo*.

15 de junio: Conferencia *Comprender los Sentimientos del Corazón*, a cargo de Concepción Armenteros, coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba y profesora de meditación Raja Yoga.  
Lugar: Cabra (Casa de La Juventud)

2 meditaciones creativas.

28 de septiembre: Conferencia *El arte de meditar*, a cargo de Concepción Armenteros.

## **La Carlota**

25 febrero: Conferencia *El héroe interior*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Salón de actos del Ayuntamiento.

Marzo: Curso de *Pensamiento Positivo*.

Lugar: Sede del PSOE.

## **GRANADA**

### Conferencias en el Centro Cívico Zaidin

De enero a diciembre se han impartido diversas conferencias por profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. Organizado por Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Granada. Cabe destacar:

19 de enero: *Una mente libre y sin frontera*. Dedicada a Prajapita Brahma, fundador de la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris.

Asistentes: 50 personas.

20 de mayo: *Frente al conflicto, ¿qué actitud tomar?*, a cargo de Ramón Ribalta, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de Brahma Kumaris.

Asistentes: 35 personas.

21 de junio: *Salud para vivir: aprender a cuidar de uno mismo*, a cargo de Lidia Miranda.

Asistentes: 40 personas.

## **Armillá**

7 de octubre: Conferencia *¿Es posible vivir sin preocupaciones?*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: centro Cultural la Cerraca

Asistentes: 20 personas.

17 de noviembre: Conferencia *La influencia de la mente en la salud*.

A cargo de Enrique Simó.

Lugar: Casa García de Viedma.

Asistentes: 70 personas.

## **HUELVA**

### **Punta Umbría**

23 al 26 de marzo: *Jornadas de crecimiento personal* organizadas por la Asociación Ahire.

El 24 de marzo, Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía, lleva a cabo las sesiones de la mañana y la tarde.

Lugar: Albergue Juvenil de Punta Umbría.

## **MÁLAGA**

10 de enero: Conferencia: Transformar los problemas en oportunidades  
A cargo de Ramón Ribalta, Coordinador de Brahma Kumaris en Mallorca, profesor de meditación Raja Yoga, Coach profesional.

Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 60

5 de febrero: Conferencia y taller de meditación: Vivir en la conciencia del ser interior.

A cargo de Irene de la Torre, Coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga, profesora de meditación Raja Yoga.

Tenencia de Alcaldía de Algarrobo Costa (Málaga)

Asistentes: 65

4 de marzo: Conferencia: La meditación Raja Yoga y sus beneficios.

A cargo de Manuel Jurado, profesor de meditación Raja Yoga.

Salón de actos del Centro Baba. Ronda (Málaga)

Asistentes: 60

16 de marzo: Conferencia: Relaciones humanas; apreciar y motivar.

A cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía y Canarias, profesora de meditación Raja Yoga.

Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 50

Durante los meses de abril, mayo, junio y julio se han realizado cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga en el Centro Baba de Ronda a cargo de Irene de la Torre y Ana Isabel Jurado, profesoras de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 60



26 de abril: Conferencia: Paz interior a través de la meditación Raja Yoga. A cargo de Irene de la Torre, Coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga. Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 40

12 de mayo: Conferencia: Estabilidad emocional en tiempos de crisis. A cargo de Enrique Simó, Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid, profesor de Meditación Raja Yoga y Coach profesional.

Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 80

8 de junio: Conferencia: Claves para una mente serena

A cargo de Esperanza Santos, Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía, profesora de Meditación Raja Yoga.

Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 45

22 de junio: Conferencia: Cuidar la mente y el corazón.

A cargo de Lidia Miranda, Coordinadora de Brahma Kumaris en Cataluña, profesora de Meditación Raja Yoga

Salón de actos de Centro de Servicios Sociales. Distrito Cruz de Humilladero.

Asistentes: 45

Desde enero a junio: Encuentros mensuales de Raja Yoga: dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Ana Isabel Jurado, profesora de Meditación Raja Yoga.

Montecorto (Málaga)

Asistentes regulares: 8

6 de septiembre: Conferencia: Tratar con sabiduría el ego y las emociones. A cargo de Guillermo Simó, coordinador de las actividades de Brahma Kumaris en Cataluña, Coach ejecutivo.

Sala de actos del Mupam (Museo del Patrimonio Municipal) de Málaga.

Asistentes: 100

17 de septiembre: Conferencia: Meditación y la salud del alma.

A cargo de Margarita Dos Santos, profesora de Meditación Raja Yoga de Canarias.

Palacio de Congresos de Marbella.

Asistentes: 65

28 de octubre: Conferencia: La verdadera naturaleza del amor.  
A cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía, profesora de Meditación Raja Yoga.  
Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Málaga.  
Asistentes: 150

16 de noviembre: Conferencia: Crecer con los desafíos de la vida.  
A cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía, profesora de Meditación Raja Yoga.  
Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Málaga.  
Asistentes: 150

## **JAÉN**

25 al 27 de marzo: Conferencia *Autoestima, Autoconocimiento y Meditación*.  
A cargo de Encarnación Royo.  
Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Los Apóstoles.

6 de mayo: *Taller de alimentación vegetariana: Salud y conciencia*.  
Lugar: Universidad Popular.  
Asistentes: 18 personas.

## **SEVILLA**

### Conferencias realizadas fuera de la sede

De enero a junio, y de octubre a diciembre, 35 conferencias organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla. Algunos títulos fueron:

3 de octubre: *Sencillez, generosidad y prosperidad*, a cargo de María Moreno, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

17 de octubre: *Libertad interior, trascender nuestras limitaciones*, a cargo de Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua

Asistentes: unas 4.000 personas.

15 de marzo: *Espacio de Silencio y Justicia*. Encuentro conducido por Brahma Kumaris.

Lugar: Asociación Elige la Vida

11 de abril: *Liberarse del dolor de la mente*.

A cargo de Yogesh Sharda, Coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina de Sevilla.  
Asistentes: 550 personas.

16 de mayo: *Estabilidad emocional en tiempos de crisis.*  
A cargo de Enrique Simó, autor del Regalo de la Paz. Profesor de Meditación Raja Yoga desde hace 25 años. Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.  
Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina de Sevilla.  
Asistentes: 475 personas.

13 de junio: *Aprende a ser tu propio maestro interior,* a cargo de Isabel Torres, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.  
Lugar: Centro Cívico Cerro del Águila

20 de junio: *Salud para vivir: Aprender a cuidar de uno mismo.*  
A cargo de Lidia Miranda, profesora de meditación, miembro del equipo de coordinación de Barcelona.  
Lugar: Centro Cívico Torredelagua.  
Asistentes: 210 personas.

14 de noviembre: *La influencia de la mente en la salud.*  
A cargo de Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.  
Lugar: El Real Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.  
Asistentes: 380 personas.

### Encuentros residenciales

#### *En Convento de San Francisco, Estepa*

Se realizaron 3 encuentros residenciales para personas que han finalizado el curso de Raja Yoga y nuevos estudiantes.

#### *En Casa de Espiritualidad Santa María de Regla. Chipiona (Cádiz)*

Se realizaron 2 cursos residenciales (I y II parte) *Vivir sin miedo. La experiencia de meditación.*

### Otros eventos

18 de diciembre: *Encuentro de Navidad,* tras la meditación de la paz mundial. Este encuentro se celebró de forma distendida, en el transcurso de unos aperitivos, charla, teatro, música y canciones.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris en Sevilla.

Asistentes: más de 90 simpatizantes y colaboradores.

Durante el año se realizaron diversas actividades lúdicas entre las que cabe destacar excursiones con socios y voluntarios de esta asociación, así como encuentros amistosos, y algunas comidas.

### **Alcalá de Guadaira**

22 de marzo: Conferencia *Fortalecer tu Autoestima*, a cargo de Esperanza Santos.

Julio: *Curso de Pensamiento Positivo*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.  
Lugar: Casa de la Cultura.

### **Camas**

8 de febrero: Charla sobre *Limpiar la mente de quejas y excusas*, a cargo de Isabel Torres.  
Lugar: Asociación Mujeres con Fibromialgia.

### **Gelves**

18 de marzo: Conferencia *Fortalecer tu Autoestima*, a cargo de Manuel Jurado.  
Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento.

### **Montequinto**

21 de marzo: Conferencia *Fortalecer tu Autoestima. Aprender a conocerse y valorarse, descubriendo los infinitos tesoros que hay en el interior de cada uno*, a cargo de Manuel Jurado.  
Lugar: Casa de la Cultura Centro Social Cultural.

### **San José de la Rinconada**

29 de abril: Organizado por Cáritas: *Taller de autoestima*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.  
Lugar: Parroquia Santa María Madre de Dios.  
Asistentes: 85 personas.

## **Utrera**

26 de abril: Conferencia *Vivir sin miedo*, a cargo de: Esperanza Santos.  
Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura del Ayuntamiento.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

4 de mayo: Conferencia *Liberar la mente de las dudas, preocupaciones y miedos*, a cargo de Blanca Bacete, coordinadora de las actividades de Brahma kumaris en la zona norte, profesora de meditación Raja Yoga, coach personal y ejecutivo.  
Lugar: I.E.S Goya  
Asistentes: 49 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Área de la mujer

##### *Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años*

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. El grupo se reunió quincenalmente a lo largo del año 2011.

Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 100 personas.

13 al 15 de mayo: Seminario dedicado a mujeres con el tema *Silencio, poder y belleza*, a cargo de Pilar Quera y Patricia Mayer.

Lugar: Casal La Salle Sant Martí (Veciana)

Asistentes: 55 personas.

13 de julio: Marta Matarín asiste a la Jornada *Mujer y tecnología*, organizada por L'Observatori Dona, Empresa i Economia de la Cámara de Comerç, que tuvo lugar en el Parlament de Catalunya.

7 de noviembre: Marta Matarín asistió a la entrega del 8º Premio Casa Asia concedido a la organización no gubernamental Sisters in Islam (Malasia), en el marco del segundo encuentro de mujeres asiáticas y españolas.

### Encuentros de Integración Multicultural y Espiritualidad

La experiencia de la inmigración implica un cambio constante y una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal.

Los encuentros para extranjeros los facilitan estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Durante el año 2011 se celebraron 11 encuentros con títulos como: *Del miedo a la confianza; Cómo superar el estrés; Actitud positiva ante situaciones adversas; Abraza la felicidad; Armonía integral: mente, cuerpo y naturaleza; Experimentar y compartir la paz.*

Lugar: Sala del Silencio en el Centro de Información de la Asociación.

Asistentes: 124 personas.

### *Actividades realizadas en la Organización Fedelatina-Catnova*

Se han impartido talleres de crecimiento personal, dirigidos tanto a jóvenes como a grupos de mujeres, con la finalidad de reforzar la autoestima para vivir plenamente y ser capaces de desarrollar y difundir los valores de tolerancia, igualdad, respeto y paz en nuestro entorno.

En el marco del proyecto de promoción y difusión de los Derechos Humanos y la Paz de Fedelatina y Catnova y en el ámbito de las actividades del Círculo de Iniciativas para Mujeres Latinoamericanas (CIMLA).

29 de enero: *Convertir la ira en calma interior.* A cargo de Silvia Fernández. Esta actividad se difundió a través de la radio y en el diario latino.

Asistentes: 26 personas.

Durante el mes de abril se mantuvo una entrevista en el Consulado General de Perú, con el Cónsul General Adscrito el Sr. Don Pablo Cisneros Andrade. Se compartió la necesidad que existe para dar soporte a personas víctimas de maltrato y abuso, la mayoría mujeres y no saben dónde recurrir y sin tener en la actualidad posibilidad de dar un solución efectiva. Se presentó un dossier con las distintas actividades que se desarrollan en Brahma Kumaris. Especialmente un encuentro mensual del grupo de Integración Multicultural y Espiritualidad destinado a personas extranjeras.

### Encuentros residenciales

Durante el año 2011 se realizaron 7 encuentros residenciales en el Casal La Salle, St. Martí de Sesgueioles y en el Casal de Pau de Arbúcies (Girona).

Asistentes: una media de 50 personas por encuentro.

Así mismo se organizaron dos encuentros residenciales para los voluntarios de la Asociación en los que se impartieron cursos de formación y reciclaje.

Asistentes: 175 personas en agosto y 100 personas en diciembre.

La AEMBK organizó un *Retiro de Habla Hispana*, en Global Retreat Center de Oxford, del 8 al 11 de julio, sobre *Transformación del ser ahora*. Asistieron 70 personas.

### Conferencias realizadas fuera de la sede

De enero a diciembre se han impartido conferencias en el salón de actos Mare de Déu de les Escoles Pies, Sala Claret, y en el salón de actos de la Cooperativa Naturista Vegetariana.

Conferencias a cargo de Miriam Subirana, Guillermo Simó, Enrique Simó, Marta Matarín y Pilar Quera, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *¿Es posible vivir sin preocupaciones?; Desarrollar estabilidad emocional y una naturaleza afectuosa; Siempre hay una oportunidad para aprender; Vencer la apatía el desánimo y la negatividad; Propósito, creatividad y cambio; Antídotos prácticos contra el estrés y la ira; Perdón y gratitud para sanar tu vida; Convivencia interior armoniosa; Generar confianza y vivir sin miedo.*

A destacar:

13 de abril: *Comprensión, perdón y libertad.*

A cargo de Yogesh Sharda, Profesor de pensamiento positivo y coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Sala Claret.

Asistentes: 130 personas.

22 de junio: *Crisis u oportunidad de cambio.*

A cargo de Balwant Patel. Profesor de pensamiento positivo y meditación de Brahma Kumaris en Londres.

Salón de actos Escoles Pies

Asistentes: 150 personas.

4 de agosto: *El poder de una mente yogui.*

A cargo Atam Prakash Profesor de Brahma Kumaris en India.

Sala Claret.

Asistentes: 180 personas.

## Presentación de nuevas publicaciones de la editorial Brahma Kumaris

*El Corte Inglés, Sala de Ámbito Cultural.*

13 de octubre. Con motivo del Día Internacional de la Paz en las Naciones Unidas (21 de septiembre). Presentación del libro: *La paz comienza contigo*, de Ken O'Donnell. A cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes 28 personas.

23 de diciembre: Presentación del Calendario: *Sabiduría para el día a día*.  
A cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 25 personas.

## Otros eventos

12 de marzo. Realización del Seminario *Autoestima para una mejor calidad de vida*. Organizado por la Asociación "La indomable" de Ciutat Meridiana-Torre Baró de Barcelona.  
Asistentes: 25 personas.

Del 14 al 20 de julio: Curso de Verano en la Universidad Internacional de la Paz, *Alternativas para un mundo justo*. Organizado por L'Ajuntament de Sant Cugat, Diputació de Barcelona y Generalitat de Catalunya.  
Asiste Marta Matarín.

8 y 9 de noviembre: 8º Diálogo entre *Oriente y Occidente, para una nueva agenda de gobernanza global*. Organizado por Casa Asia. Saló de Cent, Ajuntament de Barcelona. Asiste Marta Matarín.

16 de noviembre: VI Jornada de Prevención y Mediación Comunitaria: *De la reconstrucción a la prevención: historias del día a día*. Centro de Estudios Jurídicos y Formación Especializada, Generalitat de Catalunya Departamento de Justicia. Asiste Marta Matarín.

## **Berga**

Cada martes y jueves se han llevado a cabo sesiones de meditación y talleres de autoestima, a cargo de Miracle Roca, profesora de pensamiento positivo y meditación.  
Asistentes: 10 personas en cada sesión.

6 de abril: Conferencia: *Siempre hay una oportunidad para aprender*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Casal de la Gent Gran.  
Asistentes: 25 personas.



Noviembre: Conferencia: *Autoestima para mejorar la calidad de nuestra vida*, a cargo de Marta Matarín. Organizado por la Asociación de Enfermos Mentales.

Lugar: Salón de Actos del Pabelló de Suecia.

Asistentes: 70 personas.

### **Castelldefels**

Cada martes: Sesiones de meditación guiada, a cargo de Toni Van Duyne.

Lugar: Aula del Mar.

Asistentes: 10 personas en cada sesión.

### **Esplugues de Llobregat**

*En el Salón de Actos de la Associació de Veïns La Plana:*

19 de marzo: Conferencia *Aprender del pasado, sanar el presente, preparar el futuro*. A cargo de Silvia Fernández.

Asistentes: 20 personas.

26 de marzo, 2 y 9 de abril: Curso intensivo de pensamiento positivo y meditación. A cargo de Anabel Pérez y Silvia Fernández.

Asistentes: 15 personas en cada sesión.

5 de noviembre: Conferencia *Superar el estrés y la tensión con sabiduría espiritual*. A cargo de Silvia Fernández.

Asistentes: 25 personas.

12, 19 y 26 de noviembre: Curso intensivo de pensamiento positivo y meditación. A cargo de Marta Claramunt y Alfredo Beltrán, profesores de meditación.

Asistentes: 18 personas en cada sesión.

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Taller de *Pensamiento positivo y meditación para una mejor calidad de vida*. Organizado por las Asociación de Mujeres Santa Eulalia.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 60 personas.

## **Manresa**

### *Centro Penitenciario Els Lledoners (Manresa, Barcelona)*

Se han impartido talleres de pensamiento positivo, meditación, superar el estrés y relajación, con la participación de un centenar de internos, a cargo de Víctor Natal, Guillem Simó, Juana Sánchez, Marta Matarín y Rafael Llobet.

A destacar:

29 de enero: *Cultivar el silencio, la clave para fortalecerme.*

9 de abril: *Liberarme de la tensión.*

Mayo: participación en las Jornadas de Crecimiento Personal:

- día 12: Conferencia: *Siempre hay una oportunidad para aprender.*
- día 28: Taller *Beneficios de la meditación en el cuerpo y la mente.*
- día 29: *Meditación por la paz.*

17 de diciembre: *La Esencia del Amor Verdadero.*

5 de mayo: Visita de cortesía al Ayuntamiento de Manresa con motivo de los 30 años de BK en España, de Alfred Matarín y Lidia Miranda. Les recibió el Regidor de Cultura Sr. Ignacio Parramón, a quien entregaron un dossier de BK y le mostraron las actividades que se llevan a cabo en la ciudad.

15 de julio: Meditación guiada al aire libre.

Lugar: Parque de El Castell.

Asistentes: 24 personas.

14 de septiembre: Conferencia *Meditar i escoltar, el Diàleg interior*, a cargo de Lidia Miranda.

Lugar: Centre Cultural El Casino

Asistentes: 60 personas.

## **Sabadell**

10 de enero: Conferencia *Pau i respecte, una forma de viure*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casal Pere Quart.

Asistentes: 25 personas.

8 de junio: Recepción en el Departamento de Nueva Ciudadanía del Ayuntamiento, por el Regidor Sr. Ramón Burgés y directora de Nueva Ciudadanía Sra. Olga Jiménez, con motivo de los 30 años de BK en España. Les fue presentado un dossier por Alfred Matarín y Marta Matarín, y se les informó de las actividades en la ciudad.

12 de septiembre: Conferencia *Vivir con valores*, a cargo de Mara Gomes.  
Lugar: Centro El Camí.  
Asistentes: 23 personas.

25 de noviembre: Con motivo de la *Semana de la diversidad, Jornada de puertas abiertas*, se dispuso de una sala para el Silencio en el Centro Cívico de la Creu Alta. Asistió Noemí Valero, de la Oficina de Nueva Ciudadanía del Ayuntamiento.

## **Terrassa**

11 de enero: Conferencia *Pau i Respecte, una forma de viure*, a cargo de Guillermo Simó  
Lugar: Casa Soler i Palet  
Asistentes: 65 personas.

14 de septiembre: Conferencia *Meditar i escoltar; el Diàleg interior*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Casa Soler i Palet  
Asistentes: 70 personas

24 de noviembre: Día del Yoga –adhesión a la campaña organizada por Amnistía Internacional, con motivo del día por los derechos humanos, en el marco de la iniciativa solidaria a favor de todas las mujeres y niñas que sufren violaciones de derechos humanos.  
Asistentes: 15 personas

## **GIRONA**

### Conferencias en Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes)

Cada primer viernes de mes se han realizado conferencias en el Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes), organizadas por el Centro Cívico Santa Eugenia y Brahma Kumaris. Impartidas por Miriam Subirana, Pilar Quera, Remei Barrio y Arturo Solari.

Con títulos como: *Estabilidad en tiempo de crisis; Escoge la calma; Centramiento y concentración; Silencio en la acción una forma de meditación; ¿Qué es el silencio?; La energía del silencio, cambiar los problemas en oportunidades.*

### Seminarios impartidos en Salón de Actos del Centro Cultural la Mercè

11 de junio: *Coraje, silencio y estabilidad.*

A cargo de Pilar Quera y Lilliana Mafiotte.

Asistentes: 30 personas.

24 de julio: *El poder de la integración a través de la confianza.*

A cargo de Silvia Fernández.

Asistentes: 30 personas.

### **Figueres**

Cada segundo viernes de mes se realizaron conferencias en Figueres en el Centro Cívico Bon Pastor, organizadas por el Centro Cívico Bon Pastor y Brahma Kumaris.

Con títulos como: *Una conciencia elevada, fortaleza interior; Estabilidad y bienestar; El arte de una mente calmada; Vivir en silencio, un arte.*

Asistentes: 15 personas en cada sesión.

### **LLEIDA**

#### Conferencias en la Sala Jaume Magre

14 de enero: *Pensamientos elevados y calidad de vida*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 40 personas.

11 de marzo: *Meditación y silencio para el fortalecimiento espiritual*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 50 personas.

13 de mayo: *Tratar con sabiduría el estrés y las tensiones*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 40 personas.

21 de junio: *Crisis u oportunidad de cambio*, a cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 60 personas.

9 de septiembre: *Claves espirituales para tener felicidad*, a cargo de Lidia Miranda.

Asistentes: 62 personas.

## **TARRAGONA**

18 de marzo: Conferencia *Aprender del pasado; sanar el presente, preparar el futuro*, a cargo de Lidia Miranda.

Asistentes: 30 personas.

25 de marzo al 17 de junio: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*. Niveles básico, medio y avanzado. Impartido por Lidia Miranda.  
Lugar: Centro Cívico FISS.

Asistentes: 20 personas en cada sesión.

1 y 2 de octubre: Participación de Brahma Kumaris con una sesión de meditación y con un stand en la *Cuarta Jornada por la Paz*. Organizada por Fundación ASRU (Miami Playa).

Asistentes: 20 personas.

## **Montbrió Camp**

Del 21 al 23 de enero: Conferencia *Calma en el caos*, en el marco de un pack de fin de semana. A cargo de Pilar Quera.

Lugar: Hotel Termes.

Asistentes: 20 personas.

## **Mora d'Ebre**

Del 2 al 8 de mayo: II Semana de Terapias Naturales, con la participación de una sesión de meditación Raja Yoga, a cargo de Anabel Pérez y Amadeo  
Lugar: Teatro Municipal.

Asistentes: 25 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Se llevaron a cabo las siguientes actividades en el Centro Cultural Espacio Ronda.

#### Área de la mujer

5 de febrero: Taller *Mi Coraje tu Coraje. Cuando las mujeres comparten sus historias... Historias de Coraje, esa fuerza silenciosa que nos mueve y mueve a los demás*. A cargo de Pilar Quera, educadora, profesora de meditación y coordinadora de la Asociación Valores para Vivir, y Patricia

Mayer, profesora de meditación y coordinadora de las actividades de Brahma Kumaris en Madrid.

Asistentes: 45 mujeres.

10 de marzo: Programa en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, con el objetivo de compartir un tiempo juntas y celebrar para reafirmar la fuerza del principio femenino, de las cualidades innatas de la mujer y su contribución al mundo. A cargo de Patricia Mayer.

Asistentes: 30 mujeres.

10 de septiembre: Seminario *El legado femenino: silencio, belleza y poder, de generación en generación*.

A cargo de Valeriane Bernard, coordinadora de Brahma Kumaris en Ginebra, Suiza.

Asistentes: 55 mujeres.

### Conferencias

Se impartieron 13 conferencias en el Centro Cultural Espacio Ronda, con una media de 140 asistentes por conferencia.

Cabe destacar:

23 de mayo: *El acto de perdonar y el impacto en la salud*, a cargo de Enrique Simó.

20 de junio: *Claves para liberarse de la tensión y el estrés*, a cargo de Balwant Patel. Profesor de meditación raja yoga desde hace 30 años en Brahma Kumaris Londres.

10 de agosto: *El poder de una mente Yogui*, a cargo de Atam Prakash, yogui y profesor de meditación Raja Yoga desde hace 35 años. Conferenciante internacional.

19 de septiembre: *Impulso vital a través del propósito*, a cargo de Enrique Simó.

21 de noviembre: *El arte del éxito, el arte de la plenitud: una nueva perspectiva sobre el liderazgo*, a cargo de María Moreno.

### Seminarios

11 seminarios con una asistencia media de 60 personas por seminario.

Cabe destacar:

28 de mayo: *Conquistar el enfado*. A cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 80 personas.

---

16 de julio: Centramiento y concentración: dos habilidades claves para la autogestión. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 90 personas.

27 de agosto: *Armonizar cuerpo y espíritu.* A cargo de Nelly Bultez, somato-terapeuta y profesora de Brahma Kumaris en Lille, Francia.

Asistentes: 100 personas.

29 de octubre: *Una vida libre de estrés.* A cargo de Ramón Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris en Mallorca y profesor de meditación raja yoga.

Asistentes: 80 personas.

### Encuentros para Extranjeros

Durante el año 2011 se celebraron 9 encuentros para inmigrantes, abiertos también este año a personas de nacionalidad española, para fomentar la integración intercultural.

Consistió en un espacio de reflexión sobre la experiencia de la inmigración y los cambios que ésta supone. La experiencia de la inmigración implica una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal.

Los grupos de encuentro para extranjeros e inmigrantes los ofrecen estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Participó una media de 8 asistentes, tratando temas como:

*Eliminando miedos y preocupaciones, Trabajando el perdón, Desarrollar fortalezas y potencialidades, Poder de tolerar y afrontar, Cualidades para mejorar las relaciones.*

### Encuentros residenciales para estudiantes de Madrid

29, 30 abril y 1 de mayo: Retiro para los estudiantes y profesores de BK más avanzados de Madrid y Zaragoza.

Lugar: Colegio San José Josefinos, Sigüenza.

Asistieron: 16 personas.

20, 21 y 22 de mayo: Retiro para alumnos que han terminado el curso de meditación Raja Yoga.

Lugar: Colegio San José Josefinos, Sigüenza.

Asistieron: 48 personas

### Actividades fuera de la sede, donde Brahma Kumaris ha sido invitada

#### *En Centro Abierto Tomillo:*

Organizado por Fundación Tomillo cuya labor consiste en la formación en el área del crecimiento personal y desarrollo del potencial humano.

Brahma Kumaris colaboró en el área de actividad *Vida Interior*, en el *Espacio Abierto de Meditación*. Consistió en 6 prácticas de meditación impartidas por diferentes facilitadores en diferentes días. A destacar:

23 de febrero: Sesión dirigida por Enrique Simó.

Asistentes: 30 personas.

13 de julio: Sesión de meditación, impartida por Enrique Simó.

Asistentes: 6 personas.

15 y 16 de julio: Curso *Beneficios de una mente positiva*. Impartido por Enrique Simó.

Asistentes: 6 personas.

#### *Colaboración con Fundación Ananta:*

25 de septiembre: *VI Contigo Somos Más Paz*. En el Palacio de Congresos de Madrid, tuvo lugar este acto protagonizado por dos ponentes: BK Jayanti, directora para Europa de la Asociación Brahma Kumaris y Jorge Carvajal, médico que también trabaja en el área del crecimiento personal.

Actuaciones musicales a cargo Ignacio Béjar y el grupo Ocno.

Enrique y Guillermo Simó, profesores de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris, colaboraron con una pequeña actuación musical, creando un ambiente meditativo.

Marta Matarín presentó el evento.

El acto se planteó como un recordatorio de que existe una dimensión sagrada en nuestra existencia, y que cuando contactamos esa dimensión nuestra vida cambia.

Asistentes: 1100 personas.

#### *Conferencias en la Escuela Teosófica:*

21 de marzo: *Meditación: la cura del alma*. Impartida por Enrique Simó.

Asistentes: 18 personas.

6 de junio: *El observador desapegado*. Impartida por Enrique Simó.

Asistentes: 18 personas.



## Otros eventos

19 de diciembre: Celebración de Navidad. Se impartió la conferencia *Reconciliar tu relación con Dios: conviértete a Dios en tu amigo* a cargo de: Enrique Simó. El acto fue también amenizado con las voces del coro "Mil caminos", de la Asociación Mil Caminos, de Alcobendas.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 150 personas.

## **Leganés**

La Asociación Brahma Kumaris impartió sesiones de meditación cada quince días, con pequeñas charlas explicativas sobre la influencia del pensamiento en nuestras vidas.

A cargo de: Miguel Almansa, profesor de Brahma Kumaris Madrid.

Lugar: Herbolario La Espiga.

Media de asistentes: 10 personas.

## **CASTILLA LA MANCHA**

### **CIUDAD REAL**

Actividades organizadas conjuntamente por Asociación Haire y Brahma Kumaris.

11 de marzo: Conferencia *Liberar a la mente de dudas, preocupaciones y miedos*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Hotel Paraíso.

Asistentes: 35 personas.

12 y 13 de marzo: Curso residencial de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: La Huerta de Carmela.

Asistentes: 22 personas.

### **Lagunas de Ruidera**

22 de julio: Conferencia *Meditación: herramienta para calmar la mente*, a cargo de Patricia López Lotson, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Albergue Juvenil Alonso Quijano.

Asistentes: 35 personas.

23 y 24 de julio: Curso residencial con prácticas de meditación raja yoga, talleres y charlas, a cargo de Patricia López Lotson.  
Lugar: Albergue Juvenil Alonso Quijano.  
Asistentes: 35 personas.

## **CASTILLA Y LEÓN**

### **ÁVILA**

11 de marzo: Conferencia *Liberar a la mente de dudas, preocupaciones y miedos*, a cargo de Patricia Mayer  
Lugar: Monasterio de Santo Tomás.  
Asistentes: 30 personas.

12 y 13 de marzo: Se impartió el curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. A cargo de Patricia Mayer.

Lugar: Monasterio de Santo Tomás.  
Asistentes: 12 personas.

### **SALAMANCA**

25 de marzo: Conferencia *Liberar a la mente de dudas, preocupaciones y miedos*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Salón de actos de Caja Duero.  
Asistentes: 300 personas.

26 y 27 de marzo: Se impartió el curso básico de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería.  
Asistentes: 115 personas.

### **VALLADOLID**

10 de junio: Conferencia *¿Es posible vivir sin tensión ni ansiedad?*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Centro Cívico Las Delicias.  
Asistentes: 250 personas.

11 y 12 de junio: Se impartió el curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Centro Cívico Delicias.  
Asistentes: 90 personas.

21 de octubre: Conferencia *El silencio como antídoto para el estrés*, a cargo de Blanca Bacete, profesora de pensamiento positivo y meditación raja yoga.

Lugar: Centro Cívico Zona Sur.

Asistentes: 120 personas.

22 de octubre: Seminario: *Liderazgo interior*, a cargo de Blanca Bacete.

Lugar: Centro Cívico Zona Sur.

Asistentes: 25 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Área de la Mujer

26 de marzo: *Seminario Las 4 caras de la mujer*, impartido por Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 36 personas.

#### Conferencias realizadas fuera de la sede

11 de junio: *Vivir conscientes*, a cargo de Corinna Sussebach, profesora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 21 personas.

16 de septiembre: *Sencillez y Generosidad*, a cargo de María Moreno, profesora de meditación Raja Yoga y Miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en España.

Lugar: Hotel SPA Porta Maris.

Asistentes: 45 personas.

10 de noviembre: *Transformar con sabiduría el ego y las emociones*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 41 personas.

### **Elche**

7 de octubre: Conferencia *Estabilidad mental y emocional a través del silencio*, a cargo de Alfredo Matarín.

Lugar: Espígol Salut Natural.

Asistentes: 35 personas.

## **CASTELLÓN**

7, 14, 21 y 28 de enero: Curso de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro de Yoga Numad.

Asistentes: 70 personas.

23 de mayo: Conferencia *La dimensión espiritual y su influencia en la materia y en las relaciones*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Social San Isidro.

Asistentes: 80 personas.

25 de junio: Seminario *Vivir sin Estrés*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Centro de Yoga Equilibrio.

Asistentes: 35 personas.

16, 17, 23, 24, 30 de septiembre, 1 y 8 de octubre: Curso de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro de Yoga Equilibrio.

Asistentes: 30 personas.

14 de noviembre: Conferencia *Generar confianza y vivir sin miedo*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Social San Isidro.

Asistentes: 80 personas.

Encuentros mensuales de Raja Yoga: dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia.

Asistentes regulares: 7 personas.

## **VALENCIA**

### Área de la mujer

20 de octubre: Conferencia *Aprender a liberarse de las influencias*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Sede Asociación de Amas de Casa y Consumidoras Aitana de Benicalap.

Asistentes: 75 mujeres.

### Conferencias fuera de la sede

21 de enero: *Sanar el pasado, cuidar el presente, preparar el futuro*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Salón de actos IES Abastos.

Asistentes: 150 personas.

15 de abril: *Conciencia y valores para salir de la crisis*, impartida por Yogesh Sharda.

Lugar: Salón de actos IES Luis Vives.

Asistentes: 120 personas.

24 de junio: *Cuidando la mente y el corazón*, impartida por Francisco Ramírez, coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas.

Lugar: Salón de actos IES Abastos.

Asistentes: 50 personas.

9 de septiembre: *Liderar tu propia vida*, a cargo de Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.

Lugar: Salón de Actos IES Luis Vives.

Asistentes: 130 personas.

## **Massamagrell**

### Área de la mujer

10 y 13 de marzo: Seminario *Autoestima para una vida equilibrada*, a cargo de Elizabeth Gayán y organizado por la Asociación de Mujeres de Massamagrell.

Lugar: Casa de la Cultura Massamagrell.

Asistentes: 65 mujeres.

## **EXTREMADURA**

### **Mérida**

10 de mayo: Conferencia *Vivir sin miedos*. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de la Obra Social Caja Badajoz.

24 y 25 de mayo: Curso *Los beneficios del Pensamiento Positivo y la meditación Raja Yoga*. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Hotel Velada Mérida.

26 y 27 de mayo: Continuación del curso *Los beneficios del Pensamiento Positivo y la meditación Raja Yoga*. A cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Círculo Emeritense.

## **GALICIA**

### **SANTIAGO DE COMPOSTELA**

22 de agosto: Conferencia *Superar la tensión y el estrés con sabiduría espiritual*, a cargo de Lidia Miranda.  
Lugar: Salón de Actos de la Sede Fundación Novacaixagalicia.  
Asistentes: 30 personas.

## 8.4. ÁMBITO EMPRESARIAL

### BARCELONA

26 de marzo: Seminario *Meditación para una vida libre de tensión*.

A cargo de: Guillermo Simó.

Asistentes: 15 personas.

14 de abril: *Desarrollar excelencia personal*.

A cargo de Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Asistentes: 15 personas.

30 de abril: Seminario *Liderazgo interior, desarrollando nuestro máximo potencial*.

A cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 30 personas

26 de septiembre: Conferencia *Liderazgo y espiritualidad*.

A cargo de BK Jayanti. Organizado por Fundación Augere.

Asistentes: 15 personas.

22 de octubre: Seminario *Transformar el ego y las emociones*.

A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 12 personas.

27 de diciembre: Seminario *Meditación para una vida libre de tensión*.

A cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 15 personas.

### MADRID

Junio: A lo largo del mes, Brahma Kumaris facilitó prácticas de meditación a los profesionales de Iure Abogados. A cargo de: Blanca Bacete.

Lugar: Iure Abogados.

Asistentes: una media de 10 personas por sesión.

21 de junio: Fue impartida una sesión de meditación por Blanca Bacete, profesora de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris.

Lugar: Rotary Club

Asistentes: 17 personas.

26 de septiembre: Conferencia organizada por Fundación Ananta dirigida a profesionales comprometidos con el cambio social sobre *Cómo utilizar nuestro pensamiento para la regeneración del mundo*. Impartida por BK Jayanti, conferenciante internacional y coordinadora de Brahma Kumaris en Europa.

Lugar: sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 20 profesionales.

26 de septiembre: Se impartió una conferencia para directivos socios del Club de la Excelencia de la Gestión, denominada *El arte del éxito, el arte de la plenitud. Una nueva perspectiva del liderazgo.*

Impartido por: BK Jayanti.

Lugar: Club de la Excelencia de la Gestión.

Asistentes: 17 personas.

## **SEVILLA**

En la Sede de Brahma Kumaris se realizaron los siguientes seminarios dirigidos a profesionales con cargos directivos en empresas.

1 de octubre: *Liderazgo y Fortaleza Interior.*

A cargo de María Moreno.

15 de noviembre: *Inteligencia emocional y espiritual.*

A cargo de Enrique Simó.



## **8.5. ÁMBITO ARTÍSTICO**

### **BARCELONA**

El Grupo de Artistas de Brahma Kumaris inició su práctica para vincular el arte y la espiritualidad a partir del encuentro de artistas que organizó en noviembre de 2006, *Las Dimensiones de la Creatividad*. En aquel encuentro participaron 40 artistas de 8 países.

Durante el 2011 se han realizado varios encuentros con artistas. Algunos de los temas tratados fueron: *Yo y el mundo que me rodea*; *Ser un observador desapegado*; *Nuevo año nuevo propósito*.

Lugar: Sala del Silencio Centro de Información Brahma Kumaris.

Asistentes: 40 personas.

### **GIRONA**

Seminario: *Teatro y espiritualidad* realizado el 27 de febrero.

A cargo de Remei Barrio.

Asistentes: 10 personas.

## 8.6. ÁMBITO DE FERIAS

### ALICANTE

#### Dénia

Del 7 al 9 de octubre: *ECODENIA. XV Fira d'Alimentació i Salut Natural*.  
Brahma Kumaris participó con un stand informativo y venta de publicaciones.

### BARCELONA

Del 16 al 17 de abril: *Fira per la Terra*. En el Passeig Lluís Companys y Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios en dicha feria, un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: *Rueda de las Virtudes*. También se impartió la conferencia: *Equilibrar nuestra energía y armonizar con el entorno*.

Participación en la *Rueda de la Paz para la Tierra*

Asistentes: 200 personas

23 de abril. *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa. Representación con un stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Del 13 al 16 de mayo. *Biocultura*. Con stand de información y venta de publicaciones.

Conferencias realizadas en la feria:

- 13 de mayo: *Salud Integral, cuidar de la materia y del espíritu*, a cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 70 personas.
- 14 de mayo: *Sanar nuestras emociones y armonizar con el medio*, a cargo de Elizabeth Gayan.  
Asistentes: 80 personas.

Del 3 al 5 de junio. *Feria Modernista*, en calle Girona. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).

Stand de venta de libros e información.

## **Manresa**

23 de abril: *Feria del Libro de Sant Jordi*. Instalación de una carpa en el Paseo de Pere III con publicaciones de Brahma Kumaris.

## **Sabadell**

30 de abril: Participación en la *Fira de la Diversidad*, muestra de Asociaciones de Sabadell.

## **CASTELLÓN**

1 al 3 de abril: *Feria alternativa*. Con stand informativo en el espacio dedicado a las ONGs y venta de publicaciones. Numerosa asistencia.

Conferencia en la feria: *Salud, meditación y calidad de vida*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 25

## **GIRONA**

Del 3 a 5 de junio. *Feria Eco-Sí*. En el Palacio Ferial y de Congresos. Con stand de información y venta de publicaciones y Sala de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación cada día, cada hora ininterrumpidamente.

Conferencias realizadas en la feria:

- 4 de junio: *Ecología del pensamiento positivo para un mundo nuevo*, a cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 25 personas.
- 5 de junio: *Sanar nuestras emociones y armonizar con el entorno*.  
A cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 25 personas.

## **MADRID**

Del 3 al 6 de noviembre: *Feria de Biocultura*, en IFEMA-Feria de Madrid, con stand informativo y de venta de publicaciones de Brahma Kumaris.

Además se impartió una conferencia y una experiencia guiada de meditación Raja Yoga:

- 5 de noviembre: Conferencia *Ecología y Espiritualidad: conciencia global y responsable*, a cargo de Blanca Bacete.  
Asistentes: 35 personas.
- 6 de noviembre: *Taller de meditación creativa*, a cargo de Patricia López Lotson.  
Asistentes: 60 personas

## **MÁLAGA**

### **V Congreso de Yoga de la Costa del Sol**

En septiembre Brahma Kumaris participó con un stand de información en el Congreso de Yoga de Marbella. También impartió una conferencia y un taller de meditación a cargo de Margarita Dos Santos, profesora de Meditación Raja Yoga de Canarias.

Asistentes al stand: 700

Asistentes a la conferencia y taller: 100

## **SEVILLA**

21 al 23 de Octubre. *Feria ECOSEVILLA*, en FIBES. Palacio de Congresos de Sevilla. Con stand de información y venta de publicaciones.

Conferencias realizadas en la feria:

- 22 de octubre: *Influencia de la mente en la salud: Pensamientos y alimentación saludable*, a cargo de Isabel Torres.
- 23 de octubre: *Vida sana: Vivir sin miedo y sin estrés*, a cargo de Esperanza Santos.

## **VALENCIA**

Del 4 al 6 de marzo: *Biocultura*. En Feria Valencia. Con stand de información y venta de publicaciones. Numerosa asistencia.

Además, el día 6 se impartieron las siguientes conferencias:

- *Oxigenar la mente a través de la meditación*, a cargo de Corinna Sussebach, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.  
Asistentes: 45 personas.
- *Valores para un cambio sostenible*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 30 personas.



## **Oliva**

18 y 19 de junio: *Feria Ecoeducarte: salud, ciencia y conciencia*. Con stand informativo y venta de publicaciones.

Asistentes: numerosos.

## 8.7. ÁMBITO JUVENTUD

### BARCELONA

Cada miércoles encuentros para jóvenes entre 18 y 30 años.

Con títulos como: *La vida es un juego maravilloso; El poder de la introspección; Senderos de paz; El arte de pensar en positivo.*

Lugar: Sala de Silencio Centro de Información B.K.

Asistentes: 75 personas.

A destacar:

20 de julio: "Om café": Spotlight Values. Encuentro y tertulia para jóvenes. Dedicado al Año Internacional de la Juventud de las Naciones Unidas.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 12 personas.

### MADRID

Desde enero se comenzó en Madrid una nueva actividad dirigida a jóvenes, que se realizó cada 15 días en Tetuán Punto Joven, centro que depende del Ayuntamiento de Madrid. La actividad tuvo lugar bajo el título de *Yoga y meditación* donde una media de 10 jóvenes en cada clase realizó prácticas de relajación, respiración, meditación y estiramientos de yoga, facilitados por Patricia López, profesora de meditación raja yoga y de hatha yoga.

### VALENCIA

La Asociación Brahma Kumaris, con el apoyo de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, ha realizado cursos y talleres en los que han participado jóvenes entre 18 y 30 años. Estas actividades se han realizado en las aulas de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y los han facilitado profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.

24, 25 y 27 de octubre: Curso de *Pensamiento Positivo y Relajación Mental*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 14 jóvenes.

28 de noviembre: Taller *Renuévate, comienza de nuevo*, a cargo de Marcela Chávez.

Asistentes: 14 jóvenes.

## 8.8. ÁMBITO ONG

### BARCELONA

#### *Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans (FCONGDH)*

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la FCONGDH. Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es tesorero de la FCONGDH y asiste a las juntas de la Federación.

21 de septiembre: *Cultura de paz: del conflicto a la armonía.*

Acto dedicado al Día Internacional de la Paz de las Naciones Unidas.

Mesa redonda con: Eulàlia Pascual, Presidenta de la Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans; Jordi Palou, mediador en conflictos y coach para la armonía; y Pilar Quera, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Salón de actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 30 personas.

16 de noviembre: Acto dedicado al Día Internacional de la Tolerancia de las Naciones Unidas: "Tolerancia: aceptar, aprender y compartir los valores de las diferentes formas de vida".

Mesa redonda con:

- Eduard Vinyamata Camp, doctor en Ciencias Sociales y especialista en conflictología. Es director del programa de postgrado en Conflictología de la UOC (Universitat Oberta de Catalunya) así como director del Campus per la Pau (UOC).
- Pilar Quera, es miembro del equipo de coordinación de la Asociación Brahma Kumaris en Barcelona. Fundadora de la Asociación Valores para Vivir.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 35 personas.

24 de noviembre: Celebración del Yoga Day, día por los derechos humanos, en el marco de la iniciativa solidaria a favor de todas las mujeres y niñas que sufren violaciones de derechos humanos, organizado por Amnistía Internacional.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 35 personas.

14 de diciembre: *Derechos humanos y valores humanos*.

Acto dedicado al Día Internacional de los Derechos Humanos

Mesa redonda con: Eulàlia Pascual, Presidenta de la Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans; Xavier Guerrero, adjunto a la dirección de la Asociación para las Naciones Unidas de España; y Guillermo Simó, miembro del equipo de coordinación de la Asociación Brahma Kumaris.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 30

## **Terrassa**

24 de noviembre: Día del Yoga –adhesión a la campaña organizada por Amnistía Internacional, con motivo del día por los derechos humanos, en el marco de la iniciativa solidaria a favor de todas las mujeres y niñas que sufren violaciones de derechos humanos.

Asistentes: 15 personas

## **GRANADA**

### **Armillá**

7 de junio: Con motivo del "Día Internacional del Medio Ambiente de Naciones Unidas", se impartió la conferencia: *Eres parte del cambio y transformación del mundo*, a cargo de Encarnación Royo, profesora y coordinadora de Brahma Kumaris en Granada.

Lugar: Edificio Municipal La Cerraca.

Asistentes: 35 personas.

## **JAÉN**

23 de junio: Con motivo del "Día Internacional del Medio Ambiente de Naciones Unidas", se impartió la conferencia: *Eres parte del cambio y transformación del mundo*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Educativo Santa María de los Apóstoles.

Asistentes: 30 personas.

## **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid). 23 de mayo 2012: Asistencia a la Asamblea General para miembros.



## SEVILLA

5 de junio: *Taller sobre Medio Ambiente*. Dedicado al "Día Internacional del Medio Ambiente de Naciones Unidas".

Lugar: Sede de Brahma Kumaris.

13 al 15 de octubre: Participación en la *Semana contra la pobreza* convocada por Alianza Andaluza contra la pobreza.

En el marco de las actividades de la *Semana contra la pobreza*, Brahma Kumaris participó en las *II Jornadas Pobreza Cero 2011, Fórmulas de financiación del desarrollo en el actual contexto de crisis*, celebradas en la Universidad de Sevilla - del 3 al 5 y del 10 al 14 de octubre de 2011.

Participación en varias *reuniones* para tratar el *Encuentro de Ecología, espiritualidades y éticas* que se celebró, del 18 al 20 de Febrero del 2011, en la Universidad de Granada, IES P. Manjón y Colegio Mayor Cisneros. Organizado por la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas. En esta participa BK de Granada, pero en Sevilla se hicieron varias reuniones informativas sobre este evento.

Participación en varias reuniones para analizar los resultados del *Foro Social Temático Español 2009, sobre Espiritualidades y Éticas para un mundo mejor posible*.

## VALENCIA

21 de septiembre: Mesa redonda *¿Cuál es mi contribución a la paz del mundo?*, con motivo de la celebración del 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

Ponentes:

Isabel Moleres, delegada de Manos Unidas en Valencia.

Nuria Mirto, vocal de la Coordinadora Valenciana de ONGDs y miembro de la Junta Directiva de la ONGD ACSUR- Las Segovias.

María Moreno, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Brahma Kumaris.

Asistentes: 40 personas.

16 de noviembre: Mesa redonda *Fortalecer la tolerancia y trascender nuestras limitaciones*, con motivo del Día Internacional de la Tolerancia.

Ponentes:

Rafael Mateu, psicólogo y profesor de Psicología y Filosofía.

Lucía Ramón, teóloga. Profesora de Teología en la Universidad de Valencia y Educadora.



Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Centro Brahma Kumaris.

Asistentes: 45 personas.

## 8.9. ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### BARCELONA

#### Radio

27 de enero: Emisora la Voz del Pueblo, entrevista a Silvia Fernández para la difusión del seminario *Convertir la ira en calma interior*.

#### Prensa

Revista Agifes, Asociación Guipuzcoana de Familiares y Enfermos Psíquicos: enero: entrevista a Pilar Quera.

Revista Mundo 90: Islas Baleares: abril: Artículo de Ramón Ribalta: "*Una actitud positiva la clave del éxito*".

Revista Tú mismo, Valencia: marzo: entrevista a Enrique Simó: "*La Piedra Angular*". Publicado por Aurelio Álvarez Cortés.

EL PAÍS entrevista a Valeriane Bernard, sobre "*Ecología y Espiritualidad*". A propósito de la novena jornada de la Asociación para el Diálogo Interreligioso en Madrid (ADIM), realizada en Madrid, sobre "*Ecología y Religiones*". Publicado por Juan G. Bedoya.

Periódico EvanPress.com: Palma de Mallorca: abril: Artículo sobre la inauguración del nuevo centro de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca. Publicado por Gabriel Matamalas.

Periódico La Vanguardia (Sección la Contra): Barcelona: abril: "*Somos la causa y la solución de nuestros problemas*". Entrevista a Yoguesh Sharda, Profesor y coach de seminarios sobre el estrés a empresarios y políticos. Publicado por Ima Sanchís.

Periódico Societat del Bages, Barcelona: mayo: Entrevista a Marta Matarín sobre un proyecto para los internos de la prisión de Lledoners solicitando vivir en un módulo de silencio.

Periódico Societat del Bages, Barcelona: mayo: Artículo sobre las actividades realizadas en el Centro Penitenciario Lledoners: "*Meditación antitensiones*".

Revista de UGT Les notícies de la llengua i treball: Barcelona: mayo: Artículo: "*Confluencia de dos mundos, la ciencia del observador*". Víctor Natal.

Revista 1948, (Federación Catalana por los Derechos Humanos) Barcelona. Verano 2011:

- Artículo: Sobre el Grupo de Integración multicultural y espiritualidad y los encuentros que se lleva a cabo mensualmente con dicho grupo en Brahma Kumaris.
- Artículo: Sostenibilidad, valores y compromiso personal, para la revista de la FCONGDH, a cargo de Guillermo Simó.

EvanPress: Palma de Mallorca: octubre: Artículo sobre el Encuentro Interreligioso; 25º Aniversario del Espíritu de Asís. Con la participación de Ramón Ribalta, Brahma Kumaris.

Cor Eixample: Barcelona: octubre: Artículo anunciando la Guía práctica de Meditación Raja Yoga.

Video. Entrevista a Marta Matarín para el Cat Dem sobre diálogo interreligioso.

## **Manresa**

### Radio

4 de Abril: Radio Manresa, Cadena SER, Entrevista a Alfred Matarín en el programa *Punto de Encuentro* dirigido y presentado por Sor Lucía Caram.

## **GRANADA**

### Radio

17 de enero: Radio Nueva Era, entrevista a Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris en Granada, realizada por el periodista Antonio Fernández-Figares.

28 de mayo: Onda Radio Maracena, Casa de la Cultura, entrevista a Encarnación Royo, en programa dedicado a la comunidad Iberoamericana.

## **MÁLAGA**

### Radio

Radio de Sevilla. Programa: Vive tu sueño.

Entrevista a Irene de la Torre en el mes de abril.

Tema: La cultura de la inmediatez, lo rápido y la cultura de la reflexión y las pausas. - En Radio Corazón 98.0 FM. Área Metropolitana de Valencia.

Alcance: área metropolitana de Sevilla y por Internet

#### Prensa digital

Publicación gratuita y regular de las actividades en el periódico digital Sur.es

#### Prensa

Publicación gratuita de las actividades en la revista youthing

### **SEVILLA**

#### Radio

Programa semanal "Vive tu sueño", en la emisora Radiópolis 98'4 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo, 2008.

Presentado por Esperanza Santos, Coordinadora de Brahma Kumaris en Sevilla.

29 de Mayo: Programa "Confidencias en el Camarote", de Ahora Radio. Emisora Municipal de Gelves. Entrevista a Manuel Jurado sobre *Conciencia y Responsabilidad*.

#### Prensa

Edición gratuita de convocatorias en las Agendas de los diarios: Giraldillo, ABC, Diario de Sevilla y 20 Minutos, a lo largo de todo el 2011.

### **VALENCIA**

#### Radio

15 de abril 2011: *Radio Nacional de España*. La periodista Pura Gómez, entrevista a Yoguesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía, sobre el tema *Conciencia y valores para salir de las crisis*.

Alcance: Territorio español.

#### Prensa

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en las agendas de las siguientes publicaciones: Revista Tú Mismo, Diario Levante y en la web del Ayuntamiento de Valencia

Alcance: Área metropolitana de Valencia

---

## 8.10. CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK

### ALICANTE

#### *Conferencias:*

Desde el 20 de enero al 1 de diciembre se impartieron 12 conferencias con los siguientes títulos: *Descubrir y transformar las diferentes caras del ego; El arte de discernir y decidir; ¿Podemos ser felices en momentos de crisis?; Reflexionar sobre la libertad y responsabilidad; Recuperar la fortaleza interior; El espíritu de equipo una consciencia libre de ego; El poder de los buenos deseos; El arte de confiar; Salud, meditación y calidad de vida; Aprender a liderar tu vida; Oxigenar la mente a través de la meditación; El tiempo actual: oportunidad para los valores humanos.*

Las conferencias fueron impartidas por profesores de la AEMBK de Alicante y Valencia.

Total asistentes: 273 personas.

#### *Talleres de Raja Yoga: Experiencias desde el silencio*

Se realizaron 3 talleres en los meses de octubre, noviembre y diciembre, impartidos por Corinna Sussebach, con títulos como: *Meditación, silencio y reencuentro, Meditación: fortalecer la seguridad interior.*

Total asistentes: 68 personas.

#### *Cursos*

Se realizaron 10 cursos de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, en tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Total asistentes: 120 personas.

2 de julio: *Autoestima*. Impartido por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 27 personas.

#### *Seminarios*

9 de abril: *Cocina vegetariana: Alimentación y conciencia.*

Impartido por José María Barrero profesor de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Barcelona.

Asistentes: 24

8 de octubre: *Meditación, silencio, reencuentro.*

Impartido por Alfredo Matarín.

Asistentes 24.

### *Meditaciones creativas*

Cada lunes, durante todo el año.  
Total asistentes: 400 personas.

### *Valores en la práctica, meditación y diálogo*

Cada martes durante todo el año.  
Total asistentes: 260 personas

### *Meditación Mundial por la Paz*

El tercer domingo de cada mes.  
Total asistentes: 140 personas.

## **BARCELONA**

### *Conferencias y clases*

18 de enero: *Una mente sin fronteras, un servidor ilimitado.* Clase de profundización dedicada a Prajapita Brahma, fundador de la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris.  
Asistentes 70 personas.

5 de marzo: *Clase y experiencia de profundización* y recital de piano para alumnos que han finalizado el curso.  
Asistentes: 40 personas.

17 de marzo: *La capacidad de la adaptación.* A cargo de María Moreno.  
Asistentes: 40 personas.

12 de abril: Taller: Ejercicios y prácticas de meditación. A cargo de Yogesh Sharda.  
Asistentes: 40 personas.

22 de junio: Conferencia *El método para transformar la personalidad.*  
Balwant Patel.  
Asistentes: 50 personas.

9 de julio: Conferencia *Lidera tu vida desde el interior.* A cargo de Ken O'Donnell. Coordinador de Brahma Kumaris en Brasil.  
Asistentes: 70 personas.

10 de julio: Clase para los voluntarios de la Asociación. A cargo de Ken O'Donnell.

Asistentes: 40 personas.

9 y 10 de septiembre: Clase para los voluntarios de la Asociación. Mara Gomes Coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.

Asistentes: 50 personas.

11 de septiembre: Celebración de la festividad del Rakhi a cargo de Mara Gomes.

Asistentes: 110 personas.

10 de septiembre: Clase para los voluntarios de la Asociación. Valeriane Bernard.

Asistentes: 50 personas.

26 de septiembre: Clase para los voluntarios de la Asociación. BK Jayanti, coordinadora de Brahma Kumaris en Europa.

### *Talleres*

5 de febrero: *Explorar la belleza del silencio*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 33 personas.

26 de febrero: *Coraje, silencio y estabilidad*. A cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 20 personas

2 de septiembre: Taller sobre cocina vegetariana: *Alimentar el cuerpo, alimentar el alma*. A cargo de Montserrat Francisco.

Asistentes: 15 personas.

6 de septiembre: *Sostenibilidad y medio ambiente*. Sobre la participación de BK en las cumbres mundiales de Medio Ambiente y otras iniciativas con ONG'S desde 1993. Reflexión para crear una nueva conciencia de cuidado en el medio ambiente.

A cargo de Valeriane Bernard.

Asistentes: 15 personas.

15 de diciembre: *El poder sanador del silencio*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 30 personas.

21 de diciembre Celebración de Navidad, con conferencia y obra de teatro.

22 de diciembre: *Libre de preocupaciones*. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 20 personas.



### *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*

Se realizaron 24 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Asisten aproximadamente 100 personas por curso. Se impartido también en fines de semana.

Total asistentes: 1715 personas en horario semanal.  
1679 personas en horario sábados.

### *Meditaciones creativas*

Todos los lunes, miércoles, viernes y sábados durante todos los meses del año.

Total asistentes 2.418 personas.

### *Meditación Mundial por la Paz*

Cada tercer domingo del mes.

Total asistentes 950 personas.

## **L'Hospitalet de Llobregat**

### *Conferencias*

De enero a diciembre se realizaron conferencias semanalmente, con la asistencia de más de 625 personas.

Algunos de los títulos fueron:

*Estabilidad mental y emocional; Tratar con sabiduría el estrés y las tensiones; Salud espiritual, alegría y satisfacción interior; Generar novedad y entusiasmo en nuestra vida; Transformar los problemas en oportunidades; Meditar para recuperar tu energía.*

### *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

12 cursos a lo largo del año. Total de asistentes: 225 personas.

### *Sesiones de meditación*

Para poder tener una vivencia práctica del silencio interior.

25 sesiones con un total de asistentes: 500 personas.

Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez con un total de 35 asistentes.

### *Fiesta de Navidad*

13 de diciembre: Con canciones, mensajes y regalos.  
Asistentes: 50 personas.

## **CÓRDOBA**

6 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

30 talleres de *meditaciones creativas*.

2 *cursos de Autoestima*.

12 *Meditaciones por la Paz*.

*Taller de cocina vegetariana*. Degustación.

8 Clases y talleres con temas variados.

## **GIRONA**

Se han impartido 8 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación con un total de 64 asistentes.

Cada sábado se han impartido clases para los alumnos que han finalizado el Curso avanzado de meditación y cada martes se han realizado sesiones de meditación.

Seminarios y encuentros a destacar:

23 de enero: *Las 8 "r" de la meditación*

A cargo de Amadeo Dieste y José A. Ramírez.

Asistentes 20 personas.

27 de marzo: *Relaciones armoniosas*.

A cargo de Guillermo Simó.

Asistencia: 15 personas.

9 de abril: *Mujeres de sabiduría*.

A cargo de Margarita Dos Santos.

Asistentes 5 personas.

17 de abril: *Fluir en el día*.

A cargo de Margarita Dos Santos.

Asistentes 6 personas.

17 de mayo: *Transformar la ira en calma interior*.

A cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 17 personas.

## **GRANADA**

Las siguientes conferencias, cursos, seminarios y talleres se han llevado a cabo en el salón de actos de la AEMBK, siendo impartidos por profesores de la asociación.

### *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

Se realizaron 17 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Asistencia aproximada 180 personas. Se impartieron también en fines de semana.

### *Talleres/seminarios*

- *Autoestima, para una vida equilibrada*
- *Experimentar el silencio*
- *Transformar la ira en calma interior.*
- *Una vida sin estrés.*
- *Las cuatro caras de la mujer*
- *Las ocho leyes espirituales*
- *Calidad en las relaciones*
- *Cocina vegetariana*

Se realizaron un total de 11 talleres con 200 asistentes aproximadamente.

### *Meditaciones creativas*

Sesiones para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación. Se llevaron a cabo 8 sesiones a lo largo del año.

Asistentes: 45 asistentes

### *Meditación Mundial por la Paz*

Cada tercer domingo de mes y conmemoraciones.

Total de asistentes: 105 personas.

## **LLEIDA**

### *Conferencias y clases*

18 de enero: *Las huellas de un líder espiritual único*, a cargo de Rafael Llobet.  
Asistentes: 10 personas.

11 de febrero: *Claves para desarrollar alegría y satisfacción interior*, a cargo de Ramon Ribalta.

Asistentes: 12 personas.

6 de septiembre: Celebración de la festividad del Rakhi a cargo de Valeriane Bernard.

Asistentes: 25 personas.

7 de septiembre: Clase a cargo de Valeriane Bernard.

Asistentes: 20 personas.

### *Seminarios*

15 de enero: *Vivir en el coraje*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 17 personas.

5 de febrero: *Descubrir la belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.

Asistentes: 20 personas.

12 de marzo: *Gestión eficaz del tiempo*, a cargo de Ramon Ribalta.

Asistentes: 14 personas.

27 de marzo: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Anabel Pérez.

Asistentes: 6 personas.

### *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

Se realizaron 4 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Asistentes: 7 personas por curso.

### *Meditaciones creativas*

2 sesiones diarias, de lunes a viernes, para desarrollar la práctica de la meditación.

Asistentes: 7 personas por sesión.

## **MADRID**

### *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*

Curso básico: 12 Cursos: 6 cursos entre semana y 6 cursos de fin de semana. Duración del curso básico: 9 horas.

Total de asistentes: 345 personas.

Curso intermedio: 12 Cursos: 6 cursos entre semana y 6 cursos de fin de semana. Duración del curso intermedio: 6 horas.

Total de asistentes: 189 personas.

Curso avanzado: 12 Cursos: 6 cursos entre semana y 6 cursos de fin de semana. Duración del curso intermedio: 6 horas.

Total de asistentes: 129 personas.

### *Meditación Creativa*

Todos los viernes de 19.30 a 20.30h. Consistieron en una serie de ejercicios de relajación y meditación dirigidos por un profesor de meditación raja Yoga de Brahma Kumaris.

Asistió una media de 70 personas por sesión.

### *Talleres de reflexión*

Todos miércoles de 19:00 a 20:30. Es una actividad para reflexionar acerca de un tema y compartir sobre los temas sugeridos. Todos los talleres incluyeron experiencias de meditación. Impartidos por la psicóloga Liliana García y Patricia López. Se trataron temas como: *Espiritualidad práctica, El arte de ser humano, Hábitos como hilos que nos atan, La cualidad de la estabilidad, La práctica de la concentración, etc.*

Asistió una media de 35 personas por taller.

### *Clases de cocina vegetariana*

En esta clase de cocina se trata de cómo mantener un equilibrio en la dieta vegetariana, cuál es la motivación y beneficios de este tipo de alimentación, se informa de una variedad de alimentos y se da información de algunas recetas.

Se realizaron 4 clases en sábados de 10.30 a 13.00h, para los estudiantes que finalizaron el curso de Meditación Raja Yoga, con una media de 15 alumnos por clase.

### *Meditación Mundial por la Paz*

Se realiza en todos los centros de Brahma Kumaris a nivel internacional el tercer domingo de cada mes.

Asistencia media de 18 personas por acto.

## **MÁLAGA**

### *Curso Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*

Se impartieron 7 cursos con un total de 180 asistentes.

Los cursos fueron impartidos por Irene de la Torre, Isabel Jurado, Margarita Dos Santos y Lucía Salas, todos ellos profesores de Brahma Kumaris en España.

### *Sesiones de Meditación Práctica*

Se impartieron 38 sesiones de Meditación práctica desde enero a diciembre con un total de 959 asistentes.

Las sesiones fueron dirigidas por Irene de la Torre, Guillermo Simó, Lucía Salas, Margarita Dos Santos, Ana Isabel Jurado.

### *Sesiones de Meditación para la Paz*

Se impartieron 43 sesiones de Meditación para la paz desde enero a diciembre.

Las sesiones fueron dirigidas por Irene de la Torre, Margarita Dos Santos y Lucía Salas.

Asistentes: 104 asistentes.

### *Seminarios*

Se impartió en el mes de julio el seminario: El poder de la conciencia.

A cargo de Irene de la Torre.

Asistentes: 40

### *Conferencias*

Se han impartido realizado 2 conferencias a cargo de Mónica Porter, profesora de Brahma Kumaris en Inglaterra y de Guillermo Simó, profesor de Brahma Kumaris en España.

Total de asistentes: 75

## **SEVILLA**

Actividades regulares en la sede de BK:

### *Conferencias*

10 conferencias, con una asistencia media aproximada de 110 personas. Algunas se relacionan a continuación:

3 de mayo: *Autotransformación: liberarse de la tensión.*

A cargo de Radha Rupta. Profesora con más de 30 años de experiencia practicando la meditación Raja Yoga. Coordina las actividades de Brahma Kumaris en Roma.

Asistentes: unas 100 personas.

30 de mayo: *Meditar para calmar el ánimo.*

A cargo de Francisco Ramírez, coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas.

18 de julio: *Crea una personalidad estable y feliz.*

A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes unas 100 personas.

12 de diciembre: *El ego, el enemigo de la felicidad.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes unas 100 personas.

#### *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

20 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico)  
Con un total de 430 asistentes.

#### *Talleres*

50 talleres creativos *Sé tú mismo*, impartidos cada sábado.  
Con una asistencia de un total de 750 personas.  
Algunos de los temas fueron:

- *Generando entusiasmo en mi vida*
- *Estabilidad. Un método para conservar la calma en tiempos de crisis.*
- *Amor y Humildad.*
- *Equilibrio. Un camino hacia la dicha interior*
- *Paz y libertad*
- *Soltar las preocupaciones para permanecer sin miedo.*
- *Un carácter fácil. Un método para encontrar soluciones*
- *Los pensamientos determinados son la clave del éxito.*
- *La mayor autoridad es dar respeto*
- *Felicidad y responsabilidad*
- *Amar y entender el camino de liberación interior*
- *La belleza de la meditación*
- *Liberarse de las cargas del pasado*
- *Experimentar la calma interior*
- *Respeto y Tolerancia*
- *Mejorando la concentración*

#### *Seminarios*

8-11 de marzo: *Semana del Yoga.* Impartido por Esperanza Santos.  
Asistencia de unas 100 personas.

29 de enero: *Alimentación y Conciencia.* Comida vegetariana incluida.  
Impartido por Antonio Losa, profesor de Meditación y Pensamiento Positivo.  
Asistentes: 80 personas.

2 de abril: *Autoestima y Autoconfianza. Claves de tu identidad.*  
Impartido por Manuel Jurado.  
Asistentes: 60 personas.

10 de abril: *Inteligencia Emocional y Espiritual. Una dimensión olvidada.*  
Impartido por Yogesh Sharda.  
Asistentes: 90 personas.

28 de mayo: *Conquistar los Pensamientos Inútiles.* Comida vegetariana incluida. Impartido por Francisco Ramírez.  
Asistentes: 70 personas.

23 de julio: *Vivir sin miedo a través de la experiencia del verdadero silencio.* Comida vegetariana incluida. Impartido por Esperanza Santos.  
Asistentes: 80 personas.

15 de octubre: *Las cuatro caras de la mujer.* Seminario dirigido a mujeres. Comida vegetariana incluida. Dirigido por Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 70 personas.

### *Meditaciones*

45 Meditaciones Creativas con asistencia de 270 personas en total.

12 Meditación Mundial por la Paz. Con una asistencia de 600 personas.

### *Otros*

Proyección de 3 audiovisuales. Con una asistencia de 180 personas.

Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación de Sevilla con una media de 15 asistentes por reunión. Así como cada 3 meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

## **VALENCIA**

### *Curso de Pensamiento positivo y meditación*

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 22 sesiones. Se impartieron un total de 13 del nivel básico con un total de 150 asistentes y 100 en el nivel intermedio y 55 en el avanzado.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Pascual, Marcela Chávez, Corinna Sussebach, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

### *Intensivos, retiros, clases y talleres para profundizar en el Raja Yoga*

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Todos en la sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.



26 y 27 de marzo: Intensivo *Autoestima para avanzar en el camino espiritual*, a cargo de Corinna Sussebach.

Asistentes: 20 personas.

21 de mayo: Clase *Servir con la mente*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 20 personas.

30 y 31 de julio: Taller *Incrementar nuestra estabilidad y fortaleza interior*, a cargo de Corinna Sussebach

Asistentes: 11 personas.

11 al 13 de noviembre: Retiro *Fortalecer al ser con silencio y yoga*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 25 personas.

Se realizaron 50 talleres de Raja Yoga, con frecuencia semanal, facilitados por profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 250 personas.

Se han realizado 44 *Talleres para compartir Valores*, facilitados por Consuelo Benavent y Marcela Chávez.

Asistentes: 170 personas.

#### *Meditación creativa*

33 sesiones facilitadas por Corinna Sussebach, Consuelo Benavent y Elizabeth Gayán

Asistentes: 200 personas.

#### *Meditación mundial por la paz*

Se han realizado 12 sesiones de meditación.

Asistentes: 200 personas.

#### *Excursiones meditativas, meditación en movimiento.*

Se realizaron 29 salidas.

Asistentes: 130 personas.

#### *Seminarios*

11 y 12 de febrero: *Autoestima*, facilitado por Mari Carmen Esteban y Corinna Sussebach. Asistentes: 25 personas.

29 de enero: *Transformar la ira en calma*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 35 personas.

---

12 de marzo: *Liderazgo desde el interior*, facilitado por María Moreno.  
Asistentes: 27 personas.

16 de abril: *Autoliderazgo y excelencia personal*, facilitado por Yoguesh Sharda.  
Asistentes: 65 personas.

28 de mayo: *Vivir sin estrés*, facilitado por María Moreno.  
Asistentes: 26 personas.

25 de junio: *Conquistar los pensamientos inútiles*, facilitado por Francisco Ramírez.  
Asistentes: 60 personas.

23 de julio: *Gestión efectiva del tiempo*, facilitado por Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 30 personas.

22 de octubre: *Liderazgo desde el interior*, facilitado por María Moreno.  
Asistentes: 27 personas.

10 de diciembre: *La experiencia del silencio*, facilitado por Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 24 personas.

### *Conferencias*

Se han realizado 52 conferencias, impartidas por profesores de Brahma Kumaris, con una asistencia global de 1570 personas. A destacar:

27 de abril: *La dimensión espiritual y su influencia en la materia y en las relaciones*, a cargo de Marta Matarín.

## **ZARAGOZA**

### *Seminarios*

12 de febrero: *Autoestima*, a cargo de Concepción González, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Madrid.  
Asistentes: 23 personas.

26 de marzo: *Descubre la magia y el potencial de tu coraje*, a cargo de Pilar Quera, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Barcelona.  
Asistentes: 27 personas.

26 de marzo: *El silencio, pasos para lograr una mente calmada y enfocada*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 21 personas.

9 de abril: *Superar el enfado*, a cargo de Concepción González.

Asistentes: 12 personas.

7 de mayo: *Vivir sin estrés*, a cargo de Blanca Bacete, profesora de meditación Raja yoga, coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza.

Asistentes: 21 personas.

25 de junio: *Autoestima*, a cargo de Concepción González.

Asistentes: 10 personas.

9 de julio: *Escuchar en el silencio*, a cargo de Margarita dos Santos, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Las Palmas de Gran Canarias.

Asistentes: 25 personas.

16 de julio: *Tomar decisiones eficaces*, a cargo de Margarita dos Santos.

Asistentes: 26 personas.

3 de septiembre: *Mujeres de sabiduría*, a cargo de Patricia Mayer, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga, coordinadora de Brahma Kumaris en Madrid.

Asistentes: 18 personas.

3 de septiembre: *Experimentar el amor y la protección del Ser Supremo*, a cargo de Patricia Mayer.

Asistentes: 13 personas.

1 de octubre: *Superar el enfado*, a cargo de Concepción González.

Asistentes: 15 personas.

29 de octubre: *Experiencia del ser espiritual*, a cargo de Patricia López Lotson, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Madrid.

Asistentes: 10 personas.

26 de noviembre: *Autoestima*, a cargo de Concepción González.

Asistentes: 13 personas.

17 de diciembre: *Lidera tu interior, lidera tu vida*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 6 personas.

### *Talleres*

29 de octubre: *Una actitud espiritual: aprender a soltar*, a cargo de Patricia López Lotson  
Asistentes: 14 personas.

10 de diciembre: *Métodos para liberarse del apego*, a cargo de José María Barrero, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Barcelona.  
Asistentes: 23 personas.

10 de diciembre: *Experimenta*, a cargo de José María Barrero.  
Asistentes: 22 personas.

11 de diciembre: *Entender, conectar y experimentar a Dios*, a cargo de José María Barrero.  
Asistentes: 22 personas.

### *Meditación Raja Yoga*

Se realizaron sesiones de meditación guiada todos los lunes y viernes, excepto festivos.  
Asistentes en total: 661 personas.

### *Meditación Mundial por la Paz*

Se realizaron Meditaciones mundiales por la Paz cada tercer domingo de mes.  
Asistentes en total: 171 personas.

## **8.11. COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR**

### **BARCELONA**

A lo largo del año 2011, AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación. También AEMBK ha coordinado programas conjuntos de VPV.

### **MADRID**

4 de febrero: Encuentro dirigido a educadores y personas comprometidas con la educación, con el tema *Coraje para vivir, coraje para educar*.

Facilitado por Pilar Quera, coordinadora en España del Programa Educativo Valores para Vivir.

La reflexión se condujo a los siguientes puntos: coraje para aceptarme, para saber quién soy y para expresarme libremente; coraje para emerger de mi interior la esencia de mi ser, mis valores más profundos; coraje para mantener mis valores en el día a día y ser un ejemplo; coraje para atreverme al cambio.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 8 personas.

### **VALENCIA**

Encuentros de Educadores, madres y padres.

#### Sesiones especiales monográficas facilitadas por diversos educadores

26 de marzo: *Autoestima*.

28 de mayo: *Resolución de conflictos*.

11 de junio: Jornada lúdica de fin de curso.

#### Sesiones para trabajar valores

15 de octubre y 12 de noviembre: *Calma, paz y silencio*.

17 de diciembre: *Experiencias de silencio y puesta en común*.

Lugar: Salón de actos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 10 personas por sesión.



## **9. NUEVAS PUBLICACIONES**

Agenda 2012 Raja Yoga para una vida equilibrada

Calendario Perpetuo "Sabiduría para el día a día"

CD de Autoestima (revisado y ampliado)